

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【6月号の答え】

「アジサイ」

(雨のキーワード：アキサメ、サミダレ、シグレ、ハルサメ、ヒサメ、ゴウウ)

【おめでとう！6月号当選者】

齋藤優空さん（相原町）、北谷華夢さん（相原町）、白戸陸さん（田中町）、ペンネーム「コウコウリンゴ」さん（亀田）
羽田中幸子さん（みどり町）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

7月7日は七夕でした。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、星座の名前を7つ消していき、残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

テ	ン	ビ	ン	オ
コ	イ	テ	サ	リ
イ	ザ	ソ	ン	オ
ヌ	リ	ク	カ	ン
オ	ト	メ	ニ	タ

みんなのひろば



【シークワード6月号の解答】



サ	メ	サ	キ	ア
ミ	レ	グ	シ	ハ
ダ	ジ	ヒ	ル	ゴ
レ	サ	サ	イ	ウ
メ	メ	ア	サ	ウ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※8月2日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券 1000 円分」と町から「鶴の舞橋グッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使ったおやつ

枝豆チーズ&ずんだあん

1人分 枝豆チーズ：47kcal 塩分0.28g 野菜量10g 調理時間：約10分
ずんだあん：62kcal 塩分0.08g 野菜量25g 調理時間：約20分

枝豆が旬のこの時期におすすめの「おやつ」です。枝豆チーズはビールのおつまみにもピッタリです。ずんだあんは冷凍保存もできます。お餅や白玉だんごと一緒にお召し上がりください。



◆作り方

【枝豆チーズ】

- ①フライパンにチーズをひとつまみずつ(5g程度)置く。火にかけて溶かす。
- ②チーズの上に枝豆を5粒ずつ置き、チーズがカリッとなるまで焼く。一度裏返して焼いたら出来上がり。

【ずんだあん】

- ①枝豆を水からゆでる。やわらかくなったら、ざるにあけて冷ます。
- ②粗熱がとれたら、さやからはずし、薄皮をむく。
- ③②をフードプロセッサーにかけて、好みの粗さ（ペースト状）にする。
- ④小鍋に③とAを合わせる。弱火にかけ、つやが出るまで練り上げたら完成。

★ポイント

枝豆チーズは冷めるとパリッと食べられます。

ずんだあんはすり鉢ですりつぶしても作れます。細かくつぶすことで滑らかに仕上がります。甘さもお好みでどうぞ。



△枝豆チーズ&ずんだ餅

◎材料（6人分）

【枝豆チーズ】

ゆでた枝豆 …… 60 粒
溶けるチーズ …… 60g

【ずんだあん】

枝豆 …… 400g（さやなし 150g）
A

砂糖 … 大さじ 2 水 … 大さじ 1
塩 … ひとつまみ

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社六月旬会より

舞橋に夢を降らせる流星群

成田あき子

丸い月愚痴を言うたび欠けていく

下山ゆめ子

どこ行こう会話も弾む女旅

中村主水

躓いた石が肥やしになつていく

工藤りん子

いよいよこの窓に満月欠けていく

佐藤倫生

松を見て人生かたるじいとばあ

下山しうえい

事故が日々何を学ぶの高齢者

笹森松三

お互いに欠点だけが多くなり

奈良二郎

欠点があつて人間臭くなる

香田龍馬

長旅が急に食べたいいつがる漬け

菊地志樹

廃校で踏ん張っている「忍」の文

字

工藤まひろ

鶴田短歌会六月作品

遠くから運動会の子らの声、郭公

の声空いつばいに来る

山谷テル

白雲をひとつ抱きて大空はりんご

の花をあまねく照らす

沢田清作

強風がりんごの花取りにゴーと来

る軽ろきし我は「ぎりつと」掴ま

奈良鉄子

回転寿司皿数いつか残り続け知ら

ないうちに縮む胃袋

柴田節子

折鶴の羽根を広げて息を吹き孫と

飛ばすや赤と青鶴

中島文子

明くる日も何か佳いこと願ひつつ

今日を締めるキャスターの笑顔

永沢忠義

銭湯でひよつとこ描きし手拭を子

らに見せれば子ら笑い来る

棟方文雄

満開のりんごの花を愛でるよう令

和のお岩木山こちらを見てる

三浦悦子

十連休終わりに戻る四人の子をふ

り払うやふに洗濯をせり

松山裕子

たらの芽文芸クラブ六月作品

帰り道二人で歩く僕の影

松本恵菜

梅雨の時雨が多くて大変だ

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ 事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103



戸籍の窓

(6月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
境	佐藤 朱南	(克麻)
菖蒲川	工藤 心空	(竜也)
野木	椿 和來	(祐輔)
山道	一戸 結乃	(勝)
沖渡邊	陸	(高明)

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
本町	館山千鶴子	66
仲町	松山 テツ	79
沖	佐々木 良	86
寺町	澁谷 キサ	96
駅前通り	坂本ヨシエ	91
みどり町	久保 秀雄	92
桜町	境 とぎゑ	84
みどり町	川口 浩専	82
境	奈良 トキ	89
木筒	三浦 正明	77
稲川	笹森 柁秋	79

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

6月30日現在 (前月比)
人口 12,824人 (-10人)
男 6,037人 (0人)
女 6,787人 (-10人)
世帯 5,391 (-5)
出生 7人 転入 20人
婚姻 2組 転出 23人
死亡 14人

広報つるたに掲載する有料広告を募集しています

広報つるたに掲載する有料広告を募集しています。毎月、町のほぼ全世帯に配布され、多くの町民の方が目にしますので新聞等と同等の宣伝効果が見込めます。なお、掲載できる広告は行政広報紙としての目的や印象を損なわず、幅広い年代の町民に提供する情報としてふさわしいものであり、いくつかの条件がありますので、掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班 (内線262) までお問い合わせください。

「○広報つるた6月号7Pに掲載された「第35回中学生大使フットリバー訪問団体験記」の中で、田村元稀さんのふりがなを「もとぎ」と記載していましたが、正しくは「げんぎ」の誤りでした。お詫びして訂正します。