

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【11月号の答え】

「シマイトシ」

(芸術の種類: カイガ、ダンス、トウゲイ、バレエ、オペラ、ウキヨエ)

【おめでとう! 11月号当選者】

安田礼子さん(亀田)、工藤留理子さん(中野)、三浦優子さん(中野)、須藤悦子さん(鷹ノ尾)

ペンネーム「アーちゃん」さん(公園通り)

※多数のご応募ありがとうございました! 今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、リンゴの品種名を6つ消していき、残った8文字を組み合わせた言葉が答えです。

ル	キ	ホ	ク	ト
ツ	イ	ン	リ	キ
ガ	タ	ウ	セ	ツ
ル	ン	ソ	フ	イ
オ	ウ	リ	ン	ジ



【シークワード 11月号の解答】



カ	バ	マ	シ	ト
イ	オ	レ	ト	ウ
ガ	シ	ベ	エ	ゲ
ダ	ン	ス	ラ	イ
イ	ウ	キ	ヨ	エ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※1月10日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ
エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

ミニトマトのコンポート

監修/鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、ミニトマトを使ったコンポートをご紹介します。

太陽を浴び、リコピンたっぷりのミニトマトをデザート感覚で食べられるようにしました。日持ちもしますので、作り置きしてみませんか。

◆作り方

- ①ミニトマトは熱湯にサッとくぐらせ、冷水にとって皮とへたをきれいにむき取る。
- ②小鍋に、水、砂糖、レモンを入れて火にかけ、煮立ったら①のミニトマトを入れて煮て、火を止める。
- ③ふたをしたまま、冷まし味を含ませ、冷蔵庫で冷やしてから器に汁ごと盛る。

★残ったコンポート液(250cc)にゼラチン(5g)を沸騰させないよう溶かし、冷やして固め、大きく砕いてフルーツ缶や季節の果物を添えると別なデザートに様変わり。

■1人分の栄養量/エネルギー: 54kcal、塩分: 0g

■調理時間: 約20分



△ミニトマトのコンポート

◎材料(4人分)

ミニトマト …… 200g
砂糖 …… 200g
水 …… 1カップ
レモン汁 …… 4g



広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



第二十回いのちのまつり川柳大会

まだこいへ津軽にこないいい言葉
津軽弁忘れたと言ううえふりこぎ
寺田無垢

懐を巨乳すっかり包み込み
成田あき子

旅先で仲間とはぐれ青冷める
下山ゆめ子

今日もまた無駄な抵抗塗っている
下山しよこい

餌探し人は山奥熊は里
奈良二郎

脱サラに段取り馴れぬ農作業
菊地志樹

懷中にブラックホール吹き溜る
工藤あゆむ

鶴田短歌会十一月作品

嫁ぎ来て違ふ姿の岩木山おらほう
からが今じや一番

よちよちの幼き孫の歩む足大地踏
みしむ始まりの道

幼らは夢追いかけて野に遊ぶ虫捕
り花つみ自然に包まれ

しぐれ来て袋はぎするりんご畑バ
ケツかぶつてラジオも続く

車窓から影絵のように山映えるデ
イサービスを帰る夕暮れ

鈴虫の鳴く音の弱き秋たけて静も
る夜の暗き底ひに

松山裕子

中島文子

葛西智恵

三浦悦子

山谷テル

柿崎三雄

「ここがいい」と言いつつ転院せ

し友のゆき先の幸祈りておりぬ
柴田節子

雨やめば雪に変わりにて畑中を風に
吹かれて雪走りゆく

広々とエゾノミズタデ咲きみしは
水の退きたる富士見湖の陸

沢田清作
榎方文雄

半そでで冬を迎える元気な子
野呂瑠子

五時過ぎは外が真つ暗寒すぎる
三津谷和洋

風吹けば落ち葉地に散る思い出の
よう

焼き芋はとても美味しいホッカホ
ッカだ

川口健太

本恵菜

たらの芽文芸クラブ十二月作品

半そでで冬を迎える元気な子
野呂瑠子

五時過ぎは外が真つ暗寒すぎる
三津谷和洋

風吹けば落ち葉地に散る思い出の
よう

焼き芋はとても美味しいホッカホ
ッカだ

川口健太

本恵菜

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ
ブ事務局
榎方文雄

〒038-3531
鶴田町大字木筒字下藤代63の1
TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(11月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町 氏 氏 氏 保護者
鶴 泊 長内 紗羅 (弘幸)



ご結婚おめでとう

町 氏 氏 氏
(鶴 泊 (澁谷 修人
板柳町 (三上亜希子



ごめい福を祈ります

町	氏	死亡者氏名	年齢
間	山	乗田 英明	74
新	田	下山 善竹	79
西	瀬	釜泡 テイ子	79
野	木	寺山 ミヨ	86
掛	元	澁谷 榮子	80
稲	川	下山 セツ	91
掛	元	長峰 正衛	82
野	木	長内 としゑ	87
寺	町	清野 昭男	82
文化	通り	庄内 利昭	90
大	性	石岡 愛子	75
野	木	一戸 勇三	83
富士	見	増田 幸美	82
山	道	一戸 文弘	58
菖	蒲	棟方 弘治	82
東	瀬	松江 すよ	87
沖		佐々木 克之	81

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

11月30日現在 (前月比)
人口 13,243 人 (-23 人)
男 6,240 人 (-10 人)
女 7,003 人 (-13 人)
世帯 5,412 (-2)
出生 1 人 転入 17 人
婚姻 2 組 転出 21 人
死亡 20 人

【有料広告】

広報つるたへの
有料広告の掲載
を希望される皆
さまは企画観光
課まちづくり班
(内線262) まで
お問い合わせく
ださい。

おめで、はてらが〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 津軽広域農業共済組合

〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513