

シークワードに挑戦

みんなのひろば



◎賞品提供／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【10月号の答え】→「ゴノウセン」

(キーワード：クダリ、ノボリ、エキ、シャショウ、カイサツ、センロ)

【おめでとう！10月号当選者】

貴田百合子さん（派立）、ペンネーム「ワンダフル」さん（横蒔）、ペンネーム「ビタミンE」さん（桜町）、ペンネーム「パ
イナップル」さん（木筒）、工藤瑠璃子さん（中野）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

読書の秋にちなんで、下の文字から縦・横・斜め
に隠れている、小説の種類を6つ消していき、残
った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

リ	タ	セ	ガ	ゲ
ノ	イ	リ	ン	フ
ジ	イ	ダ	レ	エ
ス	イ	モ	キ	ス
ホ	ラ	ー	シ	エ



【シークワード 10月号の解答】

ク	ウ	ン	ノ	シ
ダ	セ	ボ	エ	ヤ
リ	リ	ゴ	キ	シ
ツ	サ	イ	カ	ヨ
ノ	セ	ン	ロ	ウ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、
年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課ま
ちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※
12月4日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃ
より、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券 1000 円分」
と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

食改
おすすめ
レシピ

「地場産品を使ったおかず」メニュー

豆腐の和風チーズケーキ

1 人分：200kcal（塩分：0.24g）調理時間：約20分

大豆を生産している鶴田町では、鶴田町産の大豆を原料とし
た「豆腐」を身近な所で買うことができます。寒くなってきた
この時期は、湯豆腐や肉豆腐、お鍋に入れても美味しいですね。
今回は豆腐を使ったチーズケーキを紹介します。



△豆腐の和風チーズケーキ

◆作り方

- ①絹ごし豆腐は軽く水気を切る。ざるなどにキッチンペーパーを敷き、
ヨーグルトを入れて15分水気を切る。
- ②水にゼラチンを入れてふやかす、湯せんをして溶かす。
- ③クリームチーズにグラニュー糖を加えてよくすり混ぜ、①のヨーグ
ルト、豆腐、②のゼラチン、レモン汁を順に加えて混ぜ合わせる。
- ④型に流し入れて冷やし固める。器にスプーンなどですくって盛り、
ゆで小豆を添える。

◎材料（4人分）

絹ごし豆腐 …… 150g
プレーンヨーグルト …… 200g
粉ゼラチン …… 5g 水 …… 大さじ 2
クリームチーズ …… 100g
グラニュー糖 …… 大さじ 4
レモン汁 …… 小さじ 1 ゆで小豆 …… 適量

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社十月旬会より

大根一本今日もおでんになるんだね

成田あき子

午後三時一服の茶で背が伸びる

下山ゆめ子

雑草も野球も伸びる肥えた土地

工藤りん子

じつちやくせとかまりに孫きづく

笹森松三

生野菜うさぎのように食べられず

奈良二郎

野菜より高い高い妻の愛

下山しづえい

焼き立ての秋刀魚みんな食べようよ

香田龍馬

りんごたわわ家族総出の秋日和

佐藤倫生

良い人間と聞え補聴器たしかめる

菊地志樹

寄り添った肩を夕陽に染められる

工藤まさひろ

鶴田短歌会十月作品

時々の秋雨止みし雲の間に虹の清しき橋掛けたり

山谷テル

ツバクラは地を舐めると飛び回る羨しく思ふ臥してる我に

永沢忠義

赤い羽根ブラウスにつけ祝福の拍手にはにかみし誕生日の人

中島文子

都忘れの花苗貰い植え場所を考え歩く夏の夕暮れ

奈良鉄子

門火焚き母を偲びぬ米寿とてあつという間に言っていたなあ

棟方文雄

次々と黄金波打つ田んぼ消え雪の近きをひしと感じる

柴田節子

早生りんご今年最初の味コダノ「ウン、ウマイよ」と皆で一服

三浦悦子

高所だめ運転まへねと医者が言うされど静かに梯子を掛ける

沢田清作

今年また何もなかった母の日に生きてるだけで丸儲けなり

松山裕子

たらの芽文芸クラブ十月作品

ハロウィンみんなで楽しく家に憩うみんなで楽しくハロウィン

江口翔太

部活帰り日が早く沈むため暗い道雲行きが段々危うく流れてく見上げてみると暗い夕立

三津谷和洋

北海道地震いっぱい怖いなあ

川口健太

松本恵菜

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103



戸籍の窓

(10月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町	氏名	保護者
松	倉 泉	（圭耶）
大	性 山崎	（順也）
相	原 鈴木	（滉大）
寺	町 工藤	（淳）
前	中 野	（健太郎）
強	巻 太田	（豪）
鶴	泊 三浦	（達也）
鶴	泊 澁谷	（遊）
松	倉 鈴木	（大貴）



ご結婚おめでとう

町	氏名	氏名
（みどり町）	（棟方 佑輝）	（佐輝）
（鰯ヶ沢町）	（瓜田 菜由理）	（菜由理）
（みどり町）	（松山 廉）	（廉）
（山 道）	（小野寺 真子）	（真子）
（青森市）	（カタヤマ ルカス）	（ルカス）
（田の尻）	（ミヨシ 愛弓）	（愛弓）



ごめい福を祈ります

町	氏名	死亡者名	年齢
横	菫 鈴木	せつ	95
亀	田 澤田	薩子	83
横	菫 鈴木	誠一	82
松	倉 永田	悦子	86
桜	町 楠美	とみ	70
公園通り	上原 トス		97
桜	町 桑村	信一	96
強	巻 太田	フミ	93
東瀬良沢	成田 清勝		65
山	道 小野寺	ツナ	95
強	巻 奥瀬	としゑ	91
横	菫 鈴木	清司	71
亀	田 成田	すゑ	81
掛	元 澁谷	精一	74

（人の動き）

10月31日現在（前月比）
人口 13,026 人（－ 8 人）
男 6,145 人（－ 4 人）
女 6,881 人（－ 4 人）
世帯 5,408（＋ 1）
出生 9 人 転入 22 人
婚姻 4 組 転出 21 人
死亡 18 人

初心者大歓迎！！弥生画と一緒に作ってみませんか

元町弥生会では、五穀豊穡を願い額画に穀物の種子を貼り付けた弥生画を、毎年、鶴田八幡宮に奉納しています。初心者でも作れますので、ぜひ一緒に体験してみませんか。12月から鶴田八幡宮内で製作しています。体験したい方は、事務局までご連絡ください。

■問い合わせ先

事務局（吉田 亘）

TEL 080 (1845) 8446



△昨年の奉納のようす