

シークワードに挑戦

◎提供／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【8月号の答え】

「キンコンシキ」

(日本の山の名前：イワキ、アソ、フジ、オソレ、ハコネ、ミタケ、アサマ)

【おめでとう！8月号当選者】

齋藤希々香さん（掛元）、相馬柚奈さん（寺町）、永田和花さん（松倉）、出町美桜さん（間山）

ペンネーム「りらちゃん」さん（桜町）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

秋といえばスポーツの秋ですね。下の文字から縦・横・斜めに隠れている、スポーツの名前を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

ケ	テ	ニ	ス	ラ
ン	ス	モ	ウ	ク
ド	カ	イ	サ	ロ
ウ	ラ	ハ	エ	ス
ア	テ	ゴ	ン	イ

みんなのひろば



【シークワード8月号の解答】



フ	ア	ソ	キ	ア
オ	シ	ン	ハ	サ
ソ	イ	キ	コ	マ
レ	ン	ワ	ネ	コ
ミ	タ	ケ	キ	シ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※10月4日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ
エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

炊飯器でつくるバナナケーキ

1人分：168kcal（塩分：0.3g）調理時間：約10分

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、バナナを使った簡単ケーキをご紹介します。火加減や温度設定の必要なし。材料を入れてスイッチを押すだけで、ふっくらケーキの出来上がりです。



◆作り方

- ①バターは半分を湯せんか電子レンジで溶かす。半分は炊飯器の釜に塗りつける。
- ②バナナは1本を輪切りにして、炊飯器の釜の底に並べておく。
- ③もう1本のバナナはつぶしておく。
- ④ボールに卵と砂糖、牛乳を加えてよく混ぜる。③のバナナを加え、手早く混ぜ、ホットケーキミックスを加えてさっくり混ぜる。②にゆっくり入れてスイッチを入れる。スイッチが切れたら、串をさして生地がつかなくなったら出来上がり。まだ出来ていなかったら、もう一度スイッチを入れる。



◎材料（8人分）

ホットケーキミックス …… 200g
バター …… 大さじ2
牛乳 …… 140ml 砂糖 …… 大さじ3
卵 …… 1個 バナナ …… 2本

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社八月旬会より

赤とんぼ遊びつくした百の空

成田あき子

陽にあたりふわふわ布団盆を待つ

下山ゆめ子

道草がこんなに楽しランドセル

工藤りん子

窓からの青田に山を見て和む

須藤こう

津軽弁おいて四月の汽車に乗る

下山しよんい

何もせず良いと会長依頼され

奈良二郎

草取りが草に引かれてのめくter

笹森松三

ふしだらな心の草も伸びてくる

佐藤倫生

恥じらいを見せるトマトが赤くなる

寺田無垢

浮き草に我が家を造る青蛙

菊地志樹

風呂敷に想い出包み古希を行く

工藤まさひろ

鶴田短歌会八月作品

花に水やることさえも億劫になり
たるわれの八十二歳

棟方文雄

弟は言葉の壁超え各国を巡りて憂
う福島原発

佐々木りえ

ハイハイやつかり立ちから一人
立ち曾孫の成長タブレットに見て

三浦悦子

一等星大きな雲間に輝ける星の子
見えず霧の中なる

葛西智恵

梅雨季の裂けた雲より青天が明日
なきごと今日を使ひきぬ

永沢忠義

紫陽花の藍の花毬朝明けの露に光
れり妖精の棲む

柿崎三雄

たつた今使っていたのに鎌はどこ
老いの草取り探してばかり

山谷テル

炎天下ひと雨欲しいと願つても入
道雲は遙かな彼方

柴田節子

賞味期限まだあったのか亡き母さ
ん冬の曇天吾を引き起こす

沢田清作

庭先の青とピンクの八重紫陽花が
見事に咲きて老いを和ます

奈良鉄子

たらの芽文芸クラブ八月作品

夏が来たうちわで扇ぎ疲れた手無
駄に汗かく今日この頃

野呂瑤子

キャンプはねぎもだめしだよ怖い
けど

三津谷和洋

帰り道陽に照らされた影見つめ暑
い暑いとうなる僕達

松本恵菜

夏休み海が青いな綺麗だな
川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(8月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
菖蒲川	石岡 快陸	(良太)
後中野	川村 駿登	(明毅)



ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(仲町)	(瓜田)	佑也 唯
(前中野)	(長内)	
(沖青森市)	(小山内)	祥悟 昌子
	(近藤)	



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
田の尻	瓜田 宗一	82
鶴泊	三浦 サダ	87
東瀬良沢	永澤 つゑ	99
中野	工藤 タマ	92
後中野	棟方タマエ	83
桂井	笹森 菊江	87
富士見町	長谷川節子	91
胡桃館	高谷ひさゑ	88
富士見町	澁谷兼四郎	89
菖蒲川	野宮セツ子	85
松倉	永田 房江	85
桜町	原田 光則	71
亀田	下山 清治	84
西瀬良沢	成田 せつ	88
あさひ町	工藤 はな	91

(人の動き)

8月31日現在 (前月比)

人口	13,284 人 (- 2 人)
男	6,268 人 (+ 5 人)
女	7,016 人 (- 7 人)
世帯	5,404 (+ 3)
出生	2 人
転入	34 人
婚姻	3 組
転出	18 人
死亡	20 人

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ

(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

10月11日水2種類同時発売!

発売期間 10/11⑧~10/31⑨
抽せん日 11/9⑤

公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円