

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【4月号の答え】

「カイコウシキ」

(4月が旬食べ物の名前:マダイ、ゼンマイ、イチゴ、フキ、ワラビ、タケノコ)

【おめでとう! 4月号当選者】

ペンネーム「みーちゃん」さん(鷹ノ尾)、齋藤敦哉さん(本町)、ペンネーム「ハル」さん(公園通り)、瓜田陽子さん(尾原)、ペンネーム「りんごちゃん」さん(田の尻)

※今回も多数のご応募ありがとうございました! 当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、端午の節句に関連したワードを5つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

カ	シ	ワ	モ	チ
ブ	ウ	ヨ	シ	チ
カ	ブ	ト	マ	キ
ツ	バ	キ	サ	レ
リ	ボ	ノ	イ	コ

みんなのひろば



【シークワード4月号の解答】

マ	ダ	イ	ゼ	イ
コ	キ	ン	イ	フ
シ	マ	チ	ウ	キ
イ	ゴ	ビ	ラ	ワ
コ	ノ	ケ	タ	カ



応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※6月1日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

かんたん! 作り置きメニュー

たたきごぼう

1人分: 熱量86kcal 塩分0.87g 野菜量50g 調理時間: 約20分

今回は、食物繊維が多く含まれる代表「ごぼう」を使った料理です。作り置きすればお弁当にも便利に使えます。たたくことで味もしみ込みやすく、食べやすくなります。ぜひ、お試しください。



△たたきごぼう

◆作り方

- ①白ゴマを鍋でからいりし、すり鉢に入れて、粒が残る程度の半ずりにする。砂糖と酢、しょう油を加えてよく混ぜる。
- ②ごぼうはたわしで洗い、すりこぎ棒などでたたく。3~4cmの長さにつけて、酢大さじ1/2を加えた酢水に入れる
- ③鍋にごぼう、水、酢大さじ1/2を入れ、火にかける。沸騰したら3分程茹でる。
- ④茹でたごぼうはザルにあけ、水気をよくきり、ごぼうが熱いうちに①の和え衣で和える。

★ポイント

茹で時間は目安です。お好みのかたさになるまで茹でましょう。

◎材料(4人分)

ごぼう	300g
白ごま	大さじ4
砂糖	大さじ2
酢	大さじ2
しょう油	大さじ2
だし汁	大さじ1
酢(下ごしらえ用)	大さじ1

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

頂上はいったったのか下り坂

成田あき子

桜泣く令和の春の大試練

下山ゆめ子

元気してはまだ踊ってるフラダンス

齊藤けん子

毎日が普段通りそれは宝

田中 薫

日焼け止めマスクはずせぬ農作業

花田美々

当たり前そのありがたみ悟る今

中村主水

目ぢからをきたえてマスクかけ直す

工藤りん子

マスクかけワイパー欲しいくもり止め

奈良二郎

生きたくて明日飲む薬並べてる

笹森松三
寒き夜に湯気の白波心地よし

阿部ひろゆき

家呑みのつまみ手づくり自粛時

下山しゅんぺい

予防じゃないよマスクで顔を隠すのよ

佐藤倫生

増える税ビールの泡を嚙んで呑む

菊地志樹

くらやみで背ながら飛んでくるエール

工藤まひろ

鶴田短歌会四月作品

文言を書いたり消したり笑ったり
養護施設の児らの歌会

棟方文雄

新しき統合小学校三年生にここに顔を引き締めながら

山谷テル

突然に加害者となる飛び出しし狸が車に体当たりして

松山裕子

電柱はよけてくれず膝を打つしぼらく間をおきやおら立あぐる

沢田清作

テレビにもマスクマスクの人ばかりいつまで居座るコロナ達よ

奈良鉄子

落穂食む白鳥の群れなごやかに北への旅の無事を祈りぬ

柴田節子

一筋に農に生きいし兄のハウスほうれん草が色濃く育つ

中島文子
ポケットにメモ紙とペン入れてり
ンゴ畑へ小枝を揺らすは風の頬ずり

三浦悦子

冬物や五割り値引きの靴下に賑はふ客で店も繁盛

永沢忠義

たらの芽文芸クラブ

新型コロナウイルスのため、4月例会は中止となりました。よって今月号の掲載をお休みです。

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方 文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(4月届出分：敬称略)

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
東町	澁谷 正市	75
公園通り	木村 ミキ	87
派立	太田 喜一	85
桂井	成田 みや	89
野木	寺山多志久	89
掛元	澁谷フヂエ	88
公園通り	佐藤 睦子	66
寺町	佐藤シゲ子	76
強巻	川村 けい	95



※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

4月30日現在 (前月比)	
人口 12,596人 (- 8人)	
男 5,922人 (- 2人)	
女 6,674人 (- 6人)	
世帯 5,389 (+ 7)	
出生 0人 転入 34人	
婚姻 1組 転出 28人	
死亡 14人	

【重要】

新型コロナウイルスに関する町からの最新情報は、町ホームページをご覧ください。

URL : <http://www.town.tsuruta.lg.jp/info/coronavirus.html>

