

シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【7月号の答え】

「オチュウゲン」

(夏の風物詩：ハナビ、フウリン、ウチワ、ホタル、セミ、アサガオ)

【おめでとう！7月号当選者】

神明里さん（相原町）、ペンネーム「マロンのかっちゃん」さん（鷹ノ尾）、ペンネーム「ソウヤ」さん（田中町）、ペンネーム「白百合」さん（桂井）、加賀谷喜美子さん（桂井）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

新型コロナの影響で県産花きの消費が落ち込んでいるそうです。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、8月に咲く花を6つ消していき、残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

プ	ル	メ	リ	ア
ス	ダ	リ	ア	ユ
イ	テ	ナ	リ	バ
レ	ヒ	マ	ワ	リ
ン	ツ	ウ	ヨ	フ

みんなのひろば



【シークワード7月号の解答】



ウ	ン	ハ	フ	ウ
ゲ	ナ	ホ	ウ	チ
ビ	チ	タ	リ	ワ
ミ	セ	ル	ン	オ
ユ	オ	ガ	サ	ア

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※9月1日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

ひんやり簡単デザート/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

手もみでシェイク

1人分：133kcal 塩分0.15g 野菜量0g 調理時間：約5分

ミキサーがなくても、袋に入れて混ぜるだけで、お子さんでも作れるシェイクをご紹介します。果物とアイスがおいしく混ざり合います。暑い時期にぜひ試してみてください。



◆作り方

- ①イチゴを良く洗い、へたを取る。バナナは一口大にする。
- ②全ての材料を袋に入れて入り口をしっかりしばり、よくもむ。
- ③バナナ、いちごが完全につぶれたら、袋の端をはさみで切ってグラスに注ぐ。

★ポイント

子どものように手が暖かい場合や暑い時期には、アイスが溶け過ぎることもあります。果物は冷やして先につぶすか、作っている途中に冷凍庫に入ると良いでしょう。



△手もみでシェイク

◎材料（2人分）

バナナ …………… 小1本（80g）
イチゴ …………… 1本（50g）
バニラアイス … 100g

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

ヨイドン一位もじりも誉めてやる

成田あき子
バンジージャンプここから先は夢の国

工藤りん子
幼子にもらったラムネ手の平に

中村主水
引き算をしても心地好い風が吹く

田中薫
さわやかな香りをのせてバラが咲く

齊藤けん子
難局をユラリ躲して生きている

花田美々
さわやかな笑顔が招く福の神

下山ゆめ子
陽が昇る企業戦士の貌になる

香田龍馬
感染悪化粉骨の医師輝けり

笠嶋やすお

遅れても好きな相手はずっと待つ
山しづえい
本当かな金は天下の回りもの

阿部ひろゆき
鶴のヒヨコ名前つけてと首かしげ

笹森松三
三密でストレス貯まる金たまる

奈良二郎
毎日が新しい日だ貌あらう

佐藤倫生
どこまでも響く郭公の青い空

菊地志樹
新緑を浴び大の字になる寸暇

工藤まさひろ

鶴田短歌会七月作品

夏至すぎて実すぎり続くラジオから「津軽のふるさと」イイ歌コダノ

三浦悦子

焼き物のアマイビ送ろう無二の友
へコロナ禍よけにと願いをこめて

柴田節子
庭隅の一株の芍薬花を閉ち来年も
又ね触りて語らふ

奈良鉄子
潔く終活しつつも捨てられし赤子の産着暫し眺むる

中島文子
植え替えたる息子の形見の石楠花の薄紅色の花が見頃に

山谷テル
手拱く我が家の庭の芝さくら席巻
すること道を狭める

永沢忠義
鼠穴に葉削撒いて終えたれば鼠死ぬなあふと思いたり

棟方文雄

気が付けば初夏になりたり紫陽花が雨降る毎に色濃く光る

松山裕子

春が来た白いフロシキ、サングラスりんごが待つてるカアチャン出番

沢田清作
たらの芽文芸クラブ六月作品

晴れ渡る空の上から太陽が私に向かい微笑んでいる

松本恵菜
長雨で携帯も飽きて大あくび

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方文雄
〒038-3531
鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(7月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
相原町	神 信玄 ^{しんげん}	(周作)
松倉町	永田あおば ^{あおな}	(賢司)
本町	齋藤 叶希 ^{かなき}	(奈央)
みどり町	佐藤 庵慈 ^{あんじ}	(力也)
桂井	山形 綾 ^{あや}	(和也)



ご結婚おめでとう

町名	氏名
(稲川 駅前通り)	(田村 寿浩 上原 舞)
(菖蒲川 亀田)	(三上 隆一 川村 沙姫)
(五所川原市 大巻)	(シュメーカー・ヒロミ 笹森 双葉)
(駅東町 五所川原市)	(佐藤 恭太 鳴海 彩花)



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
新田	中村 宏	72
胡桃	館 佐藤 幸子	68
桂井	横田喜久義	70
田の尻	瓜田 ひさ	96
桜町	松江 忠	70
相原町	鈴木ふぢゑ	95
桂井	石村 清	83
米元	中野 信則	92
西瀬良沢	長尾 スミ	94
桜町	笹森 シデ	95

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

7月31日現在 (前月比)

人口 12,571 人 (- 4 人)

男 5,914 人 (- 4 人)

女 6,657 人 (0 人)

世帯 5,402 (+ 1)

出生 5 人 転入 23 人

婚姻 4 組 転出 16 人

死亡 16 人

【重要】

新型コロナウイルスに関する町からの最新情報は、町ホームページをご覧ください。

URL : <http://www.town.tsuruta.lg.jp/info/coronavirus.html>

