

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【2月号の答え】

「ウルウドシ」

(キーワード:カメルーン、トーゴ、ガーナ、ブラジル、エクアドル)

【おめでとう!2月号当選者】

ペンネーム「ましまろん」さん(鷹ノ尾)、ペンネーム「白うさぎ」さん(公園通り)、中野せつ子さん(米元)、 ペンネーム「エッセーおばさん」さん(相原町)、三橋久美さん(田中町)

※広報2月号シークワードにて、「残った6文字を組み合わせた言葉が答えです。」とありま したが、正しくは「5文字」でした。お詫び申し上げます。

【クイズの解き方】

3月は卒業シーズンですね。下の文字から縦・横・斜めに 隠れている、卒業に関するのキーワードを6つ消していき、 残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。





【シークワード2月号の解答】

HEALE

꼬		ル	Х	力
ウ	ウ	1	シ	ル
ド		ガ		ナ
J	加	ジ	ラ	ブ
囯	ク	ア	ド	ル

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、 年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課ま ちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※ 3月31日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃ より、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券 1000 円分」 と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改 おすすめ レシピ

「子どもたちに伝えたい郷土料理」

にんじんの子和え

1 人分: 熱量63kcal 塩分0.88g 野菜量37g 調理時間:約20分

「にんじんの子和え」は、真鱈のたまごであるたらこを使って作ります。 また、にんじんは、カロテンというかぜ予防に効果のある栄養素を多く含 んでいます。冬場に食べたい一品です。このレシピは、今年度の中学校1 年生向けに、調理実習を行いました。

◆作り方

- ①にんじんは千切り、糸こんにゃくは3cmの長さに切っておく。高野豆腐は水 で戻して3cm長さの千切り、長ねぎはみじん切りにする。たらこはほぐして
- ②鍋にだし汁とにんじん、糸こんにゃくを入れて煮る。火が通ったら高野豆腐、 しょう油、みりんを入れて汁けがなくなるまで煮詰める。
- ③長ねぎを入れてさっと炒める。
- ④ごま油を入れて味を調える。

★ポイント

塩漬けのたらこを使う場合は、味を見ながらしょう油を加えてください。残 った子和えは、茹でたじゃがいもと混ぜてコロッケにしたり、卵を混ぜて焼い て卵焼きにしたりアレンジができます。



◎材料(4人分)

にんじん …… 160g 糸こんにゃく …… 40g 高野豆腐 ……… 1/2 枚

長ねぎ ····· 40g たらこ ···· 40g

酒 ……… 小さじ 1 しょう油 … 小さじ 1/2 だし汁 (煮干し) ····· 160ml みりん …… 小さじ 1/2

ごま油 …… 小さじ 1/4

柳鶴

畄

跨社

月旬会より

凍える手包んでくれたのが出会い 神頼み小銭で億の願 感い事 成田あき子

マスクして慣れない空気吸ってみ 齊藤け 下山ゆめ子

得意分野感情移入女 ·とミとソ最後に出会い座り良し 田中 薫 花 田 美々

わない夢があるから生きられる 工藤りん子

る

はげ頭昔有ったと一人酒

阿部ひろゆき

 \mathcal{O}

名 ** 美渚

氏

田瓜、

佐藤

(赤城 小山

繁美

和雄

悠斗

照夫

スエ

シヱ

定直

彦衛

清榮

良二

猛

ごめい福を祈ります

死亡者名

相川登美子

三浦まつゑ

松山ヒデヨ

安田ミツエ

※この欄に載せたくない方は、

※住民票や戸籍証明書の発行、 戸籍の届け出の際には、本人 確認が必要です。窓口にお越 しの際は、運転免許証、マイ

ナンバーカードなどの写真付

きの本人確認できるものを忘

れずにお持ちくださるようお

(人の動き)

2月29日現在(前月比)

5,957人(-10人)

6,714人(-12人)

転出

13人

17人

人口 12,671 人 (- 22 人)

5,372(-3)

1人 転入

3組

19人

届け出の際にくらしの窓口班

石村

相馬

鈴木

岩間

田中

佐藤

永澤

鈴木

石村

山本

へ申し出てください。

保護者

(泰周)

名

伶南

宗成

美穂

年齢

91

84

9

89

72

89

97

86

93

85

87

88

92

81

87

竣

(2月届出分:敬称略)

(の) お誕生おめでとう

氏

中野

ご結婚おめでとう

名

2月届出分 町 名

稲元

仲町

弘前市

名

Ш

木

元

野

立 神

泊

Ш

倉

井

倉

原

願いします。

女

出生

婚姻

死亡

世帯

蒲川

(境

町

稲

野

米

中

菖 蒲 Ш

派

大

鶴

稲

松

桂

松

尾

みどり町

町

米

き

ロンで見栄を張香田龍馬

あなたとの出会いワタシの運の尽

お見舞にマスクメロ

捥ぎとり勤しむ夫婦 岩木山の初冠雪を見て急ぎリン

な充ちたる暮らしわが家にありぬせちがらい世の中なれどささやか 永 沢 忠 義

スーパーでマスクの妻を見間違 頃出会い ・求めて夢を見る 下山しょうえい 森 松 17

若

SNSの出会い悲惨な影になる 佐 奈 良二郎 藤 倫 生

背なを押す 菊 池 志 樹

;ん子

聞

短歌会 一月作品

畄

きらきらと細波ひかる美保の浦 の白雲は天女様かも 沢 田 清 ゴ作 あ

[き役に徹して弾む輪を作る :走のつもりか吹雪 工藤まさひろ

夫りんごの剪定

|暖化大寒なのに雪もなく米寿の| 棟 方 文 雄

す結婚相手を選びし時に 「身の丈」とふ言葉に母を思ひ奈 良 鉄 出子

松

山

裕

子

|鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ

TEL 0173 (22) 5103 鶴田町大字木筒字下藤代63の

棟方 文雄 T038-3531 事務局 り今朝花咲かす 正月に供えて飾り し仏前の蕾白 中 島 文

b

勉強がスムーズにいく市立図書館

三津谷和

は 洋 子

べてに感謝や眠 べてに感謝や眠れない夜いつの日に永い眠りの時き 浦 悦

きてもす 子

ない幼児は遊戯演じているのごろごろとただ寝転んでいたの 山 谷 テ でル 恋情の現状は常に炎上す追い風

防雪の柵ある道に まだ吹くことはない 雪の柵ある道に雪なくて泥水跳 松 本 恵 菜

棟 方 文 雄 たらの芽文芸クラブ二月作品

【有料広告】

広報つるたへの 有料広告掲載を 希望される皆さ まは企画観光課 まちづくり班(内 線262) までお 問い合わせくだ さい。

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、 税知識の正しい理解と普及、納税道義の 高揚を目的として、下記の団体で構成されています。

- ・ 五所川原商工会議所 ・西・のがる商工会連絡的議会 ・西・のがる商工会連絡的議会 ・北五地域商工会プロック会 ・東北税理士会五所川原支部 ・五所川原税会
- ・五彰会 ・北五小売酒販組合 ・鰺ヶ沢小売酒販組合 ・五所川原税務署管内 農業青色申告会連合:

北 五 税 務 関 係 寸 体 協 議

申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業業者の消費税(及び地方消費税)の確定申告・納付期限は4月16日(木)に延長されています。 事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121 (寺山)