

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【8月号の答え】

「ツルタマツリ」

(お祭りのキーワード：ハナビ、ダシ、ユカタ、タイコ、ヤタイ、ボンオドリ)

【おめでとう！8月号当選者】

ペンネーム「アイハラ」さん（相原町）、成田梨紗さん（駅東町）、赤城一人さん（仲町）、相馬たまきさん（鶴寿団地）
ペンネーム「りんごあめ」さん（掛元）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

食欲の秋がやって来ますね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、秋の味覚を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

ケ	タ	ツ	マ	サ
ギ	ウ	ガ	ド	ツ
カ	ン	ク	リ	マ
リ	キ	ナ	ブ	イ
サ	ン	マ	ン	モ



【シークワード8月号の解答】

ハ	ダ	マ	ツ	ユ
ナ	リ	シ	カ	タ
ビ	タ	タ	ツ	イ
ル	イ	タ	ヤ	コ
リ	ド	オ	ン	ボ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※10月4日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃから、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と町から「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

「地場産品を使ったおかず」メニュー

ササゲとナスの炒め物

1人分：29kcal（塩分：0.84g）調理時間：約10分

昔ながらの素朴な一品です。ササゲだけ、またはナスだけで作る方もいるようです。暑い時期にご飯のお供にぴったりのおかずです。常備菜にどうぞ。



◆作り方

- ①ササゲは小口切り、ナスは5mm角に、シソは千切りにしておく。味噌にみりんを加えて溶かしておく。
- ②鍋に油を敷き、ササゲを炒め、だし汁を入れて蒸し煮にして火を通す。
- ③ナスとシソを加えて混ぜ、水分がなくなったら、溶かしておいた味噌を加えてよく混ぜ、火を止める。

★ポイント

ササゲの具合でだし汁の量は加減してください。シソの香りが好きな人は最後に入れるとシソの風味がよく仕上がります。ナスの炒め加減もお好みでどうぞ。



◎材料（1回分）

ササゲ …… 150g ナス …… 80g
味噌 …… 40g みりん … 大さじ1
だし汁 …… 100ml
シソ …… 10g（5枚程度）

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社八月旬会より

追いかけて今も拾えぬ夢がある

成田あき子

プライドと野心を捨てて楽に生き

下山ゆめ子

塵払うたった一つの表彰状

工藤りん子

山道で拾った石が虎眼石

奈良二郎

母屋から届く笑いに腹の虫

笠嶋やすお

イノブタも暑さ耐えれず風の中

笹森松三

仲間会暑いと言ってビール飲む

下山しょうえい

栄光の輝き郷に寄贈する

佐藤倫生

白旗を半分あげて敵を見る

香田龍馬

門出の日そつと小旗を振った母

寺田無垢

まだ出ない八起き目の芽を待つて
いる

菊地志樹

塵になる一歩手前で活かされる

工藤まさひろ

鶴田短歌会八月作品

七夕の短冊に書く吾が願い病知ら
ずの身体が欲しい

柴田節子

「朝ラーメンあります」の旗に次々
と大型ダンプ吸い込まれ行く

松山裕子

風を呑み雲と泳ぐよ鯉轢遠くで祝
ふ孫の成長

永沢忠義

天の川の織姫さがして空を覗る老
い初めわれも子供に返り

中島文子

一服する足元に見えるクローバー
に、も一度触れて「よいしょ」と
立ちぬ。

三浦悦子

張り窓に登ってきたる鳥瓜冬の最
中も枯れないでくれ

沢田清作

私のシルバーカーの先を行く自転
車のひ孫につこり振り向く

山谷テル

土淵堰くだる水の音さわやけし今
朝の田んぼの散歩の途中

棟方文雄

ぶどう畑を椅子持ち歩く八十五夫
歳に負けずも一服多し

奈良鉄子

たらの芽文芸クラブ八月作品

たんじょう日一さい上がりお兄さ
ん年下にいつぱいやさしくしよう

江口翔太

宿題は早くやりたいけどやる気な
い

三津谷和洋

虫の死骸道通る度ぞつとする

松本恵菜

夏休みあと少しだ悲しいな

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ
ブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町	名	氏	名	保護者
松	倉	小坂	ノ助	(拓也)
公園通り	花田	実玲		(悠)
尾	原	藤田	鳳斗	(勝之進)
鶴	泊	三浦	新汰	(恭嗣)



ご結婚おめでとう

町	名	氏	名
(相原町)	(鈴木	滉大	
青森市	雪田	知里	
(桂井	(成田	久志	
弘前市	成田	美樹子	



ごめい福を祈ります

町	名	死亡者名	年齢
駅前通り	石岡	年長	83
山	道	菊地あきゑ	87
桜	町	境義則	82
掛	元	齋藤政繁	80
桂	井	中野トミエ	89
西瀬良沢	高橋	ヤチエ	90
胡	桃	館みづゑ	89
稲	元	伊藤忠三	91
鶴寿団地	高橋	貞三	62
野	木	寺山ヤエ	86
大	巻	下山フミエ	91
寺	町	赤城共一	86
駅前通り	赤城	賢一	68
尾	原	成田マツエ	80
駅前通り	玉井	麗子	88

(人の動き)

8月31日現在(前月比)

人口 13,044人(－23人)

男 6,156人(－8人)

女 6,888人(－15人)

世帯 5,410(－4)

出生 6人 転入 8人

婚姻 3組 転出 17人

死亡 20人

【有料広告】

ロードヒーター

地面へ温水パイプや電気ヒーターを
埋設し雪を溶かします。



電気ヒーター方式、ヒートポンプ方式、灯
油ボイラー方式、地中熱利用方式など
様々ございます。
パイピング・ヒーターの設計・施工を自社
で行う為高品質で低価格です。

ルーフヒーター

屋根へ電気ヒーターを設置し、
雪や氷を溶かします。



北海道の技術に応用し、多種多様なヒ
ーターと工法を組み合わせ、青森県の湿っ
た重い雪を溶かします。最適な融雪プラン
を提案し、無駄を省く事で工事費やラン
グコストを抑えております。

5年保証・お見積り無料 弘前市大関1-6-23 ヒロデン株式会社

0120-14-0343

Free

ヒロデン株式会社