

シークワードに挑戦



◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【3月号の答え】

「ハルヤスミ」

(キーワード：ハカマ、サクラ、ロンブン、オンシ、ポタン、アルバム)

【おめでとう！3月号当選者】

ペンネーム「カネダン」さん（新田子）、ペンネーム「うりちゃん」さん（胡桃館）、ペンネーム「Pクラブ」さん（胡桃館）、ペンネーム「こはさつパパ」さん（あさひ町）、福田ソヨさん（派立）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、4月が旬の食べ物の名前を6つ消していき、残った6文字を組み合わせた言葉が答えです。

マ	ダ	イ	ゼ	イ
コ	キ	ン	イ	フ
シ	マ	チ	ウ	キ
イ	ゴ	ビ	ラ	ワ
コ	ノ	ケ	タ	カ

【シークワード3月号の解答】



ハ	サ	ク	ラ	ロ
カ	ミ	オ	ル	ン
マ	ン	ヤ	ス	ブ
シ	ン	タ	ポ	ン
ハ	ム	バ	ル	ア

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※4月28日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

色々きのこきんぴら

1人分：熱量39kcal 塩分0.44g 野菜量65g 調理時間：約10分

食物繊維がたくさん取れる「きのこ」を使い、ごま油の風味がおいしい料理です。唐辛子をピリッときかせているので、塩分を控えても大丈夫です。きのこは好みに合わせて選んで作ってみてください。作り置きとしても便利です。



△色々きのこきんぴら

◆作り方

- ①きのこは石づきを取り、椎茸は薄切り、まいたけとしめじはほぐす。
- ②フライパンにごま油を熱し、①のきのこを入れ、木べらなどで押しつけながら1分半ほど焼く。焼き色が付いたら返して、さらに1分焼く。
- ③赤唐辛子は輪切りにし、Aを加えてサッと炒め合わせる。器に盛って七味をふる。

★ポイント

きのこから水分が出るので強火で炒め、調味料を入れたら煮詰めると良いでしょう。

◎材料（4人分）

生椎茸 …………… 4個 (60g)
 まいたけ …………… 1パック (100g)
 しめじ …………… 1パック (100g)
 ごま油 …………… 小さじ2

A
 赤唐辛子 …………… 1/2本
 しょう油 …………… 小さじ2
 みりん …………… 小さじ2
 七味唐辛子 …………… お好みで

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社会員作品

明日試合気合いを入れる坊主刈り

成田あき子

カラ元気あれば笑える飯食える

下山ゆめ子

脳学やいろんな出会いにほっこりと

齊藤けん子

真つ青な空たんぽぽのある地球

田中 薫

電卓と一人暮らしをする覚悟

花田美々

顔認証されず素通りするマスク

工藤りん子

陽が昇るどんな出会いが待っているか

香田龍馬

誰よりも口先だけは元気です

阿部ひろゆき

空元気スコップ杖に口達者

笹森松三

茶柱が知らせたように運が来た

下山しよん

帰化に負け大和たんぽぽめずらし

奈良二郎

たんぽぽが開く大地に根をおろす

佐藤倫生

終生を丸くつきあう夫婦独楽

菊地志樹

仮の世で会って越せない父の背な

工藤まさひろ

鶴田短歌会三月作品

五月より令和となりて儀式重ね皇

松山裕子

后さまの笑顔輝く

今日もまた無事でよかった親と子

とほつと寛ぐコーヒータイム

柴田節子

刺のついた焼き魚食べてみたい

あ介護施設の老いの呟き

一月のわれが故郷雪の下津軽の人

は冬眠擬き

朝ドラの丸い卓袱台幼な日の家族

一緒の食卓に思う

朝ドラの丸い卓袱台幼な日の家族

永沢忠義

朝ドラの丸い卓袱台幼な日の家族

たらの芽文芸クラブ三月作品

最近ね早起き出来なくて困ってま

す

三津谷和洋

最期には逢えずに休みが始まった

悲しみが絶えず夜を襲う

学校が臨時休校で暇だなあ

松本恵菜

川口健太

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ

ブ 事務局

棟方 文雄

〒038-1353

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(3月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
境	須郷 璃桜	(祐人)
相原町	小野 愛桜	(一)
田中町	神 李靖	(勇二)
みどり町	須藤 永翔	(丈尋)
公園通り	工藤 朱莉	(幸人)

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
桜町	一戸美喜雄	62
鶴寿団地	加賀谷廣光	69
木筒	長尾マサ子	71
胡桃	工藤 恒正	75
駅東	葛西 勤	78
派立	吉川 リエ	103
米元	三上 清則	84
横菴	鈴木 千秋	90
桂井	石村ツルメ	93
稲川	貴田たつゑ	91
稲元	相場 とき	94
相原町	工藤 喜助	86

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

3月31日現在 (前月比)

人口	12,604人 (-67人)
男	5,924人 (-33人)
女	6,680人 (-34人)
世帯	5,382 (+10)
出生	5人
転入	31人
婚姻	1組
転出	88人
死亡	15人

【有料広告】

広報つるたへの有料広告掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

鶴田町の皆様に特別優待案内
~各種団体や町内会の総会、宴席等にどうぞ~
「日帰り温泉・宴会プラン」
通常料金：宴会料理+入浴(貸シタオル付き)+宴会場
お1人様5,650円(消費税、入湯税込み)
①飲み放題2,500円→0円でご案内致します
②カラオケ機無料貸し出し致します
●15名様以上のお申込みで無料送迎可能です ●月・火はお休みです
●5月15日~7月30日までの期間限定特別案内です ●当館は全館禁煙です
黒石温泉郷 花禅の庄 (かぜんのしょう)
ご予約・お問い合わせはTEL0172-54-8226へ
お電話の際に「広報つるた」をみた、とお伝えください!

