

8月19日（水）から始まります

総合健診のお知らせ



■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班（内線131、132、133、136）

新型コロナウイルス感染症対策として、健診会場内の密集・密接・密閉の発生を防ぐための配慮（受付時間の指定、会場内の換気、待合室における人と人との適切な間隔確保等）、来場者の検温や体調確認、職員のマスク着用、手洗い・手指消毒の徹底など感染症対策に留意した上で実施します。

～受診される皆さまへのお願い～

- ・発熱や咳などの風邪症状、だるさ(体調不良)等がある場合は、受診を控えてくださるようお願いいたします。
- ・受診する際は、マスクを着用してくださるようご協力をお願いいたします。

【総合健診の健診項目】

【特定健診】

対象：30～39歳、40歳以上の国保の方、後期高齢者医療の方、40歳以上の生活保護世帯

料金：無料

○身体計測・腹囲測定

腹囲は、内臓脂肪の量を反映しています。内臓脂肪の蓄積により、高血糖や高血圧、脂質異常症などのさまざまな生活習慣病が引き起こされます。

○尿検査

尿糖・尿蛋白^{たんぱく}・尿潜血・尿中塩分を調べます。糖尿病や腎臓病について調べることができます。

○血液検査

肝機能、脂質、血糖、貧血、腎機能、尿酸を調べることができます。

○眼底検査

目の奥の細い血管（網膜の血管）の状態をみます。網膜の病気や動脈硬化などの程度を知ることができます。

○血圧測定

○心電図検査

○診察



【肺がん検診】 対象：40歳以上 料金：無料

肺全体をエックス線で撮影し、検査します。問診により、喫煙指数（1日に吸うタバコの本数×喫煙年数）が高い方には喀痰^{かくたん}検査を併用します。

【胃がん検診】 対象：40歳以上 料金：1,000円（40歳の方は無料）※

バリウムと発泡剤を飲んで、胃の様子をエックス線で撮影し、検査します。バリウムの量は、たったの140cc（紙コップ1杯分）です。

【大腸がん検診(検査キットの提出)】 対象：40歳以上 料金：500円（40歳の方は無料）※

2日分の便をとってもらい、便に血液が含まれているか検査します。

※各がん検診において、後期高齢者医療の方および生活保護世帯の方は無料です。

国保の方へ

～今年度から集団特定健診とセットで受けるがん健診（胃・大腸）が無料になります～

対象：国保の45・50・55・60・65・70歳の方で、特定健診とがん検診（胃・大腸のいずれかまたは両方）を受けた方

町では、一人でも多くの方に「特定健診」はもちろん「がん検診」も受けていただくために、セット受診による無料化を実施します。

節目年齢の方は、ぜひ受診してください。（年齢は年度内年齢です）