

傾聴講座開催のお知らせ

傾聴とは、相手の話を否定しないで受け止めて聴くことです。会話のずれが少なくなり、コミュニケーションが良好になります。

話を傾聴するボランティア活動に興味がある方はもちろん、自分自身のために学びたい方を募集します。

令和3年 ① 1月15日(金) 13時30分～15時30分	講師：藤林 正雄氏（青森大学社会学部 教授） 内容：傾聴ボランティアとは ～町の取り組み紹介・傾聴サロンの紹介 聴き方のコツ 傾聴のよい例～
令和3年 ② 1月29日(金) 13時30分～15時30分	講師：葛西 久志氏（弘前学院大学社会福祉学部 教授） 内容：自己理解・他者理解 ～私ってみんなからどう見られてる？ 自分の知らない自分を見つけよう～
令和3年 ③ 2月5日(金) 13時30分～15時30分	講師：田中 真氏（弘前大学大学院保健学 助教） 内容：傾聴の再確認、事例を通してやってみよう ～傾聴技法ってどういうものがある？ 私にも、できるかも～



いのち支える

全3回をとおして講義と体験を組み合わせた内容となっておりますが、1回、2回だけの受講も可能です。

全3回を受講された方には、厚生労働省デザインの「いのち支える」ピンバッジをさしあげます。

場 所 鶴遊館 ふれあい広場
対 象 町民の方ならどなたでも
定 員 20名程度
締め切り 令和3年1月8日(金)
申し込み 電話でお申し込みください
 鶴田町 健康保険課 健康長寿班
 電話：0173-22-2111（内線133）



新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ・会場内の換気、人と人との適切な間隔確保、来場者の検温や体調確認、従事者のマスク着用、手洗い・手指消毒の徹底など感染症対策に留意した上で開催します。
 - ・発熱や咳などの風邪症状、だるさ（体調不良）等がある場合は、参加を控えてくださるようお願いいたします。
 - ・来場する際は、マスクを着用してくださるようご協力をお願いいたします。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。ご了承ください。