

シークワードに挑戦



◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【10月号の答え】「コロモガエ」

(日本の神様の名前:アマテラス、イザナギ、ヒルコ、ツクヨミ、スサノオ)

【おめでとう! 10月号当選者】

ペンネーム「ジャガイモ小僧」さん(みどり町)、ペンネーム「ひーちゃん」さん(あさひ町)、三戸さつさん(相原町)
ペンネーム「のぶりん」さん(新田子)、赤城美幸さん(仲町)

※広報10月号シークワードにて、「日本の神様を6つ消してい」とありましたが、正しくは5つでした。お詫び申し上げます。

【クイズの解き方】

11月15日は七五三。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、七五三のキーワードを6つ消してい、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

チ	ト	セ	ア	メ
オ	イ	ハ	サ	ウ
ビ	カ	ブ	カ	ト
マ	キ	モ	ノ	キ
ン	ヤ	ジン	ン	ジ



【シークワード10月号の解答】

ス	コ	ル	ヒ	ア
サ	ミ	ガ	ギ	マ
ノ	ヨ	コ	ナ	テ
オ	ク	モ	ザ	ラ
ロ	ツ	エ	イ	ス

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※12月3日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

作ってみると簡単!!メニュー

麻婆春雨

1人分:熱量271kcal 塩分1.5g 野菜量37g 調理時間:約20分

フライパンひとつで簡単に作れる「主菜」を紹介します。今回はチンゲン菜を使用しましたが、好みの野菜を加えて作ることもできます。

◆作り方

- ①豚ひき肉にAを混ぜ合わせ下味をつける。
- ②ニンニク、しょうがはみじん切り、しいたけは石づきを取り薄切り、チンゲン菜は5cm長さの細切りにする。
- ③フライパンに、ごま油、にんにく、しょうがを入れて炒める。
- ④③に①を加えて炒め、肉の色が変わったら水、鶏がらスープの素、春雨としいたけを加えて5分ほど煮込む。
- ⑤④にみそを溶き入れ、チンゲン菜を加える。倍量の水で溶いた片栗粉を加え、ひと煮立ちさせてとろみをつける。

★ポイント

春雨は乾燥したまま、長過ぎればハサミで切って使います。春雨によって煮汁の残量が違います。水溶き片栗粉でとろみを調整してください。



△麻婆春雨

◎材料(4人分)

春雨 …… 100g 豚ひき肉 …… 200g
ニンニク … 1かけ しょうが …… 1かけ
しいたけ … 2個 チンゲン菜 … 1株(100g)
鶏がらスープの素 …… 小さじ2
ごま油 …… 大さじ1 みそ …… 大さじ1
片栗粉 …… 大さじ1/2 水 …… 600ml

A
砂糖 …… 小さじ2 酒 … 小さじ2
しょう油 …… 小さじ1
片栗粉 …… 小さじ1 水 … 大さじ1

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社十月旬会より

削除キー押しして全てが終わった日
遅れそう飯か化粧か悩む朝
それとなく時間を守る人が好き

田中 薫

二歩三歩後ずさりする点描画
人類の悩み神様掻き混ぜる

工藤りん子

迷えども君へのトライ押す一手
飲み会は遅れたとがない自慢

笠嶋やすお

のろし上げ豊作競う煙る秋

下山しようせい

虚弱な子元気に米寿迎えてる

笹森松三

奈良二郎

七色を混ぜ終活の様編む

佐藤倫生

自信あつて計るがっかり骨密度

菊地志樹

玉子掛けご飯が旨い共稼ぎ

工藤あゆみ

鶴田短歌会十月作品

年金の受給終えれば終戦の日と浮
かびたり八月十五日

棟方文雄

ささやかな家計の助けとスーパー
に買い出しに出る増税の前

柴田節子

そのら蒼白雲ひとつをいただきつ
つ髪の色と見くらべてをり

沢田清作

のんびりとシルバーカーにもたれ
つつ野辺に憩う老いのひと時

山谷テル

鎮守の杜の紅葉はカサカサと音で
てて散る秋は悲しき

永澤忠義

あと少し家の仕事が出来たらと日
帰りドックに夫と二人で

奈良鉄子

お彼岸も今日で明けます庭に咲く
秋明菊を揺らし風過ぐ

三浦悦子

湯上りの裸足の指に布草履網戸の
向う吹く風さやか

中島文子

誕生日迎えし息子が亡父の歳に近
づく次のオリンピック

松山裕子

たらの芽文芸クラブ十月作品

受験勉強そろそろししないとやばす
ざる

三津谷和洋

ふと眼鏡外した時に見える目が美
しく見えた夕暮れの時

松本恵菜

台風被害がやばい関東地方

川口健太

◆鶴田町短歌会は12月1日(日)
午後1時から午後4時までの日
程で鶴田町公民館において、集
会を開催いたします。短歌や俳
句、川柳を作ってみたい町民の
方、お気軽に参加ください。
事前の申込不要。参加費なし。

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ ブ事務局

棟方 文雄
〒038-1353 1
鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(10月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
桜町	名 氏 名 眞 詠 (智文)	
みどり町	対馬 凛 (弘師)	
桜町	鈴木 白濱 優蘭 (規志)	
桂町	井 貴田 唯楓 (裕介)	
強 卷	奥瀬 翠 (陽)	
菖蒲川	田中 羽倅 (翔大)	
仲 町	安田 柚結 (寿貴)	

ご結婚おめでとう

町名	氏名	名
(岩手県)	(古水)	孝尚
(仲 町)	(山田)	朝美
(寺 町)	(高嶋)	孝行
(五所川原市)	(日村)	紘実
(強 卷)	(板谷)	裕一郎
(弘前市)	(佐藤)	加奈子

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
西瀬良沢	永澤 政義	82
野 木 寺山	隆勝	69
稲 川 川村	忠義	81
中 野 相川	キヨ	96
横 菫 永澤	義春	88
境 齋藤	武吉	81
後中野	石村 君枝	86
野 木 長内	清昭	80
野 木 花田	哲昌	76
松 倉 安田	ツオ	88
掛 元 中野	繁造	92
中 野 相川	眞里子	64
派 立 五十嵐	春夫	65
菖蒲川	佐藤孫兵衛	91

(人の動き)

10月31日現在 (前月比)
人口 12,749人 (-10人)
男 5,997人 (-7人)
女 6,752人 (-3人)
世帯 5,394 (+3)
出生 7人 転入 14人
婚姻 3組 転出 16人
死亡 15人

町政に対するご意見・ご要望をお待ちしています

町では、町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報の誌面に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

- ・封書またははがきで
鶴田町役場 企画観光課「まちづくりへの提言」係と明記してください。
- ・メールで
鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※そのほか、FAXでも受け付けております (FAX: 0173 (22) 6007)。