

シークワードに挑戦

◎賞品提供／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【7月号の答え】

「タンザク」

(星座の名前：オリオン、テンビン、カニ、サソリ、イテ、コイヌ、オトメ)

【おめでとう！7月号当選者】

安田三千人さん（桂井）、赤城テリさん（仲町）、成田なつ子さん（東瀬良沢）、三上京子さん（米元）、ペンネーム「ひまわり」（みどり町）さん

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

夏の風物詩のひとつ甲子園が開幕しましたね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、野球のキーワードを6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

マ	ン	ル	イ	ト
ノ	ツ	ク	ウ	ミ
フ	ナ	シ	ヤ	ツ
ラ	ユ	ト	ツ	ヒ
イ	ダ	シ	ヤ	ス



【シークワード7月号の解答】

テ	ン	ビ	ン	オ
コ	イ	テ	サ	リ
イ	ザ	ソ	ン	オ
ヌ	リ	ク	カ	ン
オ	ト	メ	ニ	タ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※9月2日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券 1000 円分」と町から「鶴の舞橋グッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使った郷土料理を作ってみよう/食生活改善推進協議会「みつば会」監修

なすのしそ巻

3個分：57kcal 塩分0.37g 野菜量39g 調理時間：約10分

なすがおいしくなる時期に、作って食べたい郷土料理です。暑くて食欲がなくなるとき、これがあればごはんが進みます。

なすに味噌をからめてから、しそに巻くので、味が均等になり、簡単に作れます。ぜひお試しください。



△なすのしそ巻

◆作り方

- ①なすは洗って、へたを取り、斜めに5等分する。さらに半分に切る。
- ②ボウルにAの味噌とみりんを合わせて、①のなすを入れてよく混ぜる。
- ③洗って水気を切ったしその葉に、②のをせて巻く。
- ④フライパンを熱して油をひき、③を並べて、弱火で両面を焼く。

★ポイント

なすを色よく歯ごたえも残したい場合はサッと、トロッとやわらかい方が好みなら、じっくり焼くと良いでしょう。

一味唐辛子を加えたり、甘さを控えたり、お好みの味に調整してください。

◎材料（10 個分）

赤しその葉 …… 10 枚
長なす …… 1 本
サラダ油 …… 大さじ 1

A
味噌 … 10g みりん … 5g
一味唐辛子 …… お好みの量

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社七月旬会より

泥沼から抜けた父は誇りです

成田あき子

笑いジワ楽しく生きた証です

下山ゆめ子

生え際の隠せぬ白髪気が減いる

中村主水

跳箱の前で逃げ道確かめる

工藤りん子

親亀の背中に子亀引きこもる

笹森松三

独身の泥も清廉水芭蕉

笠嶋やすお

幼稚から何かと目立つアスリート

奈良二郎

青空よ今日は何かから食べようか

香田龍馬

年老いて免許返納ひきこもり

下山ようせい

どんぐりの中の一つが伸びている

佐藤倫生

濁り水澄むまでホタル戻れない

菊地志樹

人生の助走期間を過ぎて秋

工藤まさひろ

鶴田短歌会七月作品

進学の間つ子の部屋から空でアニメ全集ボツンと残る

松山裕子

買い替えし電気自転車乗り慣れて

木綿のシャツに風膨らむ初夏

三浦悦子

雨音と息子の寝息聞きながら眠り

に入る水無月の夜

柴田節子

介護士の長生きしてねのやさしさに九十歳の顔がほころぶ

中島文子

雨深く生き生きとして紫陽花の季

とばかりに憚らず咲く

永沢忠義

小さき背に一箱負ひて倉入れし

林檎木切られてみる影もなし

沢田清作

成長し遠のくようなひ孫らと今宵

一緒に「ドラえもん」を観る

山谷テル

わが前を急いで渡るこの毛虫今わ

が足が踏めば死ぬなあ

新緑に負けずと生える庭草に我は

負けずと草取りてゐる

棟方文雄

奈良鉄子

戸籍の窓

(7月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
松倉	木村 咲那	(和希)
みどり町	伊藤 暖々花	(康太)
鶴寿団地	池田 尊龍	(大周)
駅前通り	坂本 美季	(博之)
鶴泊	永澤 瑞希	(賢祐)
沖境	佐々木 結愛	(忍)
みどり町	木村 優里	(達)
みどり町	古川 真陽	(裕生志)
みどり町	古川 朋佳	(裕生志)

ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(胡桃館 つがる市)	(伊藤 神)	駿之介 海優

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
あさひ町	太田 明	77
山道	齋藤 平造	77
亀田	澤田 公市	83
桂井	澁谷 忠治	88
鷹ノ尾	山田 とす	91
亀田	齋藤 清昭	61
桂井	高嶋 道子	93
田中町	八木橋重三	84
米元	齋藤ゆう子	79
沖	佐々木幸雄	91
亀田	對馬 勇司	84
米元	中野 清治	92

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

7月31日現在 (前月比)
人口 12,807人 (- 17人)
男 6,025人 (- 12人)
女 6,782人 (- 5人)
世帯 5,388 (- 3)
出生 9人 転入 19人
婚姻 2組 転出 25人
死亡 20人

農林総合研究所・りんご研究所参観デー

- ◆日時 9月5日(木) 9:00～16:00・9月6日(金) 9:00～15:00
- 【農林総合研究所】
- ◆場所 黒石市田中82-9
- ◆内容 研究成果の展示・紹介、スマート農業講演会、試験圃場の案内、お米や野菜の試食販売、最先端省力化機会展示・実演会
- 【りんご研究所】
- ◆場所 黒石市大字牡丹平字福民24
- ◆内容 研究成果の展示・紹介、りんご講演会、試験圃場参観ツアー、相談コーナー、りんごの試食販売、りんご史料館の開放



金婚式を開催します

結婚50年を迎えるご夫婦を対象に金婚式を開催いたします。

●日時

令和元年11月22日(金)

午前11時～

●場所

国際交流会館ホール

●対象者

鶴田町在住で昭和44年4月1日から昭和45年3月31日まで婚姻届を届け出されたご夫婦

※対象者の方には、9月末までに案内状を送付します。案内状が届かなかつたり、ご不明な点のある方はお問い合わせください。

■問い合わせ先

町民生活課 くらしの窓口班
(内線153)

除雪臨時職員の募集について

●職種および募集人員

除雪運転手 若干名

●応募資格

- ①鶴田町に住所を有し、普通自動車・大型特殊自動車運転免許証および車両系建設機械運転講習修了証を有する方
- ②道路除雪の経験のある方
- ③冬期間、継続して業務に従事できる方

●申込方法

申込書および資格免許証等の

写し(申込書は建設整備課にあります)を9月6日(金)まで提出

■問い合わせ先・申込先

建設整備課 土木班
(内線285)

ポリテクセンター青森 受講生募集

ポリテクセンター青森では、求職者を対象に受講生10月期生を募集します。

■募集コース

◆住宅リフォーム技術科
(定員15名)

◆CAD・NC加工技術科
(定員13名)

●募集期限

令和元年9月13日(金)

●選考日

令和元年9月18日(水)

●選考場所

ポリテクセンター青森

●訓練期間

令和元年10月2日(水)～

令和2年3月30日(月)

●受講料

無料

(テキスト代等は自己負担)

■問い合わせ先

ポリテクセンター青森
訓練課 受講者係
TEL0177(22) 1771

事業者の皆さま、仕入税額控除の方式が変わります！

令和元年10月1日、消費税の軽減税率制度が始まります。

消費税・地方消費税の税率10%への引き上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

新仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。

中小企業・小規模事業者の方には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設けるなどの支援を行っています。活用ください。

制度についての詳細は「軽減税率 国税庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。

■問い合わせ先

受付時間：平日午前9時～午後5時まで

【制度について】

消費税軽減税率電話相談センター

TEL0120(20) 5553

【補助金について】

タぐれ窓口

9月のタぐれ窓口を次のとおり町民生活課窓口で開設します。

■開設期日 9月13日(金)、27日(金)

■開設時間 午後5時～6時

閉庁後に戸籍抄本・謄本(午後5時までに電話での申し込みが必要)や印鑑証明書、住民票が必要な方、町に対する苦情や意見、要望のある方はお気軽においでください。なお、町税の納付もできますので併せてご利用ください。

教育相談電話

子どもの悩みや心配事の相談を電話で受けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

■相談先

教育委員会(内線210)

■相談日時

月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

(土日、祝祭日、年末年始を除く)

行政・人権相談

町では、町民の皆さまの行政に対する意見や要望、日頃生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

9月の相談日は次のとおりです。

■期 日 10日(火)

■相談時間 午前10時～午後3時

■場 所 国際交流会館1階102研修室

軽減税率対策補助金事務局
TEL 0120 (39) 8111

お山参詣の一般参加者募集中!!

