

# シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【11月号の答え】

「コハルビヨリ」

(防寒具の種類：ジャンパー、テブクロ、ドテラ、コート、マフラー)

【おめでとう！11月号当選者】

北谷るる子さん（相原町）、ペンネーム「のちを」さん（あさひ町）、渋谷若葉さん（田中町）、菊池嘉彦さん（沖）、ペンネーム「シンちゃん」さん（胡桃館）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひ応募ください！

【クイズの解き方】

「津軽の七草がゆ」といわれているけの汁。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、けの汁の食材を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| オ | ワ | ラ | ビ | ダ |
| ニ | ン | ジ | ン | イ |
| ウ | フ | オ | ソ | コ |
| キ | ゴ | ボ | ウ | ン |
| ジ | イ | マ | ン | ゼ |



【シークワード11月号の解答】

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| ジ | ヤ | ン | パ | ニ |
| テ | ブ | ク | ロ | ド |
| コ | ル | ビ | テ | リ |
| ー | コ | ラ | ハ | ヨ |
| ト | ニ | ラ | フ | マ |

## 応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※1月5日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改  
おすすめ  
レシピ

手作り簡単クッキング/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

## スコープケーキ

1/8量：244kcal 塩分0.25g 野菜量0g 調理時間：約15分

見た目は豪華なのに、作れば簡単なスコープケーキはいかがでしょうか。基本の作業はクッキーとクリームを重ねるだけ。クリームはヨーグルトが入っているので、さっぱりとした味わいです。スプーンですくってお召し上がりください。



### ◆作り方

- ①ヨーグルトはクッキングペーパーをしいたザルにあけ、水を切っておく。
- ②ボウルに生クリームと砂糖を入れ、しっかりツノが立つまで泡立てる（9分立て）。①のヨーグルトとレモン汁を合わせ、ヨーグルトクリームを作る。
- ③クワイは厚さ7mmの輪切り、りんごは皮つきのまま薄切りにし、電子レンジで1分加熱する。
- ④容器に②のクリームを1/3量を塗り、クッキーを並べ、残りの半量を塗る。さらにクッキーを並べ、残りを塗る。クワイとりんごを飾る。お好みでココアパウダーをふる。

### ★ポイント

クッキーの代わりにスポンジやカステラでも代用可能。上にのせる果物はお好みでどうぞ。ココアパウダーをふりかけ、いちごをたくさん飾ればとっても豪華になります。シリアルやジャムなどを使って、1人分ずつガラス容器に飾り付けて、ミニパフェにしてもおしゃれです。



△スコープケーキ

### ◎材料（18cm 角の容器1個分）

チョコクッキー …… 8枚  
クワイフルーツ …… 2個  
りんご …… 1/2 個  
ココアパウダー …… 適量

### ★クリーム

無糖ヨーグルト …… 400g  
生クリーム …… 200g  
砂糖 …… 大さじ 4  
レモン汁 …… 小さじ 4

# 広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



## 川柳鶴田吟社会員作品

ちよつとずつ冬が手足に忍び込む

成田あき子

気まぐれな天気<sup>に</sup>気持ち焦る秋

下山ゆめ子

ひまご出来顔に刻んだしわ笑う

齊藤けん子

ちよつと待つてそこは結界行つちやダメ

田中 薫

空っぽがこんなに重いもの<sup>と</sup>知る

工藤りん子

石庭に男静かに夢刻む

香田龍馬

去年よりやたらに重い<sup>りんご箱</sup>

下山しよこえい

時節柄ちよつとの熱<sup>が</sup>気がかりに

阿部ひろゆき

刻まれた恩が泉と流れ出す

笠嶋やすお

秋しがんサラわいるだけダンゴ供え

笹森松三

ちよつとだけ待つてと云われ一時

間

ちよつとした微笑み仲を温くする

奈良二郎

座るのも立ちのもよいしよ朝昼晩

佐藤倫生

寄り道で生きた証の徳を積む

菊地志樹

工藤まさひろ

## 鶴田短歌会十一月作品

鉛舐めてラジオを聞いて葉取りする退職いつなの<sup>りんご</sup>に尋ねる

奈良鉄子

ワンニヤンの言葉を交換せし機能

赤ちゃん言葉は未開発の謎

松山裕子

文通も絶えたるけれど青き日の友の面影今だに青き

中島文子

「コロナウイルスのはやりの悪質

なデマには負けむ」手作りマスク

永沢忠義

吾の部屋にわが家のように入り来て

山谷テル

仏さま孫が仕上げたシャインマスカットこの粒この色よく出がした

三浦悦子

手紙出す相手いなくて「様」つけて自分に出したら可笑しくなった

棟方文雄

## たらの芽文芸クラブ十一月作品

十一月冬のはじめに差し掛かる部活も屋内で走り込み蹴り

松本龍雅

カメムシが大量発生すぎてウザすぎる

三津屋和洋

星でさえはつきり見える秋の夜月に照らされ明日が見える

松本恵菜

紅葉が見えなく辛い秋夕べ

川口健太

## 鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ 事務局

棟方 文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

## 戸籍の窓

(11月届出分：敬称略)



### お誕生おめでとう

| 町   | 氏名                  | 保護者  |
|-----|---------------------|------|
| 問山  | 田中 虹羽 <sup>にこ</sup> | (健)  |
| 菖蒲川 | 田中 沙奈 <sup>さな</sup> | (公祥) |



### ごめい福を祈ります

| 町    | 氏名     | 死亡者名 | 年齢 |
|------|--------|------|----|
| 富士見町 | 渋谷 タエ  | 83   |    |
| 桂井   | 湊谷 武一  | 83   |    |
| 野木   | 三浦 秀彦  | 60   |    |
| 西瀬良沢 | 高橋 みき  | 87   |    |
| 西瀬良沢 | 高橋 伊榮  | 88   |    |
| 中野   | 工藤 篤一  | 79   |    |
| 胡桃館  | 鹿摩 照明  | 59   |    |
| 沖    | 蒔苗 章   | 80   |    |
| 沖    | 佐々木サチエ | 86   |    |
| 大性   | 三浦 守生  | 80   |    |
| 中野   | 加藤 民義  | 72   |    |
| 亀田   | 坂本富士也  | 82   |    |
| 東瀬良沢 | 安田 ツル  | 95   |    |
| 米元   | 三上 金市  | 82   |    |
| 中野   | 松山 きな  | 90   |    |
| 大巻   | 尾崎千代男  | 88   |    |

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

## (人の動き)

11月30日現在 (前月比)  
 人口 12,522人 (-30人)  
 男 5,880人 (-26人)  
 女 6,642人 (-4人)  
 世帯 5,407 (-4)  
 出生 2人 転入 13人  
 婚姻 0組 転出 26人  
 死亡 19人

## 【有料広告】

広報つるたへの有料広告の掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

おめで、はってらが〜

自然災害から経営を守る

# りんご共済

加入申込受付 3/25まで

青森県農業共済組合 津軽支所

〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513