

ご存じですか？食中毒予防の3原則 ～ウイルスや細菌をつけない・増やさない・殺菌する～

夏場は菌が繁殖しやすいだけでなく、身体の抵抗力・免疫力も落ち気味。食中毒を防ぐための3つの原則を、覚えておきましょう。

●つけない

食品、手指、調理器具はしっかり洗う。

食品の保存容器はふたやラップフィルムをする。



●増やさない

調理は手早く、できた料理はすぐに食べる。

すぐに食べないときは、冷蔵庫で保存する。



●殺菌する

十分に加熱する。

調理器具は、こまめに消毒する。



■問い合わせ先

五所川原保健所 TEL：0173（34）2108

2021 年度「地域振興」助成金募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO 法人および企業等に対し、必要な費用を助成します。

助成金額	必要経費の 2 分の 1 以内で、300 万円を限度とする
対 象 者 対象企業	青森県内の個人、NPO 法人および企業等で助成金給付後、事業・研究報告書を提出できる先
応 募 資 格 等	(1) 新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO 法人および企業等 (2) 2021 年 4 月 1 日から 2022 年 3 月 31 日までに実施する事業であること (3) 助成金給付後、事業・研究報告書を提出すること ※次の企業等は対象外とします。 ・過去 3 年以内に当財団の助成金を受けた企業等
応募期限	9 月 30 日（水）まで
応 募 先 問い合わせ先	公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局（星野・川村） TEL：017（774）1179 〒030－8622 青森市勝田 1 丁目 3 番 1 号 ※応募要項と申請書はホームページからダウンロードできます。 URL：http://www.michinoku-furusato.or.jp

“つるりん” ほっとメールへの登録をお願いします

“つるりん” ほっとメールは、携帯電話やパソコンのメールアドレス向けに、災害情報、町のイベント情報、町からのお知らせなど、さまざまな情報をお届けするサービスです。メールの受け取りには事前登録が必要となりますので、お早めのご登録をお願いいたします。

【お問い合わせ先】 総務課 人事行政班（内線 271）

