

8月18日（日）から始まります 今年も受けよう総合健診



■問い合わせ先：健康保険課 健康長寿班（内線131、132、133、136）

【特定健診は、血管を守るための健診です】

心臓病や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、ある程度まで自覚症状がなく、発症すると死につながったり、重い後遺症を残す危険があります。鶴田町においても、40～64歳における死亡原因の約2割、介護の有病率の約4割を占めています。それらのほとんどは動脈硬化、いわゆる「血管の傷み」が起因しており、気付かないまま血管が変化していきます。

特定健診では、動脈硬化を進行させ、血管を傷つける生活要因（肥満や喫煙など）や高血圧、高血糖、脂質異常などの異常が起きていないかを確認することができます。

「忙しい」「病院に通院中だから大丈夫」などの理由で健診を受けない方もいますが、健診に要する時間は、一生のうちのほんの少しです。健診を受けて目に見えない血管の状態を知り、病気の発症や重症化を防ぎましょう。

【がん検診を受けて早期発見・早期治療】

日本人は一生のうちに、2人に1人は何らかのがんになるといわれており、がんは全ての人にとって身近な病気になっています。

がんの始まりは無症状・無自覚であることが多く、気付かないまま進行してしまう場合があります。よって、がん健診を受けて早期に発見することがとても大事です。

鶴田町における死亡原因の第1位は「がん」です。少しでも多くの方にがん検診を受けていただき、早期発見・早期治療することで、がんで亡くなる方を減らすことができます。



【総合健診の健診項目】

【特定健診】

対象：30～39歳、40歳以上の国保の方、後期高齢者医療の方、40歳以上の生活保護世帯
料金：無料

○身体計測・腹囲測定

腹囲は、内臓脂肪の量を反映しています。内臓脂肪の蓄積により、高血糖や高血圧、脂質異常症などのさまざまな生活習慣病が引き起こされます。

○尿検査

尿糖・尿蛋白・尿潜血・尿中塩分を調べます。糖尿病や腎臓病について調べることができます。

○血液検査

肝機能、脂質、血糖、貧血、腎機能、尿酸を調べることができます。

○眼底検査

目の奥の細い血管（網膜の血管）の状態をみます。網膜の病気や動脈硬化などの程度を知ることができます。

○血圧測定 ○心電図検査 ○診察



【大腸がん検診（検査キットの提出）】 対象：40歳以上 料金：500円

2日分の便をとってもらい、便に血液が含まれているか検査します。



△大腸がんの検査キット

【胃がん検診】 対象：40歳以上 料金：1000円

バリウムと発泡剤を飲んで、胃の様子をエックス線で撮影し、検査します。
バリウムの量は、たったの140cc（紙コップ1杯分）です。

【肺がん検診】 対象：40歳以上 料金：無料

肺全体をエックス線で撮影し、検査します。問診により、喫煙指数（1日に吸う
たばこの本数×喫煙年数）が高い方には喀痰検査を併用します。



【がん検診の料金について】

若い方ががん検診受診のきっかけとなるように、下記のがん検診において、対象年齢に該当する方は無料で検診を受けられます。

○胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診（40歳の方は無料）

○子宮頸がん検診（20歳の方は無料）

※年齢は、いずれも年度内年齢です。

※各がん検診において、後期高齢者医療の方および生活保護世帯の方は無料です。



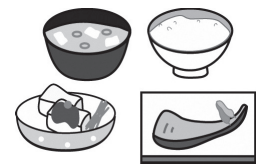
△昨年の健診の様子

町食生活改善推進員による“野菜たっぷり減塩”朝食を提供します

野菜をたくさん使い、だしをうまく活用して塩分控えめでもおいしく食べられる朝ごはんを試食していただきます。普段食べている食事との違いを体験しながら、毎日の食生活に取り入れる工夫を提供していきます。

●日程

8月18日(日)、8月19日(月)、12月1日(日)



『まちづくりへの提言』について

皆さまが町政に対して考えているご意見・ご要望を受け付けています。ご意見・ご要望および回答は、広報の誌面に匿名で掲載いたします。ただし、次の場合は原則として回答いたしかねます。

- ①町政に関係ないもの ②公序良俗に反するもの ③苦情または、特定の個人や団体を誹謗中傷するもの
- ④企業などの営利・営業活動を目的とするもの ⑤政治・宗教に関するもの

※氏名、住所、電話番号等の記入がないもの、または入力不完全なものについては、町政の参考にさせていただきますが、回答いたしかねますのであらかじめご了承ください。

■ご意見・ご要望の提出方法

- ・封書またははがきで 鶴田町役場 企画観光課「まちづくりへの提言」係と明記してください。
- ・メールで町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

■問い合わせ先 企画観光課 まちづくり班（内線 261）

【有料広告】

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を探索！
メールアドレスの登録
（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、
メールが届きます。
- ② メールに記載されている
会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を
入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントを集める／つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、
引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。



STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、
宝くじを購入するための
「クレジットカード情報」および
当せん金のお受け取りに利用する
「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの
「ネット購入」がご利用
いただけるようになります！

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。