

シークワードに挑戦

◎賞品提供／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【8月号の答え】

「ナツヤスミ」

(元号のキーワード：マンルイ、ノック、トウシュ、フライ、ヒット、ダシャ)

【おめでとう！8月号当選者】

ペンネーム「シカシカ」さん（仲町）、齋藤信子さん（新田子）、成田頼華さん（田中町）、坂本ふみ子さん（新田子）、ペンネーム「荒野行動」さん（相原町）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

秋といえば食べ物おいしい季節ですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、秋が旬の食べ物を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

カ	ウ	ド	ブ	マ
ボ	ヤ	ジ	ケ	ン
チ	ウ	タ	ユ	サ
ヤ	ツ	ゴ	カ	キ
マ	ン	ナ	ン	ギ



【シークワード8月号の解答】

マ	ン	ル	イ	ト
ノ	ツ	ク	ウ	ミ
フ	ナ	シ	ヤ	ツ
ラ	ユ	ト	ツ	ヒ
イ	ダ	シ	ヤ	ス

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※10月1日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と町から「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

野菜を使ったおやつメニュー

かぼちゃプリン

1人分：熱量150kcal 塩分0.13g 野菜量50g 調理時間：約20分

かぼちゃは煮物だけではなく、サラダやコロッケ、炒め物でもおいしくいただける食材です。今回はデザートにしてみました。おいしくなる時期に作ってみてはいかがでしょうか。ぜひお試しください。



◆作り方

- ①かぼちゃは2cm幅に切り、蒸し器でやわらかくなるまで蒸す。皮をむいて裏ごしする。
- ②水大さじ2にゼラチンを振り入れておく。
- ③鍋に牛乳を半量と砂糖を入れて温め、②のゼラチンを入れ溶かす。ゼラチンが溶けたら①を入れよく混ぜる。
- ④残りの牛乳と生クリームを入れて混ぜる。再び裏ごしする。
- ⑤器に入れて冷蔵庫で冷やして固める。

★ポイント

かぼちゃの皮を除くことで色よく、2度裏ごしすることでなめらかに仕上がります。



△かぼちゃプリン

◎材料（4人分）

かぼちゃ	……	200g
牛乳	……	200ml
生クリーム	……	50g
砂糖	……	18g
ゼラチン	……	5g
水	……	大さじ2

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社八月旬会より

三十五度チョコも私も溶けてます

ここ掘れとポチに聞きたい宝箱

安眠を一匹の蚊がかき乱す

同期会みんな十五の顔になる

工藤りん子

屋根のトタンパタパタ叫び空き家

かな

笹森松三

財宝があると信じて掘る勇氣

奈良二郎

間違いと気づいて戻るのは勇氣

香田龍馬

当たりくじコピーし家のお守りに

下山しうえい

坂を越え腰を落とした松に聞く

笠嶋やすお

帰らない安否を待つている浜辺

佐藤倫生

畜生と思うがモグラにも家族

菊地志樹

自分史に句読点打つ玉の汗

工藤まさひろ

鶴田短歌会八月作品

見上げれば三百六十度満天の星身

体そらして宇宙一人占めす

中島文子

午後八時いまだに暑く窓開けて星

を眺めて老いの身涼む

山谷テル

生前の吾子の植えたる紫陽花が見

事に咲いて色変わりゆく

奈良鉄子

ズッキーニ五つの種コ株張りて色

も逞し今朝は三本

三浦悦子

頓にして泉下に眠る友人の顔みる

も哀しき泡沫の別

永沢忠義

寺庭の梅の古木はよく実る喜びて

拾う人今は無き

柴田節子

台所の小バエの住みかは腐りかけ

たキャベツだった夏真つ盛り

松山裕子

噴霧器で水浴びせれば夏の日のビ

ニールハウスの柚子の実揺るる

榎方文雄

二百本のりんご樹木の伐れをり

今日きてみたるさみだれの中

沢田清作

たらの芽文芸クラブ八月作品

キャンプ場家族の思い出増やそう

よ

夏休み少して終わる早いなあ

江口翔太

柔らかい笑顔浮かべる君を見て私

の頬が少し赤らむ

三津谷和洋

キャンプ楽しかったな疲れたな

松本恵菜

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ

ブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
公園通り	坂本 應陽	(皓)
仲町	我彦 陽允	(秀成)
東瀬良沢	泉 湊介	(直也)
横 菖	鈴木 臣斗	(将太)
沖	成田 伊織	(友洋)
相原町	坂本依桜	(永和)
田中町	笹森あさひ	(勇作)

ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(米元 弘前市)	(中野 工藤)	泰周 優結
(亀田 青森市)	(坂本 清野)	祐輔 千葉
(掛元 平川市)	(松山 佐藤)	周平 有子

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
亀田	齋藤 博文	70
菖蒲川	相馬 祐一	76
境	須郷 キエ	97
境	奈良 きゑ	94
文化通り	安田 吉民	82
亀田	坂本 實	85
駅東町	青山 潔	81
菖蒲川	棟方 クニ	104
松 倉	安田セツエ	87

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

8月31日現在 (前月比)	
人口 12,777 人 (- 30 人)	
男 6,010 人 (- 15 人)	
女 6,767 人 (- 15 人)	
世帯 5,386 (- 2)	
出生 7 人 転入 12 人	
婚姻 2 組 転出 35 人	
死亡 14 人	

【有料広告】

ロードヒーター(ヒートポンプ方式)

地中へ配管を埋設し、ヒートポンプで沸かした温水を循環させ雪を溶かします。



融雪面積30㎡
(自動車 約3台分)
¥2,060,000~ 税別
電気料金 10,100円/月
1日8時間通電した場合の目安
一般電灯契約として

【試算条件】コンクリート仕上げ・電気工事含む(アンペア変更別途)、既存路盤は砂利(又は土) その他別途見積り

5年保証・お見積り無料
TEL 0120-14-0343 弘前市大開1-6-23 田ヒロデン株式会社

「○広報つるた8月号9Pに掲載された「人の動き」の中で、人口13067人と記載していました。が、正しくは「12807人」の誤りでした。お詫びして訂正します。」