

シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【9月号の答え】

「ヒガンバナ」

(9月に咲く花：ボルゾイ、チワワ、ブルドッグ、パグ、チン、シバイヌ)

【おめでとう！9月号当選者】

ペンネーム「ユウママ」さん(鷹ノ尾)、ペンネーム「つるちゃん」さん(桜町)、ペンネーム「ふくろう」さん(木筒)、ペンネーム「ミニトマト」さん(木筒)、ペンネーム「アラキー」さん(胡桃館)

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

爽りの秋となりました。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、りんごの種類を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

セ	カ	イ	イ	チ
ウ	オ	ト	ハ	ホ
ツ	ウ	キ	ク	イ
ガ	リ	ト	ロ	ン
ル	ン	ウ	オ	キ



【シークワード9月号の解答】

ボ	チ	ナ	ガ	ブ
ル	ヒ	ワ	バ	ル
ゾ	パ	グ	マ	ド
イ	ン	ン	チ	ツ
シ	バ	イ	ヌ	グ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※11月2日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

日本の伝統

鍋でごはんを炊いてみよう

1人分：熱量286kcal 塩分0g 野菜量0g 調理時間：約32分

今は電気炊飯器でとても美味しく炊けるごはんですが、昔はかまどの火に釜をかけて炊いていました。電気やガスが使えない場面でも、鍋でごはんを炊く経験はきっと役に立ちます。今回は小学5年生で習うごはんの炊き方を紹介します。鍋は文化鍋や土鍋を使うと炊飯しやすいですが、どの鍋でもできます。ぜひお試しください。

◆作り方

- ①分量の米を量る。
- ②軽にかき混ぜながら、3回くらい水をかえて洗う。ザルにあげて水を切る。
- ③米と分量を量った水を鍋に移し、30分以上吸水させる。
- ④鍋を火にかけ、沸騰させる。(強火)
- ⑤沸騰したらふきこぼれない程度に火を弱め2～3分。(弱火～中火)
- ⑥水が引いたら弱火にして12～15分。(弱火)
- ⑦火を消して10分間むらす。
- ⑧しゃもじでご飯をほぐして全体を混ぜ、余分な水分をとばす。

★ポイント

洗った後に分量の水を加えると、洗う間に吸水した分の水量が多くなります。重さの場合、秤を使って容器の重さを量り、米と水の重さを計算し、容器に洗ったお米を入れ秤にのせ、計算した重さになるまで水を入れると良いでしょう。



△鍋で炊飯中のお米

◎材料(1人分)

米…80g(100ml)
水…120g(120ml)

★水の量のポイント

重さの場合

米：水＝1：1.5

体積の場合

米：水＝1：1.2

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

欠け茶碗捨て切れないで使つてる

成田あき子

草を取るこれも幸せボクはボク

花田美々

空見上げ記憶の花火辿る夏

下山ゆめ子

まず動く結果は後から追いつくる

中村主水

あなたとの出会いそのものミスマツ

チ

齊藤けん子

釈迦の目が動いた時がその時です

田中薫

ステイホームすつかり釘が錆びてきた

工藤りん子

雲上に不動の地位を築こうか

香田龍馬

きびいいなあ残高0さ10万円

冥土への土産本気で考える
笹森松三

この一步ゆつくり時間かけさせて
阿部ひろゆき

ときめいて動き始めたシニア脳
笠嶋やすお

一〇〇〇年に一度の津波三度来る
下山しづえい

微笑みの中で燃やしている闇志
奈良二郎

残り火が炎えて来そうな暑い夜
佐藤倫生

ミスマッチ乗り越えて行く誉め言葉
菊地志樹

工藤まさひろ

鶴田短歌会九月作品

自肅疲れもまとめて一気に吹き飛ばす孫の笑顔がオアシスとなり

松山裕子

心優しい家族がいれば裕福な暮らし望まずすこやかでいい

来し方の幼き我も古希なかば烏兔
奈良鉄子

勿々と残り少ないし

永沢忠義

ベッド揺れ電気のひもは揺れてみ

沢田清作

オニユリの花の一輪咲き初めて今朝あざやけく庭を彩る

棟方文雄

母からの習いし手順ごはん炊き焦

中島文子

病院でマスクの人が手を振りし外してにつこり友の懐かし

山谷テル

病床の夫に会うこともかなわずに

三浦悦子

もういつからに鈴虫の音よ

三浦悦子

たらの芽文芸クラブ9月作品

部活帰りウザくていやダクモの巢

三津谷和洋

月の夜雲に隠れず輝いてカーテン

松本恵菜

今年のは寒暖の差が激しいなあ

川口健太

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(9月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
稲川	加賀谷 紗奈 (康博)	
菖蒲川	工藤 有悟 (貴史)	
みどり町	菊池 慧斗 (勇)	
桜町	松江 莉穂 (臣児)	



ご結婚おめでとう

町名	氏名
(弘前市)	(鎌田 寿樹)
菖蒲川	野宮奈々子



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
大性	三浦 武	88
大強	巻 川村 幸雄	73
野木	秋田 トキ	84
米元	佐々木清治	80
大山	巻 下山源一郎	91
山道	山田 ナン	91
西瀬良	金泡真次郎	93
寺町	松山 ヤナ	92
亀田	齋藤ときえ	94
尾原	瓜田 みつ	90
寺町	山田 健治	86
相原町	下山シガ子	75
木筒	秋庭専一郎	93

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

9月30日現在 (前月比)	
人口 12,555 人 (- 12 人)	
男 5,906 人 (- 7 人)	
女 6,649 人 (- 5 人)	
世帯 5,401 (- 2)	
出生 4 人 転入 19 人	
婚姻 2 組 転出 20 人	
死亡 15 人	

サンシャインスクールつるた指導員を募集します

- ◆勤務内容 子どもたちへの指導の補助
- ◆勤務時間 平日(月～金曜日) 授業終了後～午後7時
土曜日、長期休業日 午前7時～午後7時
- ※週当たり15.5時間程度 (シフト制)
- ◆報酬 1時間 897円
- ◆採用予定人員 1名 (資格等は必要ありません)
- ◆申込期限 10月30日 (金) ※勤務開始は、11月中旬を予定
- 問い合わせ先・申込先
教育委員会 社会教育班 (内線211)