

シークワードに挑戦



◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、県内の市町村名（例：ツルタ）を7つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

サ	イ	ム	ト	ト
ナ	ソ	ツ	ワ	ウ
ツ	ン	ヨ	ダ	ホ
ガ	ギ	ブ	ウ	ク
ル	ツ	ワ	サ	ミ

応募締切

4/1
(木)
必着

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、次の宛先までお送りください。

〒038-3595 鶴田町大字鶴田字早瀬 200-1
鶴田町役場企画観光課 まちづくり班 行

正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使える「スチューベンチョコサンドクッキー（小）引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

今月のクイズ賞品



◀3月号クイズ景品
「スチューベンチョコ
サンドクッキー（小）」

★2月号の答え

「ケイチョウ」

○キーワード

ショウヒ（消費）、キハツユ（揮発油）、インシ（印紙）、シュ（酒）、ホウジン（法人）、タバコ

【おめでとう！2月号当選者】

PN「ころころ」さん、PN「のぶじい」さん、藤森てる子さん、三上京子さん、PN「つるりんのとりこ」さん

【シークワード2月号の解答】

シ	キ	ハ	ツ	ユ
ヨ	イ	チ	ウ	ホ
ウン	シ	ヨ	ウ	
ヒ	シ	ケ	ユ	ジ
イ	コ	バ	タ	ン

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

県産品を使った料理/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

もやしと春菊のごま酢和え

1個分：103kcal 塩分0.04g 野菜量57g 調理時間：約35分

大豆もやしはシャキシャキとした歯ごたえと、味の濃さに特徴があります。その味を活かして、今回は塩を使わず薄味に、さっぱりと食べられるようにしています。ぜひ、お試しください。



△もやしと春菊のごま酢和え

◆作り方

- ①もやしは洗って食べやすい大きさに切る。にんじんは3cm長さの千切りにする。
- ②たっぷりのお湯ににんじんを入れ、沸騰したらもやしを入れ、1分くらいゆでたら、水に取りよく洗う。
- ③春菊はゆでて3cm長さに切る。
- ④②と③をよくしぼり、調味料で和える。

★ポイント

和え物をする場合、ゆでた野菜をよくしぼることで、調味料は少なくすみます。また、和えるのは食べる直前が良いでしょう。

※大豆もやしは、大鰐温泉もやしが有名です。根っこまで食べられるそうです。

◎材料（4人分）

大豆もやし …… 150g
春菊 …… 50g
にんじん …… 30g

★調味料

レモン汁 …… 大さじ2
すりごま …… 大さじ4
酢 …… 大さじ2
砂糖 …… 大さじ3
だし汁 …… 大さじ2

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

雪の中意気揚々と咲く椿

成田あき子

再会の美酒は時空を飛び越える

工藤りん子

ことしこそ逢うと約束年賀状

齊藤けん子

桜サクラ咲け咲け桜は今は冬

田中 薫

コロナ禍で知識広げたカタカナ語

下山ゆめ子

再会を誓い舞い散る雪の華

花田美々

将来は左うちわのはずだった

阿部ひろゆき

堂々と天に差し出す直訴状

香田龍馬

ノーマスクコロナおつかねうずく
かも

笹森松三

お人好し無理なことでもすぐ返事
久しぶり同期も二児の母となり

下山つよこ

三センチはねが伸びたら君と逢う

奈良二郎

立春わ押し込め津軽の猛吹雪

佐藤倫生

再会に待ったをかける古日記

菊地志樹

亡き母が渡哲也とデートした夢を
みたとの告げし日のあり

三浦悦子

四国への八十八ヶ所巡る旅一緒に
行かれず手合わせの経

奈良鉄子

きみとさんの編みたる帽子心地よ
く今にも伝わる温もりがある

中島文子

疫病に負けぬようにと食卓はひと
皿増える嫁の気配り

山谷テル

ストーブを焚いて歌詠む夜の部屋
に妻の活けたる寒菊匂う

榎方文雄

吹きながら一口すするみそ汁の香
に温もりて朝をいたたく

松本龍雅

四月から受験生になる頑張ろう

川口健太

今日もまたコロナの話題いつ消え
る見えない敵を相手の暮らし

永沢忠義

鶴田短歌会二月作品

たらの芽文芸クラブ 事務局

棟方 文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(2月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
公園通り	小田桐 光聡 (正巳)	
野木	佐野 颯吏 (智也)	
あさひ町	石岡 冬陸 (良太)	

ご結婚おめでとう

町名	氏名
(野木 五所川原市)	(寺山 龍征 佐々木真澄)
(亀田 五所川原市)	(対馬 真秀 福士 楓)

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
あさひ町	奥瀬 愛子	70
田の尻	岡 光雄	87
駅前通り	高嶋 ミキエ	90
東瀬良沢	永澤 隆男	80
稲元	伊藤 廣市	85
東瀬良沢	永澤 忠友	90
富士見町	今岡 健郎	91
尾原	笹森 勘藏	88
派立	鶴谷 良吉	99
公園通り	齋藤 ハナ	87
木筒	秋庭 チョエ	92

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にうちの窓口へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

2月28日現在 (前月比)

人口	12,476人 (-4人)
男	5,858人 (0人)
女	6,618人 (-4人)
世帯	5,401 (-1)
出生	4人
転入	25人
婚姻	3組
転出	17人
死亡	16人

【有料広告】

広報つるたへの有料広告の掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- 五所川原商工会議所
- 五所川原税務署管内 青色申告会連合会
- 北五地域商工会ブロック会
- 公益社団法人五所川原法人会
- 東北税理士会五所川原支部
- 五所川原開税会
- 五彩会
- 北五小売酒販組合
- 鯉ヶ沢小売酒販組合
- 五所川原税務署管内 農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は5月31日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の口座振替日は5月24日(月)です！
事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(中山)