



新生鶴田小学校 見学会について

平成30年8月から建設を進めてきた新生「鶴田小学校」が今年度完成する予定です。

つきましては左記のとおり、地域住民の皆さま向けに完成見学会を開催いたしますので、ご来場ください。

●開催日時

令和2年4月5日（日）
午前11時～午後4時まで
※見学に来られる方は、内履きをご持参ください。

■問い合わせ先

教育委員会 学務総務班
（内線2113）

不動産取得税の 軽減制度について

●不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

●軽減制度について

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅（「特例適用住宅」という）が新築された場合には、土地の取得に係る不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるためには申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減

『みちのく・ふるさと貢献基金』助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

●応募期間

令和2年4月1日（水）～
令和2年6月30日（火）

●応募方法

ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

制度がありますので、詳しくは、左記までお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

・ホームページURL

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01/fudousanindex_00.html

■問い合わせ先

西北地域県民局県税部
課税課

TEL 0173 (34) 2111
（内線212・214）

●助成金

必要費用以内で、100万円を限度

■問い合わせ先

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局

TEL 0177 (74) 1179
<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

司法書士による高齢者よる電話相談会

超高齢化社会到来により、高齢者にかかわる社会問題は増加の一途を辿っています。そこで青森司法書士会では、高齢者の権利擁護を目的とした電話相談会を左記のとおり開催いたします。

●相談内容

高齢者に関する貧困問題、財産管理、空き家問題、消費者被害、相続や遺言、成年後見など

●相談日時

令和2年3月14日（土）
午前10時～午後4時まで

●相談専用電話

TEL 0177 (52) 0440
（通話料はご負担頂きます）

※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかります。

タぐれ窓口

3月のタぐれ窓口を次のとおり町民生活課窓口で開設します。

■開設期日 3月13日（金）、27日（金）

■開設時間 午後5時～6時

閉庁後に戸籍抄本・謄本（午後5時までに電話での申し込みが必要）や印鑑証明書、住民票が必要な方、町に対する苦情や意見、要望のある方はお気軽においでください。なお、町税の納付もできますので併せてご利用ください。

教育相談電話

子どもの悩みや心配事の相談を電話で受けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

■相談先

教育委員会（内線210）

■相談日時

月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
（土日、祝祭日、年末年始を除く）

行政・人権相談

町では、町民の皆さまの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

3月の相談日は次のとおりです。

■期 日 10日（火）

■相談時間 午前10時～午後3時

■場 所 国際交流会館1階102研修室

で相談員にご確認ください。
また、右記日時以外でも青森県司法書士総合相談センター（TEL 0177-74-0230）へご連絡頂けると、無料相談のご予約を承っております。

■問い合わせ先

青森県司法書士会
TEL 0177-74-8398
FAX 0177-74-7156

借金に関する

相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

●受付日時

月々金（祝日除く）
午前8時30分～12時
午後1時～午後4時30分

●場所

青森合同庁舎3階
青森財務事務所

●相談専用電話

TEL 0177-74-6488

「もったいない・

あおり賞」

町内企業が受賞



△賞状を受け取る盛店長

青森県では、省エネルギー対策、廃棄物の減量化・リサイクル、食品ロス削減の推進等、「もったいない・あおり県民運動」を展開しています。その一環として、環境に配慮した優れた取り組みを行った団体等に対して、「もったいない・あおり賞」として表彰しています。
1月14日（火）、今年度において、参加している各種団体の中から、「スーパーストア鶴田フッドリバーモール店」が表彰されました。
同店はエコポイント付きリサイクルステーションでの資源回収、敷地内清掃によるごみの分別、生鮮部でのバラ売り・少量販売などの実績など積極的な取り組みを行っており、今回それが評価されました。



乳幼児健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

【4か月児健康診査】

- ・月 日 3月4日（水）
- ・受 付 午後1時～1時10分
- ・対 象 令和元年10月生
- ・内 容 小児科診察
離乳食試食と進め方

【10か月児健康診査】

- ・月 日 3月4日（水）
- ・受 付 午後1時10分～1時20分
- ・対 象 平成31年4月生
- ・内 容 小児科診察・むし歯予防のお話・離乳食試食と進め方

