

シークワードに挑戦



◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【4月号の答え】

「ツツギョウ」

(4月に咲く花の名前:ポピー、ハルジオン、ツツジ、スズラン、フジ、リンゴ)

【おめでとう！4月号当選者】

鈴木日和さん(鷹ノ尾)、ペンネーム「こう&のん」さん(沖)、ペンネーム「ピョンキチ」さん(強巻)、芹川キヨ子さん(相原)、小野キヨさん(駅前通り)

※今回も多数のご応募ありがとうございました！当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、元号を5つ消していき、残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

ウ	イ	レ	ワ	キ
ヨ	ヘ	ジ	ウ	ヨ
シ	イ	イ	ヨ	ウ
イ	セ	メ	シ	ホ
タ	イ	セ	キ	ウ

【シークワード4月号の解答】



ゴ	ジ	フ	ス	ポ
ン	ウ	ズ	ツ	ピ
リ	ラ	ヨ	ギ	ー
ン	ツ	ツ	ジ	ソ
ン	オ	ジ	ル	ハ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※6月4日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

郷土料理を作ってみよう

赤飯(おこわ)

1人分:412kcal(塩分:1.07g) 調理時間:約40分(準備時間除く)



たくさんの人手が必要だった昔は、豊作を願い田植えを祝い、農作業をねぎらうために赤飯を作り、みんなで食べていました。津軽地方ならではの甘い赤飯を、ぜひお試しください。

◎材料(15人分)

もち米…8合
小豆…200g

A

小豆の煮汁…150ml
酒…100ml
塩…大さじ1
砂糖…250g

黒ゴマ…適宜
紅生姜…適宜

★ポイント

2回に分けて蒸し上げるひと手間が、おいしくなるコツです。

◆作り方

<前日準備>

①鍋に小豆が水をかぶる位まで入れて火にかける。沸騰したらお湯を切り、もう一度水を加えて火にかける。皮が破けない程度煮たら、ざるにあけ、小豆と汁に分けておく。

②もち米をとぐ。

③小豆の煮汁150mlは別にし、残りに②のもち米を浸し、もち米がかぶる位に水を加え一晩置く。

<当日>

④③のもち米をざるにあけて水を切り、30分ほど置く。

⑤④に小豆を混ぜ、沸騰した蒸し器に入れ、強火で蒸す(15分)。

⑥Aを溶かし、半分ずつにしておく。

⑦15分したら大きな容器にあけて、⑥のひとつをまわしかけ、軽く混ぜる。蒸し器に入れ、強火で蒸す(10分)。

⑧10分したら残りの⑥をかけて、中火で蒸す。ご飯がやわらかくなったら出来上がり。容器に広げて風を入れる。

⑨器に盛り、黒ごまをふって、紅生姜を添える。

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

川柳鶴田吟社四月旬会より

暗い道抜けたら未来見えてきた

成田あき子

同じ背中三者三様育ててる

下山ゆめ子

子の未来いつぱい入れた母子手帳

工藤りん子

めんこいと育てた孫もひとり立ち

奈良二郎

気のままにゆつたり過ぐす妻の留守

下田ゆんい

植えて見る夢と希望の種らしい

笠嶋やすお

手塩かけ素直になれぬ曲り竹

笹森松三

すこしだけ地獄覗いて見ませんか

香田龍馬

カバンからはみ出している子の希望

寺田無垢

オクターブあげて五感を引き立てる

菊地志樹

なべ底に浮いては沈む落とし蓋

工藤まひる

出で湯あび団塊時代の妻たちの元氣な会話響く湯の中

中島文子

風船が弾けるごとし一、二と咲き

開花宣言は明日か明後日か

永沢忠義

平成の天変地異の激しかり改元号

の祖国に幸あれ

柿崎三雄

人間ならば古稀となりたる娘の犬

がおむつをつけてわが家へ上がる

奈良鉄子

日曜日ゲームに夢中の曾孫とで留守居しているテレビを覗つつ

山谷テル

わが愛車ポンコツなれば電気入れ

湿気のぞきてやうやく始動

沢田清作

鶴田短歌会四月作品

先行きが不安と老いを口走るそれは贅沢といふものですよ

松山裕子

喜寿なりし妻の祝いのレストラン

はしゃぐ子のいてファミリア気分

棟方文雄

施設行き逝く人もあり身辺の整理

してると友の便りは

柴田節子

咲き初めし黄色の小さきクロッカ

ス見つけて老いの心温もり

三浦悦子

たらの芽文芸クラブ四月作品

暇だなあ何もやることない僕である

三津谷和洋

自転車漕いでく足が重くなる

松本恵菜

桜はねとても綺麗だ行きたくない

川口健太

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方文雄
〒038-1353
鶴田町大字木筒字下藤代63の1
TEL 0173(22) 5103



戸籍の窓

(4月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町	氏名	保護者
強	巻 鳴海	(雅浩)
みどり	町 木村	(晃)
西瀬	良 沢 高橋	(宥成)
亀	田 成田	(裕樹)
菖	蒲 川 田中	(公祥)

ごめい福を祈ります

町	氏名	死亡者名	年齢
菖	蒲 川	千葉 俊三	85
米	元 西村	英雄	67
稲	元 川村	繁勝	90
冲	佐々木	東衛	89
桂	井 貴田	絹恵	71
仲	町 八木	橋定秋	89
稲	元 相場	一哉	90
山	道 成田	シサ	71
掛	元 齋藤	忠治	82
鶴	泊 三浦	しゑ	94
冲	佐々木	正樹	59
稲	元 三上	キセ	89
横	范 佐々木	銀左衛門	83
尾	原 瓜田	リツ	84
大	性 神成	つな	94
尾	原 川村	文子	59
稲	川 澁谷	清榮	90

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にちらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

4月30日現在 (前月比)
人口 12,845人 (-25人)
男 6,042人 (-15人)
女 6,803人 (-10人)
世帯 5,398 (-1)
出生 4人 転入 37人
婚姻 2組 転出 45人
死亡 21人

広報つるたに掲載する有料広告を募集しています

広報つるたに掲載する有料広告を募集しています。毎月、町のほぼ全世帯に配布され、多くの町民の方が目にします。新聞等と同等の宣伝効果が見込めます。なお、掲載できる広告は行政広報紙としての目的や印象を損なわず、幅広い年代の町民に提供する情報としてふさわしいものであり、いくつかの条件がありますので、掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。