

シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【9月号の答え】

「アサゴハン」

(スポーツの名前: スイエイ、スモウ、ケンドウ、テニス、カラテ、ラクロス)

【おめでとう! 9月号当選者】

松江伶恩さん(山道)、花田淑子さん(野木)、奥瀬忠さん(稲元)、ペンネーム「トランキーロ」さん(公園通り)
ペンネーム「モコママ」さん(沖)

※多数のご応募ありがとうございました! 今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

鶴の舞橋は、全て青森県産のヒバで造られています。下の文字から縦・横・斜めに隠れている木の種類を6つ消していき、残った9文字を組み合わせた言葉が答えです。

シ	ラ	カ	バ	キ
ス	ヒ	ヘ	セ	ノ
テ	ギ	ノ	レ	カ
キ	リ	マ	キ	ツ
イ	リ	ツ	キ	ラ

みんなのひろば



【シークワード9月号の解答】



ケ	テ	ニ	ス	ラ
ン	ス	モ	ウ	ク
ド	カ	イ	サ	ロ
ウ	ラ	ハ	エ	ス
ア	テ	ゴ	ン	イ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見・ご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※11月2日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と、「鶴田町オリジナルグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ
エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

冷凍トマトソース

監修/鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、トマトソースをご紹介します。家庭菜園などでも作られるトマト。夏場に食べきれないほどの量になるときは、丸ごと冷凍し、パスタやドレッシング、鶏モモ肉のソテーのソースなどに活用してみてもいいかもしれません。



◆作り方

- ①冷凍トマトは凍ったまま水につけて、皮をむいてへたを取り、水気を切ってザク切りにする。セロリとニンニクはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを入れ、セロリとニンニクを炒める。切ったトマトと固形スープの素を加えて、水気を飛ばしながら煮詰め、塩・砂糖・コショウで味を調える。

★ポイント

トマトは冷凍すると、自然解凍か水につけるだけで手早く皮がむけます。

■1人分の栄養量: エネルギー/68kcal、塩分/1.5g ■調理時間: 約30分



△冷凍トマトソース

◎材料(4人分)

冷凍トマト …… 3個 セロリ …… 1本
ニンニク …… 1かけ
オリーブオイル …… 大さじ1
固形スープの素 …… 1個
塩、砂糖、コショウ …… それぞれ少々

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社九月旬会より

今朝もまた元気な声に力湧き

成田あき子

夫婦でもスープの冷めぬ距離がい

下山ゆめ子

集団を抜けると足が軽くなる

工藤りん子

供養煙まみしぐ暮せ天高く

笹森松三

支えると誓った妻に支えられ

下山しづえい

老体を支えてくれる松葉つえ

奈良二郎

大切な人を支える杖になる

寺田無垢

帰るまで消えない妻の常夜灯

佐藤倫生

北の窓すこし開ければ秋である

菊地志樹

洩れてくる地球の枯れてくる吐息

工藤まさひろ

鶴田短歌会九月作品

お盆過ぎひっそりとした墓の前鳥
ばかりがうるさく集う

柴田節子

紫陽花も雨に打たれて生き生きと
咲きしあぢさみ手毬の如し

永沢忠義

雨が降り刈りとったばかりの雑草
が天に向かつてまた生ひ出づる

月永進

富士見湖に若き人らよ来て語れ舞
橋渡り愛の囁き

柿崎三雄

曾孫来て人見知りして顔隠し西瓜
出したらにっこり「おいちい」

奈良鉄子

葉のかげにすっぱり隠れているオ
クラ探しているよ一つ二つと

山谷テル

体調より心象崩して茫として大豆
の草を何本か抜く

沢田清作

朝まだき空にまばたく金星と満月
並び何を語れる

葛西智恵

花水をたたえし田んぼの稲の花白
く小さく陽にそよぎ在り

三浦悦子

金メダル射止めし子らに涙出づわ
が子ならずも頼もしきかな

佐々木りえ

夜祭りを帰る夕べの静けさや虫の
鳴き声風に乗り来る

棟方文雄

たらの芽文芸クラブ九月作品

試合で五三中に勝ちました

三津谷和洋

弟が眼鏡かけたら違和感だ顔より
眼鏡大きく見える

松本恵菜

二期期だ次々テストだ頑張ろう

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103



戸籍の窓

(9月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
みどり町	小関 楓子	(大樹)
米元	齋藤 梨澄	(昌徳)
派立	笹森 美羽	(正義)
鶴泊	藤田 喜市	(優誠)



ご結婚おめでとう

町名	氏名
(鶴寿団地)	(池田 大周)
(鶴寿団地)	(千葉 芹菜)



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
横菰	鈴木 のぶ	86
仲町	八木橋力雄	80
米元	川村 勇一	86
横菰	安田 みゑ	99
米元	天坂フミエ	87
亀田	成田勝四郎	79
尾原	瓜田 ちゑ	86
中野	新谷はちゑ	87
中野	成田 ちせ	83

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

(人の動き)

9月30日現在 (前月比)
人口 13,284 人 (0 人)
男 6,266 人 (- 2 人)
女 7,018 人 (+ 2 人)
世帯 5,407 (+ 3)
出生 4 人 転入 25 人
婚姻 1 組 転出 20 人
死亡 9 人

町政に対するご意見・ご要望をお待ちしています

町では、町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報の誌面に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

- ・封書またははがきで
鶴田町役場 企画観光課「まちづくりへの提言」係と明記してください。
- ・メールで
鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※そのほか、FAX でも受け付けております (FAX : 0173 (22) 6007)。