【7か月児健康相談】

- ・月 日 3月5日（木）
- ・受 付 午前9時～9時10分
- ・対 象 令和元年7月生
- ・内 容 育児相談
離乳食試食と進め方

【1歳6か月児健康診査】

- ・月 日 3月25日（水）

- ・受 付 午後12時30分～12時40分
- ・対 象 平成30年6～8月生
- ・内 容 小児科・歯科診察、フッ素塗布、むし歯予防指導、発達・育児相談

※1歳6か月児健診は個別通知あり
※バスタオル・母子手帳を忘れずにお持ちください。また、風邪などの病気のあるお子さんは次回の健診を受けられますので、事前に保健師まで連絡してください。

「飛鶴会」の会員を募集しています

飛鶴会は、障害を持ちながら地域で暮らす当事者の方々を支えるための家族の会です。定例会、当事者や施設利用者の方々との親睦会、他の市町村家族会との交流会などの行事を行っています。

会員の皆さんとの話し合いや、行事・研修に参加することで、気付くことや学習につながることがたくさんあります。

入会希望の方、また会の活動や詳細についてお知りになりたい方は、健康長寿班までお問い合わせください。

「個別特定健診」2月末までです

- 対 象：① 30～39歳の方
② 40～75歳の国保被保険者
③後期高齢者医療の被保険者
④ 40歳以上の生活保護世帯
- 内 容：身体計測、胸囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察

●健診料：無料

●場 所：鶴田診療所

●申込方法：健康保険課⑥窓口または電話でお申し込みください。

※今年度の集団健診で特定健診を受けた方や、人間ドックを受けた方は、個別健診を重複して受けることはできません。

★特定健診は、すでに生活習慣病などで治療中の方も受診対象となっています。

★特定健診を受けることで、健診結果から目に見えない血管の状態を確認し、病気の発症や重症化を防ぐことができます。

■問い合わせ・申込先

健康保険課 健康長寿班
（内線131、132、133、136）

【有料広告】



学校法人 鶴田学園

五所川原第一高等学校 通信制課程

令和二年度

前期入学生・科目履修生募集

高校卒業資格を手に入れよう！

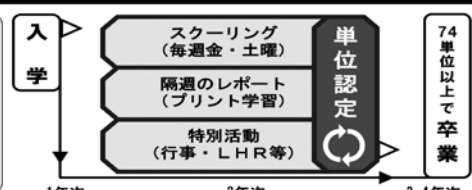
- 今の学校になじめない・・・という方
 - 体力的に毎日は無理・・・という方
 - 一度辞めてしまった・・・という方
 - 科目履修で生涯学習をはじめたい・・・という方
- 通信制なら、どうでしょう？

出願期間

☆令和2年 2月13日
～ 3月31日

出願書類の審査と面接結果で合否を
判定します。
※ 転入・編入生は、随時受付中です。

入学から卒業まで



☆ ネットコースは、随時受付中！詳しくは通信制HPへ

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日

りんごの栽培技術を称える

12月26日（木）、青森県りんご品評会・青森県りんご立木品評会褒賞授与式が行われ、鶴田町からも多くの方々が表彰されました。

この品評会は生産者の士気を高め、より良いりんごを作るための栽培技術の向上を図るため毎年行われています。

▷青森県りんご品評会 総合成績

【団体の部】 青森県知事賞（全県第5席）
間山支会

【個人の部】 青森県知事賞（全県第14席）
下山康祐

▷青森県りんご立木品評会 北五・西地区

【集団の部】 銀賞 間山支会

▷青森県りんごわい化栽培技術競技会 津軽地区

【団体の部】 第二席 鶴田町わい化研究会

【個人の部】 特別技術賞（赤色品種）
澁谷 正行



△賞状を受け取る間山支会 出町文人支会長

生産者が剪定技術を学ぶ

1月4日（土）、町りんご支会連絡協議会（瓜田拓英会長）およびそのほか町生産者団体が、りんご剪定技術の水準を高め、安定的な高品質りんごの生産推進を図るため、宮本良一氏の園地（駅前通り）で毎年恒例の新春りんご剪定会を開催し、町内の生産者約100人が剪定技術を学びました。

