

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【11月号の答え】

「モノガタリ」

(キーワード: セイジ、スイリ、ゲンダイ、レキシ、エスエフ、ホラー)

【おめでとう! 11月号当選者】

長尾怜恩さん(相原町)、田中キクイさん(菖蒲川)、ペンネーム「オレオ」さん(稲川)、澁谷葉奈さん(仲町)
齊藤りりあさん(掛元)

※多数のご応募ありがとうございました! 今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

年末に大掃除をする方は多いのではないのでしょうか。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、掃除に関するキーワードを6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

ミ	モ	ホ	ソ	キ
カ	ウ	ツ	ソ	タ
キ	オ	ウ	プ	ハ
オ	ジ	バ	ケ	ツ
キ	ン	キ	ウ	ゾ

みんなのひろば



【シークワード 11月号の解答】



リ	タ	セ	ガ	ゲ
ノ	イ	リ	ン	フ
ジ	イ	ダ	レ	エ
ス	イ	モ	キ	ス
ホ	ラ	ー	シ	エ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※1月10日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

「地場産品を使ったおかず」メニュー

ヒジキと野菜のさらさและ

1人分: 83kcal (塩分: 1.05g) 調理時間: 約10分

さらさและとは野菜類・魚介類・鶏肉など、数種類の色の違う材料を、彩りよく取り合わせた和え物のこと。今回は、ヒジキとニンジン、サヤインゲンで黒、赤、緑の食材を使っています。

◆作り方

- ①ヒジキは戻して下ゆです。白滝は湯通しして、適当な長さに切る。ゴボウとニンジンは太めの斜め千切りにする。
- ②サヤインゲンは斜め切りして、サッと茹でる。
- ③少量の油で①を炒め、半量のAで下味を付ける。
- ④豆腐は湯通しして水気を良く切り、すりつぶす。半量のAとすりごまを入れ、②と③を和える。

★ポイント

豆腐の水気はしっかり切ることで、より味が付きやすくなります。豆腐をすりつぶす時は、すり鉢を使って丁寧になると口当たりが滑らかになります。また、味を付けてからもよく混ぜて、全体に味が行き渡るようによく混ぜると良いでしょう。



△ヒジキと野菜のさらさและ

◎材料(4人分)

ヒジキ …… 15g 白滝 …… 1/4玉
ゴボウ …… 小1/2本 ニンジン …… 1/4本
サヤインゲン …… 20g 木綿豆腐 …… 1/2丁
油 …… 大さじ1/2 白すりごま …… 大さじ1/2
A (砂糖 …… 大さじ1/2 しょう油 …… 大さじ1/2)
酒 …… 小さじ1/2 塩 …… 小さじ2/5)

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



第三十二回のちのまつり川柳大会

目付きに惚れた任せられるぞ何もかも

成田あき子

嘘許し結び直した赤い糸

下山ゆめ子

飯時になると手を出す石地藏

工藤りん子

健やかな家族の寝顔安堵する

笹森松三

子供より心配祖母の一人旅

奈良二郎

ぶきみだなにやつと笑う鬼の顔

下山つとむ

来世でも再度あなたと会う予感

香田龍馬

三十年俺の立場は犬の次

笠嶋やすお

誰にでも受ける器を持っている

どこまでも信頼された放し飼いの

菊池志樹

振り上げた拳やわらぐ空の青

工藤まさひろ

七夕にキラキラ星を歌ひをりモー

ツアルトの曲と知らずに

鶴田短歌会十一月作品

だんだんと色濃く小さい花となり

垣根に咲くや秋の朝顔

夕やけがりんご畑を包み込み日暮

れもうすぐ明日まだのもの

賑やかもお盆果つれば元の過疎畦

草を刈る手は深き黧

永沢忠義

三浦悦子

棟方文雄

夕やけがりんご畑を包み込み日暮

れもうすぐ明日まだのもの

高く澄むお岩木山の紅葉をぶどう畑で眺めておりぬ

奈良鉄子

リハビリで歩行回復の九十歳にメダルあげたい金メダル

中島文子

何しても手間暇かかるスローモー

がスピードに乗れる月日の流れ

柴田節子

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

山谷テル

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

赤とんぼ一緒に散歩したいのかシルバーカーにそつととどまる

たらの芽文芸クラブ十二月作品

一、二年生と自然とふれあうああ楽しい皆でわくわく楽しいな

江口翔太

身長がもつと伸びたい僕である

三津谷和洋

降り出した雨が頬を濡らして微かに浮かぶ蜃気楼見た

松本恵菜

今年はね雪が降るのが遅いなあ

川口健太

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

今年はね雪が降るのが遅いなあ

戸籍の窓

(11月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町 名 氏 名 保護者
菖 蒲 川 棟方 夢凜杏 (泰貴)



ご結婚おめでとう

町 名 氏 名
(亀 田 弘前市 (乗田 真也
阿部美保子



ごめい福を祈ります

町 名	死亡者名	年齢
菖 蒲 川	野宮平太郎	92
鶴 泊	三浦 ニワ	90
境	佐藤 曜治	54
派 立	吉川喜代美	91
後 中	花田 フサ	89
強 巻	奥瀬 保文	77
山 道	一戸 昭子	85
亀 田	齋藤 キエ	95
中 野	新谷 賢剛	66
駅前通り	須郷 りゑ	88
稲 川	出町 正則	80
鷹 ノ 尾	蛭子 きさ	93
菖 蒲 川	工藤 嘉美	77

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

11月30日現在 (前月比)
人口 13,001 人 (- 25 人)
男 6,130 人 (- 15 人)
女 6,871 人 (- 10 人)
世帯 5,409 (+ 1)
出生 1 人 転入 14 人
婚姻 2 組 転出 24 人
死亡 16 人

【有料広告】

広報つるたへの
有料広告の掲載
を希望される皆
さまは企画観光
課まちづくり班
(内線262) まで
お問い合わせく
ださい。

おめで、はってらが〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 津軽広域農業共済組合

〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513