

シークワードに挑戦



◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【クイズの解き方】

2月は確定申告が始まります。下の文字から、縦・横・斜めに隠れている、税金の種類(〇〇税)を6つ消してください。残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

シ	キ	ハ	ツ	ユ
ヨ	イ	チ	ウ	ホ
ウ	ン	シ	ヨ	ウ
ヒ	シ	ケ	ユ	ジ
イ	コ	バ	タ	ン

★1月号の答え

「ツルリン」

○キーワード

ヤヨイガ、アサゴハン、ブドウ、アルジャ、マツ、テンペ

【おめでとう！1月号当選者】

◆スチューベン大福

三橋毅さん、安田礼子さん、赤城美幸さん、PN「つるりん」さん、PN「ジャガイモ小僧」さん、PN「あーちゃん」さん、PN「クロちゃん」さん、加藤ともさん、中野美穂子さん、蒔苗文子さん、三浦優子さん、一戸まり子さん、PN「ルルママ」さん、PN「ビタミンC」、鈴木照子さん

◆スチューベンジュース「丹頂の微笑」

PN「こはさつババ」、PN「ワインレッド」さん

◆幡龍 御食事券 1,000 円分

鈴木良恵さん、菊池礼子さん、安田タ子さん、鈴木康洋さん、境凌玖斗さん

【シークワード1月号の解答】

ヤ	ル	ン	ブ	ア
ア	ヨ	ド	マ	サ
ル	ウ	イ	ツ	ゴ
ジ	リ	ッ	ガ	ハ
ヤ	ペ	ン	テ	ン

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、企画観光課まちづくり班まで(あて先は最終ページに記載)お送りください(※3月1日まで必着)。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃで使用可能な「スチューベンジュエリー引換券」と町より「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。



◀2月号クイズ景品
「スチューベンジュエリー」

ハサミで切り取ってお使いください。

食改 おすすめ レシピ

作って見たら意外に簡単/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

肉まん

1個分：167kcal 塩分0.48g 野菜量9g 調理時間：約35分

今回はフライパンで作る肉まんを紹介します。生地は強力粉を使いモチツとしています。薄力粉でも作れます。あんのみ付けはカレー粉・ケチャップとチーズなどお好みでどうぞ。



◆作り方

- ①ボウルに強力粉、ベーキングパウダー、砂糖を入れて手で混ぜる。ごま油と水を回し入れて指先で軽く混ぜる。全体になじんだらよくこねる。粉っぽさがなくなり、生地が手につかなくなったら、ひとまとめにし、ラップをかけて10分ほど置く。6等分にする。
- ②別のボウルに豚ひき肉、みじん切りにしたニラと長ねぎ、調味料を入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。6等分にする。
- ③①の生地1つを軽く丸め、手で押して平らにし、直径11～12cmの円形に伸ばす。中央に②のあんをのせ、生地のふちを少しずつつまんでひだを寄せながら包む。残りも同様に作る。
- ④直径26cmのフライパンにオープンシートを敷き、肉まんを間隔をあけて並べる。フライパンの縁から湯120mlを注ぎ、ふたをして中火にかける。約3分蒸し焼きにする。フツフツとしてきたら弱火にして、さらに8分蒸し焼きにする。



△肉まん

◎材料(6個分)

★生地

強力粉 … 130g
ベーキングパウダー … 小さじ2
砂糖 … 大さじ1
ごま油 … 大さじ1 水 … 70ml

★あん

豚ひき肉 … 100g ニラ … 5本分
長ねぎ … 15cm 酒 … 大さじ1/2
ごま油 … 大さじ1
しょう油 … 小さじ1
こしょう … 少々

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

方言の深さ探すに辞書を引く

懐かしい顔待つ暮れの無人駅

成田あき子

下山ゆめ子

齊藤けん子

深い闇笑い袋に入れましよう

田中 薫

あと一段登り立ち位置確かめる

工藤りん子

思慮深いはずがサッサと嫁に行く

花田美々

コロナより強い元気なつがるの子

笹森松三

年取って力仕事も無理きかず

下山しゅんい

無のころ成ろうなろうと墨を磨る

香田龍馬

淀む池深みの手前浅く見え

笠嶋やすお

五七五平らな文字の奥深さ

阿部ひろゆき

物静か深い絆の老夫婦

奈良二郎

四季彩が好きで過疎から離れない

佐藤倫生

健康を保つ五感の深さ知る

菊地志樹

紺碧の空を追つてる籠の鳥

工藤まさひろ

鶴田短歌会 一月作品

綴りたり年越しそばの孫子らに健やかなれと吾も箸割る

山谷テル

コロナ故淋しき新年スマホにて遠くの曾孫の成長見てる

奈良鉄子

新年にかける夢なく不安のみ希望に燃える人に会いたい

柴田節子

米作る喜寿過ぎの兄引退は八十歳と決めて農に励みし

中島文子

大晦日疲れたごに落ちて行く

永沢忠義

「コロナ禍の泡沫の夕日よ」

年賀書き十枚ごとに一服の八十五歳のわれの正体

榎方文雄

花暦師走の一枚シクラメン炎のよう

うに盛りあがり咲き

三浦悦子

お母さんは黙つてゐるとビシヤリ

言ふママとなりし娘歴史は巡る

松山裕子

たらの芽文芸クラブ 一月作品

窓を見る吹雪く雪みてふと思う外も心も荒れまくるさま

松本龍雅

降る雪が切なくさせたこの想い会いに行きたい雪かき分けて

松本恵菜

雪の結晶とても鮮やか美しい

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ 事務局

榎方 文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(1月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
仲 町	瓜田 由希 (佑也)	
寺 町	竹内 衣華 (唯斗)	
仲 町	赤城 太勇 (健哉)	
みどり町	齋藤 夢風 (隆土)	
田中町	渋谷 哉斗 (拓哉)	
桜 町	小関 夢乃 (優)	
相原町	藤田 依吹 (隆宏)	



ご結婚おめでとう

町名	氏名	
(青森市)	(成田 貴大)	
寺町	(一戸 佳奈)	
(公園通り)	(齋藤 健二)	
つがる市	(福田 ありさ)	



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
西瀬良沢	泉 ミキエ	82
寺 町	加賀谷健二	77
松 倉	安田 繁造	84
桂 井	横田美奈子	44
沖	佐々木みゑ	88
間 山	出町 憲義	86
桂 井	成田 一	66
富士見町	齋藤 憲康	75
木 筒	長尾 英孝	75
仲 町	當麻美恵子	85
あさひ町	一戸 壽子	66
新 田	中村 重雄	84
鶴寿団地	齋藤喜久治	79
寺 町	下山 國榮	88
西瀬良沢	高橋 清一	82
木 筒	山谷 キヨ	93
大 性	榎方フミエ	84

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

1月31日現在 (前月比)	
人口 12,480人 (- 19人)	
男 5,858人 (- 14人)	
女 6,622人 (- 5人)	
世帯 5,402 (- 9)	
出生 7人 転入 9人	
婚姻 2組 転出 11人	
死亡 24人	

【有料広告】

広報つるたへの有料広告の掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

おめでで、はってらが〜

自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

青森県農業共済組合 津軽支所

〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513