

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【2月号の答え】

「シンセイジン」

(キーワード：フリソデ、スーツ、マエドリ、ハタチ、キネンヒン)

【おめでとう！2月号当選者】

ペンネーム「しろくま」さん（桜町）、ペンネーム「そらさく」さん（前中野）、須藤悦子さん（鷹ノ尾）、ペンネーム「クイズ大好き」さん（大巻）、ペンネーム「アイハラ」さん（相原）

※今回も多数のご応募ありがとうございました！当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

2月はお手玉の寄贈がありました。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、昔ながらの遊びのキーワードを6つ消していき、残った4文字を組み合わせた言葉が答えです。

ク	マ	ダ	テ	オ
サ	キ	エ	マ	カ
ブ	オ	リ	ダ	ル
エ	ジ	ヌ	ン	タ
メ	ゴ	カ	ケ	ハ



【シークワード2月号の解答】

デ	ン	ン	ス	リ
ソ	セ	ー	ド	チ
リ	ツ	エ	タ	イ
フ	マ	ハ	シ	ジ
キ	ネ	ン	ヒ	ン

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※3月28日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

「地場産品を使ったおやつ」メニュー

リンゴドーナツ

1個分：146kcal（塩分：0.22g） 調理時間：約15分

サクッとした食感と、食べたならリンゴの味が口いっぱいに広がって、何個も食べられてしまうようなドーナツです。混ぜたら成形して油で揚げるだけ。食べ過ぎないようにご注意ください。



◆作り方

- ①ボールに小麦粉とベーキングパウダー、砂糖を合わせ、泡立て器でよく混ぜる。
- ②リンゴを皮ごと5mm角に切り①に入れておく。
- ③残りのリンゴを皮ごと②にすりおろし、混ぜ合わせる。
- ④全体が粉っぽくなくなったら（混ぜ過ぎない）、打ち粉をふって、形を整える。
- ⑤フライパンにサラダ油を170℃に温め、色よく揚げる。

★ポイント

リンゴは、粉を混ぜ合わせてから用意しましょう。リンゴの色が変わらないうちに切ったりすったりして成形すると色よくできます。

形を作る時はいったん丸めて、まんなかにか穴を開けると簡単です。お子さんと一緒にどうぞ。



△リンゴドーナツ

◎材料（8個分）

小麦粉 …… 150g
ベーキングパウダー …… 10g
砂糖 …… 30g
すったリンゴ …… 100g
刻んだリンゴ …… 100g
打ち粉 …… 適宜 揚げ油 …… 適宜

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

川柳鶴田吟社二月旬会より

受験番号探す友の瞳輝いて

成田あき子

あれこれと値上げて減った皿の数

下山ゆめ子

まだ二月三寒四温早すぎる

中村主水

子の夢へ梯子を架けて尻押しして

工藤りん子

初夢を忘れ大黒大イビキ

笠嶋やすお

太陽も月もわたしの宝です

香田龍馬

梯子酒男のロマン二日酔い

奈良二郎

灯り消え雪に沈んで叫ぶ家

笹森松三

孫婦省話題困んで夜が明ける

下山しゅうえい

梯子一本父は頑固に生きてきた

佐藤倫生

ここからは私の陣地線を引く

菊地志樹

良い人になって去る人送る人

工藤まひる

鶴田短歌会二月作品

久々に「けの汁」頼まれ「おいし
いよ」孫らの声にほっと嬉し

奈良鉄子

昼下がりがチャイムが鳴って玄関へ

七歳の子のいたずら笑顔

山谷テル

ゆつたりと湯治場に時流れ鱒柏汁
炊いて夫と向き合ひ

三浦悦子

雪雲の下猿たちは房をなし暖を取
るごと高崎山の冬

永沢忠義

末っ子は平成最後の受験生パンダ
のシャンシャン親離れする

松山裕子

たらの芽文芸クラブ二月作品

部活と勉強文武両道目指す自分で
ある

三津谷和洋

胸の奥詰まる言葉に締められて哀
しみ過ぎて苦虫を嘔む

松本恵菜

大豪雪とても大変転ぶなよ

川口健太

柿崎三雄

雪あるも何か春めくわがさ庭小鳥
の影のちらほらと見ゆ

柴田節子

榎方文雄

さつと照る日の光さえ眩しくて耳
をすませばかすかなる春

榎方文雄

かの夏の思い出の跡なにもなき雪
の閉ざせる津軽富士見湖

榎方文雄

もの忘れひどくなつたと八十六顔
と顔とがあぎれて笑う

沢田清作

たらの芽文芸クラブ二月作品

たらの芽文芸クラブ

戸籍の窓

(2月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者名
山道	一戸 蒼生	(康人)
みどり町	棟方 遥	(大輝)
境	須郷 桜	(祐人)
野木	田澤 真	(竜也)
鷹ノ尾	神田 芽	(剛)
寺町	成田 輔	(勝一)
大木	卷 桃	(毅洋)
	筒 秋庭	(隆)

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
桜町	竹内 正孝	63
境	須郷 昭	91
亀田	中村 みつ	96
寺町	田澤 勇秀	88
公園通り	坂本 實	80
胡桃館	工藤 俊雄	85
桂井	石村 ミツ子	81
亀田	齊藤 タミ	87
桜町	成田 一二	91
西瀬良沢	成田 正	79
田中町	渋谷 みい	90

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、マイナンバーカードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

(人の動き)

2月28日現在 (前月比)	
人口 12,926人 (-26人)	
男 6,084人 (-11人)	
女 6,842人 (-15人)	
世帯 5,398 (-6)	
出生 8人 転入 6人	
婚姻 3組 転出 26人	
死亡 14人	

【有料広告】

広報つるたへの有料広告掲載を希望される皆さまは企画観光課まちづくり班(内線262)までお問い合わせください。

ロードヒーター

地面へヒーターや温水パイプを埋設し雪を溶かします



電気ヒーター方式、ヒートポンプ方式、灯油ボイラー方式等がございます。無利子の貸付金手続代行(青森市・弘前市) 業界最長5年保証! お見積り無料!

屋根融雪

屋根へヒーターや温水パイプを設置し雪や氷を溶かします



0120-14-0343 ヒロデン株式会社