

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【6月号の答え】

「ペゴニア」

(花のキーワード：タンポポ、ツツジ、サツキ、バラ、ツバキ、ユリ、アジサイ)

【おめでとう！6月号当選者】

三上京子さん（米元）、ペンネーム「いくらちゃん」さん（強巻）、ペンネーム「挑戦」さん（西瀬良沢）、

ペンネーム「花言葉」さん（新田子）、赤城テリさん（仲町）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

7月16日は海の日でした。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、海の生き物を8つ消していき、残った6文字を組み合わせた言葉が答えです。

イ	イ	フ	グ	ア
マ	ル	コ	ジ	キ
グ	カ	チ	エ	ハ
ロ	タ	コ	ビ	ゼ
オ	シ	ク	ラ	ゲ



【シークワード6月号の解答】

タ	ツ	ツ	ジ	ツ
ン	サ	ニ	バ	ア
ポ	ツ	キ	ゴ	ジ
ポ	キ	ベ	ユ	サ
ア	バ	ラ	リ	イ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※8月3日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券 1000 円分」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



食改
おすすめ
レシピ

地場産品を使ったおかずメニュー／食生活改善推進協議会「みつば会」監修

サバみそ煮

1人分：122kcal（塩分：0.52g）調理時間：約10分

いろいろな夏野菜が出てくるこの時期は、簡単に作れてたくさん野菜を食べられる「サバみそ煮缶」を使ったメニューがおすすめです。味噌煮缶はメーカーによって味が違うので、自分好みの缶詰を探してみるのも良いかもしれません。

野菜は、ササゲなどの緑黄色野菜も一緒に使って、季節の野菜を活用してみましょう。



△サバ味噌煮

◆作り方

- ①タマネギは5mm幅のくし形、ニンジンとキャベツは短冊切り、ササゲは斜めにそぐ。シメジは石づきを取り、小房に分ける。
- ②フライパンに①を入れ、サバみそ煮缶を汁ごと入れて蓋をして5分ほど煮る。

★ポイント

サバが好きな方には、身をあまり崩さない食べ方がおすすめです。身を細かく崩した場合は、味が全体になじみ、しっとりとした仕上がりになります。

◎材料（4人分）

サバみそ煮缶	1 缶
タマネギ	60g
ニンジン	80g
キャベツ	120g
ササゲ	40g
シメジ	50g

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たちの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社六月旬会より

あじさいの彩に酔つてゐる蝸牛

成田あき子

キラキラの瞳が背負うランドセル

下山ゆめ子

八起き目だ朝日がボクを差している

花田美々

親離れできた我が子の後を追う

工藤りん子

ももしぎをカチャにはいでこころもがえ

笹森松三

薬より医者のコトバが効き目ある

奈良二郎

にあうかなかわいひ孫の衣替え

下山しゅうえい

母親から届く笑いに腹の虫

笠嶋やすお

太陽を向いてリングは熟れていく

佐藤倫生

舞橋にたんちよう鶴がころも脱ぐ

菊地志樹

羽衣を翔べない友に着せてやる

寺田無垢

借景のさまたげになる松を刈る

工藤まさひろ

鶴田短歌会六月作品

葡萄園に夕焼け小焼けの歌流れ「終ろうよ」との孫声くるる

奈良鉄子

思い出の着物ほどこいて幾重にも山川作り織る布草履

中島文子

並んでも食べたいラーメン自動車

永沢忠義

緊張し正座したまま向き合へる両家はこれから親族となる

松山裕子

山鳩の恋ふ花かとも思はねど庭の藤棚に抱卵のつがい

柿崎三雄

亡き人が皆蘇り会いに来る白寿の姉の夢なる世界

柴田節子

アグ(灰)撒くに滑って転んでよろた(脛)折れ一本足だば不自由だ

沢田清作

満開のりんごの花に囲まれて梯子に立てば一面の春

三浦悦子

割り勘で外食しようの妻と吾の落ち着き先はたいていラーメン

榎方文雄

手紙だけお名前だけの仲間たち月に一度の短歌の交換

山谷テル

たちの芽文芸クラブ六月作品

ナンバーワン笑顔すてきなつるた

江口翔太

悲しいな中3で負ければ引退だ

三津谷和洋

揺れる木々日差し照らすは緑の葉

松本恵菜

中学校楽しかったあの頃は

川口健太

■鶴田短歌会・たちの芽文芸クラブ事務局

榎方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173(22)5103

戸籍の窓

(6月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町	名	氏	名	保護者
胡	桃	館	須郷 修太	(辰也)
野	木	田	澤かみな	(大輔)
仲	町	瓜	田結乃	(佑也)
桜	町	小	関 壱星	(優)

ごめい福を祈ります

町	名	死亡者名	年齢
沖	菊	地 忠雄	93
稲	元	鎌田 武一	80
鷹	ノ	尾 山本 ミセ	95
田	の	尻 瓜田 喜代吉	87
桂	井	石村 清彦	60
鶴	泊	三浦 イツ	85
沖	三	橋 淑枝	69
菖	蒲	川 小坂やさ子	68
みどり	町	笹 森 茂	67

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

6月30日現在(前月比)
人口 13,074人(－9人)
男 6,170人(－7人)
女 6,904人(－2人)
世帯 5,407(+1)
出生 4人 転入 17人
婚姻 0組 転出 19人
死亡 11人

廃校活用方針案へのパブリックコメント(意見公募)

町では、平成32年4月の新「鶴田小学校」開校により、小学校としての役割を終え廃校となる学校施設や跡地の利活用について検討していく必要があることから、このたび「鶴田町廃校施設等利活用基本方針案」を作成しましたので、広く町民の皆さまから意見を募集します。

●基本方針案 町ホームページに掲載又は総務課財務班カウンターで閲覧可能

●募集期限 7月31日(火)

●提出方法 町ホームページまたは閲覧場所にある意見書に必要事項を記入の上、直接持参、郵送、FAX、電子メールで提出ください。

■問い合わせ・資料提出先 総務課財務班(内線275・276)

FAX 0173(22)6007 電子メール syomu@town.tsuruta.lg.jp