

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【6月号の答え】

「アルジャ」

(6月に関連したワード:カタツムリ、チチノヒ、アジサイ、ゲシ、ツユ、ミナヅキ)

【おめでとう! 6月号当選者】

ペンネーム「コタロー」(相原町)、工藤連子さん(桜町)、坂本よしのさん(仲町)、ペンネーム「JuJu子」さん(あさひ町) 笹森光希さん(大巻)

※多数のご応募ありがとうございました! 今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、夏の風物詩を6つ消していき、残った6文字を組み合わせた言葉が答えです。

ウ	ン	ハ	フ	ウ
ゲ	ナ	ホ	ウ	チ
ビ	チ	タ	リ	ワ
ミ	セ	ル	ン	オ
ユ	オ	ガ	サ	ア

みんなのひろば



【シークワード6月号の解答】



リ	ム	ツ	タ	カ
ア	チ	チ	ノ	ヒ
ジ	ヤ	ゲ	ジ	ツ
サ	シ	ア	ユ	ル
イ	キ	ツ	ナ	ミ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※8月3日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

電子レンジで簡単おかず

ミルクゴマとろろそば

1人分: 熱量367kcal 塩分1.69g 野菜量55g 調理時間: 約20分

暑いこの時期、単品の食事で済ませることが多くなります。ビタミン・ミネラルが取れる食品やたんぱく源となる食品を毎食食べることで、夏バテ防止や熱中症予防になります。



◆作り方

- ①鶏むね肉は塩と酒をまぶし、香味野菜をのせて10分置く。ラップをふんわりとかけて、電子レンジ600Wで3分程加熱し、途中上下を返して火を通す。冷めたら裂いておく。
- ②水菜は3〜4cm長さ、青じそは半分に切り細切りにする。みょうがは縦半分に切り、薄切りにする。
- ③長芋は皮をむき酢水に5分ほど漬けてからすりおろす。みりんは器に入れ、ラップをせずに電子レンジ600Wで20〜30秒加熱し、長芋とAを加えてしっかり混ぜる。
- ④そばは表示通りにゆでて、水で洗い、水気をしっかり切る。水菜を混ぜて器に盛る。①の鶏肉とみょうが、青じそをのせる。③のたれをかける。

★ポイント

みりんと薄口しょうゆを使っていますが、めんつゆでも作れます。たれは薄味にしているので、食材一つひとつの水分をしっかり切ることで、おいしく食べられます。



△ミルクゴマとろろそば

◎材料(6人分)

鶏むね肉 …………… 120g
塩 …………… 1g 酒 …… 大さじ1
香味野菜(ねぎの青い部分や生姜等) … 適宜
そば(乾) … 240g 水菜 … 200g
みょうが … 2個 青じそ … 4枚
長芋 … 200g みりん … 小さじ2
A
牛乳 … 225ml すりごま … 27g
薄口しょうゆ … 27g
わさび …………… 小さじ1程度

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

ファッションマスク恋が芽生えてくる予感

成田あき子

欲、本音程よく隠し平和維持

下山ゆめ子

言い訳が続く屋台のコップ酒

工藤りん子

緑増す汗ばむ陽気夏間近

中村主水

のみずぎて言い訳探す帰り道

齊藤けん子

言い訳が孤立する夕焼け小焼け

田中 薫

お隣のお花がきれいだったので

香田龍馬

老体の疲れ吹っ飛ばす孫の声

下山しづえい

さしねばてこねばしげねなツバメの子

笹森松三

言い訳の上手な人ほど頭下げ

奈良二郎

言い訳の名言綴りぜひほしい

阿部ひろゆき

青空をどう進もうか千切れ雲

佐藤倫生

目出度いがめでたくもない百才

菊地志樹

人生の一コマ予期をせめ暮し

工藤まさひろ

鶴田短歌会六月作品

春が来た白いフロシキ・サンングラス紅いりんごの為にカアチャンガンバル

沢田清作

子の頃に母に教わりし針持つ手縫い物は吾の特技なり

中島文子

たらの芽文芸クラブ六月作品

夏の空あまりにも青くて寂しいと独りで立つた青空の下

松本恵菜

学校の文化祭中止だ残念だ

川口健太

まだ寒いと話しかければ「寒いね」と応えてくれる友の暖かさ

奈良鉄子

何しても時間が早く過ぎて行く残る人生あつという間か?

柴田節子

久々に当時は語られてさっぱりとしたやと旧知帰り行きたり

榎方文雄

朝靄の向こうにカッコウの声澄みてジャガ芋畑に一番土寄す

三浦悦子

ヒマラヤも白神山地も海底の隆起続けて今に残れる

松山裕子



戸籍の窓

(6月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町	氏名	保護者
稲川	貴田 鳳音 ^{と女}	(勇)
境	瓜田 結音 ^{ゆの}	(竣)
稲元	山下 陽真 ^{はるま}	(和実)



ごめい福を祈ります

町	氏名	死亡者名	年齢
野木	寺山 文藏		93
胡桃	館 成田 ツエ		86
胡桃	館 阿保喜久藏		90
中野	相川 つよ		93
鶴泊	渋谷 キヌエ		85
胡桃	館 工藤 健治		93
野木	長内 とき		96
菖蒲	川 佐藤富士男		75
鷹ノ	尾 奥瀬 キヨ		86
沖	菊池 義正		87
相原	町 岩田 八重		90
野木	寺山 ヒサエ		81
みどり	町 松山 あゑ		92
境	成田 繁美		83

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にこちらの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

6月30日現在 (前月比)	
人口 12,575 人 (-15人)	
男 5,918 人 (-1人)	
女 6,657 人 (-14人)	
世帯 5,401 (+6)	
出生 3 人 転入 15 人	
婚姻 0 組 転出 19 人	
死亡 14 人	

【重要】

新型コロナウイルスに関する町からの最新情報は、町ホームページをご覧ください。

URL : <http://www.town.tsuruta.lg.jp/info/coronavirus.html>

