

シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【10月号の答え】→「セイテンノヘキレキ」

(木の種類: マツ、スギ、シラカバ、キリ、カツラ、ヒノキ)

※10月号のシークワードの文字に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【誤】:「リ」→【正】:「ン」(左から2列目・下から2行目)

【おめでとう! 10月号当選者】

奈良拓夢さん(境)、坂本さと美さん(亀田)、菅野榮子さん(相原町)、須藤興豊さん(みどり町)、宮本はる枝さん(みどり町)

※多数のご応募ありがとうございました! 今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

芸術の秋にちなんで、下の文字から縦・横・斜めに隠れている、芸術の種類を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

カ	バ	マ	シ	ト
イ	オ	レ	ト	ウ
ガ	シ	ペ	エ	ゲ
ダ	ン	ス	ラ	イ
イ	ウ	キ	ヨ	エ



【シークワード10月号の解答】

シ	ラ	カ	バ	キ
ス	ヒ	ヘ	セ	ノ
テ	ギ	ノ	レ	カ
キン	マ	キ	ツ	
イ	リ	ツ	キ	ラ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※12月4日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

芋ようかん

監修/鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、芋ようかんをご紹介します。食物繊維がたっぷり含まれる代表のさつまいもを、皮ごと使った一品です。さつまいもの味や砂糖の量で上品さが増します。小麦粉を水で溶いたものを付け、全面を焼くと、きんつば風に早変わり。



△芋ようかん

◆作り方

- ①さつまいもは皮付きのまま小さい乱切りにする。一度水洗いし、たっぷりの水を入れてやわらかくなるまでゆでる(竹串がすっと通る)。
- ②熱いうちにボールに入れ、マッシャーで細かくつぶすか、フードプロセッサーに入れ、なめらかになるまでかける。
- ③鍋に分量の水と粉寒天を入れて火にかける。煮立ったら3分ほど沸騰させ、砂糖を加え煮溶かす。②に混ぜ合わせる。
- ④流し箱を水で濡らし、③を流し入れ、表面を平らにして冷やす。

■1人分の栄養量: エネルギー/179kcal、塩分/0g ■調理時間: 約20分

◎材料(8人分)

さつまいも …… 500g
水 …… 1カップ
粉寒天 …… 4g 砂糖 …… 200g

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社十月旬会より

巢立つ子に母の大きな底力

成田あき子

風に乗り噂舞い込む夏の窓

下山ゆめ子

豊作を積んで軽トラ直走る

工藤りん子

万歩計犬に託して一休み

笹森松三

一度くらい妻のお酌で飲んでみた

下山しょうえい

スマートになること忘れ食べ放題

奈良二郎

スマートな財布不況に耐えている

佐藤倫生

スマートな引き際みせる背に拍手

寺田無垢

夏負けに秋の味覚が取り戻す

菊地志樹

水入らず謳歌してくる片田舎

工藤あつひろ

鶴田短歌会十月作品

軽トラにスチューベン積み家へつ

けば明日も天気の夕焼の空

蛙鳴き水田に灯り輝ける日の指す

住宅道は明るき

「紅葉踏み分け昇る山」コオロギ

の声きく時ぞ秋は悲しき

宝物あなたには何と問われればた

つた一人の息子しか浮かばぬ

さ庭べに吹き来る風の冷ややかな

わが耳にきて秋と囁く

永沢忠義

柴田節子

柿崎三雄

富士見湖の舞橋わたる「ノルディック・ウオーキング」ポールつく

音水面にひびく

虫の音の屋敷続きの秋野菜露を装

おいて日に目覚めてゆく

朝風呂を浴びて調髪終えたればひ

よ日のノルマなしたる気分

あらあらとフロントガラスを霰打

つはじめて見たる九月三十日

黒ずんで秋雨に濡れし紫陽花がと

しどし萎びしわが身にうつる

月永進

三浦悦子

棟方文雄

沢田清作

山谷テル

たらの芽文芸クラブ十月作品

筆記体上手に書いて嬉しいな

毎日の通る道のり同じ風頭を過る

友達の顔

受験はね緊張するよ怖いです

松本恵菜

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(10月届出分：敬称略)

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
みどり町	木村 秀 (晃)	
菖蒲川	野宮 静流 (寛)	
みどり町	中村 滯羅 (正人)	
公園通り	小山内 紅墨 (長治)	

ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(仲町)	(竹浪 恭平)	(前田 美有)
(五所川原市)	(鏡谷 士)	(田村 亜希子)
(前中野)	(齋藤 大)	(吉本 実穂)
(弘前市)	(奥瀬 昭次)	(山谷 美砂子)
(亀田)	(派立)	
(弘前市)	(五所川原市)	

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
境	奈良 陽一	54
亀田	成田りよう	91
富士見町	高嶋さちゑ	88
鶴寿団地	長尾 榮一	80
菖蒲川	棟方 一男	72
横 菰	鈴木 昭秀	76
西瀬良沢	高橋 春二	78
野 木	長内 義美	71
みどり町	澁谷 忠光	79
寺 町	竹浪 正造	99
大 巻	尾崎 豊	83
中 野	工藤 ユキ	89
胡 桃	佐藤 哲夫	65
亀 田	坂本 松男	71

(人の動き)

10月31日現在 (前月比)
人口 13,266 人 (－ 18 人)
男 6,250 人 (－ 16 人)
女 7,016 人 (－ 2 人)
世帯 5,414 (＋ 7)
出生 4 人 転入 18 人
婚姻 4 組 転出 20 人
死亡 20 人

町政に対するご意見・ご要望をお待ちしています

町では、町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報の誌面に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

・封書またははがきで

鶴田町役場 企画観光課「まちづくりへの提言」係と明記してください。

・メールで

鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※そのほか、FAX でも受け付けております (FAX：0173 (22) 6007)。