剪定会では、東目屋りんご支会の三上勉氏（弘前市）が講師を務めました。三上氏は「鶴田町の実産者は高い栽培技術を持っているので、講師として教えるのに緊張しますが、自分の持っている知識を少しでも学んでもらえたら」と話していました。

実技講習では三上氏自ら、ノコギリやハサミを使って剪定を実演し、参加者たちに剪定のポイントを説明しました。参加者たちは、今年の生産に役立てようと熱心に剪定技術を学んでいました。



△実技を交えながら説明をする三上講師

ハサミで切り取ってお使いください。

食改 おすすめ レシピ

とっても簡単！！

チョコムース

1人分：熱量230kcal 塩分0.09g 調理時間：約20分

今回は材料を4つしか使わない簡単デザートのご紹介です。砂糖を使わないのに甘くて、泡立てたクリームで口当たりがよく、なめらかに味わえます。小中学校の食育で作ったお子さんもいます。ぜひ、作ってみてください。

◆作り方

- ①分量の水に粉ゼラチンをふり入れ、ふやかしておく。
- ②小鍋に牛乳と板チョコを割り入れて火にかける。50～60℃にあたためる。
- ③火からおろし、熱いうちに①のゼラチンを加えて、よく混ぜ溶かす。氷水にあてて粗熱を取る。
- ④生クリームを八分立てに泡立て、そこに③を少しずつ加え混ぜる。
- ⑤型に流し、冷やし固める。

★ポイント

チョコはブラックチョコ、生クリームは植物性を使うと良いでしょう。③の粗熱の取り方が足りないと、2層に分かれた状態になります。生クリームの八分立ては、泡だて器を持ち上げてみて、ツノが軽くお辞儀をする程度です。



△チョコムース

◎材料（4人分）

板チョコ …… 70g 牛乳 …… 160g

A

粉ゼラチン …… 5g 水 …… 大さじ2
生クリーム …… 200ml

鶴田町産の食材満載！！農家レストラン

1月23日（木）、道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」施設内「あるあん」において、グリーン・ツーリズム※推進の一環として、農家レストランが鶴田町の農家有志によって1日限定でオープンしました。

この日のメニューは、ご飯をはじめ、鶴田産の大豆を使った豆腐ハンバーグ、菊とほうれん草のおひたしなど計10品のおかずとデザートが提供されました。料理の多くは鶴田町産の食材がふんだんに使用され、地元愛溢れたメニューになっています。

当日は、開店前から多くの人が並び、予定されていた40食がすぐに完売。訪れた客は色とりどりの料理を一品ずつ味わっていました。

訪れた人からは「地元の食材を多く使ったこのランチは、観光客をもてなすのにぴったりですね。食材の持ち味をうまく活かしていて、とてもおいしいです」と満足げに話していました。

農家有志の瀬戸ひとみさんは「おいしいなどの声が多く聞こえてきて手応えを感じましたが、初めての試みだったので準備などが大変でした。今回の反省を活かしてこれからも定期的開催していきたい」とこれからの展望を話していました。

※農山漁村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動



△鶴田産の食材を使ったボリューム満点のランチ



△限定ランチを食べる来場者たち

地域おこし 協力隊通信

Vol.19

東京都台東区『ふるさと交流ショップ』にて黒石市が出店し、黒石地域おこし協力隊とのつながりでするたスチューベンを販売してきました。店頭で試食してもらおうと「甘くておいしい！」「この時期にブドウが食べられる！？」などうれしい言葉をいただきながら、多くの方に購入してもらい大繁盛！

スチューベンのポテンシャルを改めて感じる事ができました。これからもスチューベンの認知度を上げ、販路拡大につなげられればと思います。

今年の冬は雪が極端に少なく、暮らしやすい日々を送っていますが、少し心配ですね。



△店頭でスチューベンの宣伝を行いました。

地域おこし協力隊の活動内容は、SNS (facebook、Twitter、instagram、blog) でも確認することができます。(鶴田町HPにリンクを貼り付けています。)

鶴田町HP⇒<http://www.town.tsuruta.lg.jp/>