山道町内会では、昭和43年から半世紀に亘り、3年に1回、岩木山神社へ大注連縄を奉納してきました。

今年も左記のとおりお山参詣を行いながら注連縄奉納を実施します。山道町内会以外の一般参加者も募集いたします。

●参加申込期限

令和元年8月21日(水)

●参加申込方法

問い合わせ先に直接お電話ください

●日程

令和元年8月29日(木)

◆午前7時30分 山道文化センターで出発式

◆午前9時 温泉旅館中野駐車場からお山参詣スタート

◆午前11時30分 大注連縄奉納終了

◆正午 温泉旅館中野で休憩後解散

※一般参加者は「温泉旅館中野」駐車場に午前8時30分までに集合してください。

●参加費

温泉旅館中野に休憩される方

お一人 千円

●服装

原則「山道」の半天を着用し、下は白色系ズボンとする。

※数に限りはございますが、半天をお貸しいたします。ご返却の際はクリーニングをお願いいたします。

■問い合わせ先

山道町内会 大注連縄制作委員会 委員長 澁谷

TEL 090 (7330) 5986

五能線 鶴泊駅舎を改築します

JR東日本秋田支社は、老朽化が進んでいる五能線鶴泊駅舎を新しい駅舎に改築します。駅舎デザインは、旧駅舎の木造のイメージを新駅舎に取り込み、鶴のモチーフを駅舎正面窓にデザインします。工事期間中は、仮駅舎での営業となりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工期

令和元年9月上旬～

令和元年12月中旬

※仮駅舎での営業は、仮駅舎完成後の9月中旬ごろからの予定です。



乳幼児健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

【4か月児健康診査】

- ・月 日 9月4日(水)
- ・受付 午後1時～1時10分
- ・対象 平成31年4月生
- ・内容 小児科診察・離乳食試食と進め方

【10か月児健康診査】

- ・月 日 9月4日(水)
- ・受付 午後1時10分～1時20分
- ・対象 平成30年10月生
- ・内容 小児科診察・むし歯予防のお話・離乳食試食と進め方

【7か月児健康相談】

- ・月 日 9月5日(木)
- ・受付 午後1時20分～1時30分
- ・対象 平成31年1月生
- ・内容 育児相談・離乳食試食と進め方

【1歳6か月児歯科健康診査】

- ・月 日 9月25日(水)

- ・受付 午後0時30分～0時40分
- ・対象 平成30年1～2月生
- ・内容 歯科診察、フッ素塗布
むし歯予防指導、発達・育児相談

※1歳6か月児健診は個別通知あり
※バスタオル・母子手帳を忘れずにお持ちください。また、風邪などの病気のあるお子さんは次回の健診を受けられますので、事前に保健師まで連絡してください。

※離乳食試食の際は、赤ちゃん用エプロン、おしぼりをお持ちください。

8月から個別婦人健診を行っています

①個別子宮頸がん検診

- ▷内容：子宮頸部の細胞診と内診
- ▷対象：令和2年3月31日での年齢が20歳以上の「偶数年齢」で、今年度集団の子宮頸がん検診を受けていない方

②個別乳がん検診

- ▷内容：マンモグラフィ
- ▷対象：令和2年3月31日での年齢が40歳以上の「偶数年齢」で、今年度集

団の乳がん検診を受けていない方

●自己負担金

- ▷子宮頸がん検診：1000円
(20歳の方は無料)
- ▷乳がん検診：500円
(40歳の方は無料)

※受診する医療機関にお支払いください。
※生活保護世帯、後期高齢者医療の被保険者の方は各がん健診において無料です。

●申込方法：役場健康保険課⑥窓口へ直接または電話でお申し込みください。役場から「個別受診券」が交付されますので、各自で希望の医療機関へ予約をお願いします。

●受診できる医療機関：詳しくは7月末に毎戸配布されたチラシをご確認ください。

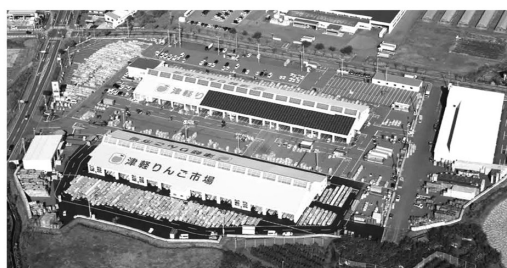
●その他：子宮頸がん検診では卵巣がん検診は行いません。希望される方は各医療機関へお問い合わせください。

●健診期間：令和2年3月31日まで

■申し込み・問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班
(内線131、132、133、136)

【有料広告】



—地域と共に歩む 真心こめたりんごづくり—



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二渦 21-3

TEL 0172(72)1211 FAX 0172(72)1229

ホームページ <https://tsugaruringo.jp/>