

○賞品提供/道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【5月号の答え】

「カサイヨボウ」

(運動会のキーワード:キバセン、タマイレ、バトン、ハチマキ、ツナヒキ)

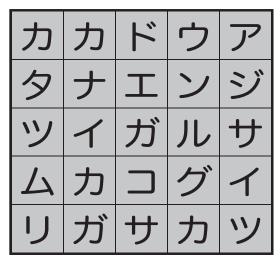
【おめでとう!5月号当選者】

渋谷俊之助さん(駅前通り)、佐藤美紀さん(あさひ町)、菊地千鶴子さん(沖)、松山清さん(富士見町)、 ペンネーム「モモ」さん(亀田)

※多数のご応募ありがとうございました!今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

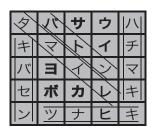
【クイズの解き方】

6月といえば梅雨の時期です。下の文字から縦・横・ 斜めに隠れている、梅雨のキーワードを5つ消してい き、残った7文字を組み合わせた言葉が答えです。





【シークワード5月号の解答】



応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、 年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課ま ちづくり班まで (宛先は最終ページに記載) お送りください (※ 6月30日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃ より、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券 1000 円分」 と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



もったいないから始めよう。エコライフ

大根ステーキ

1人分:65kcal(塩分:1.2g) 調理時間:約25分

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する 「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、大根ステーキをご紹介します。大根は生でも、煮ても、 炒めてもおいしく食べられる食材ですが、ステーキにして焼い てみると違う食感が味わえます。皮はむきますが、酢の物にし て使い切ります。



◆作り方

①2cmくらいの輪切りにして皮をむき、網目状に隠し包丁を入れる。 ②フライパンに油をしいて、中火~弱火にし、少し焦げ目が付くく らいまで焼く。

③オイスターソース、しょう油、水を入れ、竹串が刺さるまで煮詰 める(汁気が無くなったら水を足す)。クリームチーズ、ねぎを添える。

★ポイント

お好みでマヨネーズまたはバター、粉チーズでもOKです。



△大根ステーキ

◎材料(4人分)

大根 …… 1/2 本 しょう油 …… 大さじ 1 オイスターソース …… 大さじ 1 水 …… 200cc ねぎ …… 適宜 クリームチーズ …… 40g

川柳鶴田吟社五月旬会より

友達に無

い袖振ってから悔やみ

成田あき子

廃校に友と遊んだ声響く ハラハラと散りゆく桜忍酒 下山ゆめ子

水清く友と遊んだ岩木川 奈 工藤りん子 良二郎

背くらべ年寄りのキズ下げくらべ 今晩も空缶の数妻数え 森 松 Ξ

下山しょうえい

朝起きて血圧はかり陽をあびる老山 谷 テル 後手組んで帰りし友を

咲くはこべやオオイヌノフグリ わたわたと雪消え園地若黄色群れ ひたる我のひと日始まる 月永 進

手を貸してひとの痛みが手に残り 須藤こう

倫

生

浦

悦

子

方 文

雄

鶴田町大字木筒字下藤代63 TEL 0173 (22) 5103

の 1

 $\frac{1}{1038}$

棟方 文雄 ブ 事務局

窓

保護者

(晶哉)

(隆静)

(可奈子)

(慎也)

名

拓也

七恵

年齢

73

85

80

87

81

81

92

72

84

87

82

 \mathcal{O}

名は

なります。

そうま

瑛志

氏

野呂

鈴木

ごめい福を祈ります

死亡者名

髙嶋アキヱ

春雄

良造

重勝

正治

ハナ

ヒデ

正市

ナツ

みよ

釜萢

菊池

瓜田

成田

池田

田山

藤田

相場

神

田中町八木橋はちゑ

(小野寺力哉 木下 真衣

椛

(5月届出分:敬称略)

お誕生おめでとう

氏

板垣

澁谷

齋藤

鳴海

ご結婚おめでとう

町

田 中 町

稲

新

名

Ш

田子

東 町

町 名

町

寺

亀

Щ

稲

米

五所川原市

(山 道 _{五所川原市}

名

町

田

道

Ш

元

西瀬良沢

沖

蒲 Ш

胡桃舘

あさひ町

倉

きっかけを追い続けては消えてい 菊 地 志 樹 横文字に悩み手にする電子辞書

> 安物の時計と寿命語り合う 田 無

この先を二十年履く靴を買う 工藤まさひろ 垢

鶴田短歌会五月作品

だが何故来たのか忘れ戸惑う八十路過ぎ眼鏡忘れて急き音 十路過ぎ眼鏡忘れて急ぎ部屋 奈 良 鉄子

送りぬお喋りつきてゆったりと

せばヒヨドリ囀る冬日

橋旅人憩う 津軽なる林檎の里の鶴田町鶴の舞 沢 田 清 作

の花つけ万のよろこび 粒の種より生まれし菜の花の千 柿 崎 三 雄

貰いたる赤いリンゴ実庭の木に刺柴 田 節 子 歳老いて縮んだ脳に活入れて新た 佐々木りえ

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ

な知識吸収したい

思ふ眠れるときは 白鵬にも必ずや来る引退の言葉を

ピコピコとサンダル鳴らして幼子 はタンポポに止まる蝶々を追う 沢 忠 義

日またねと月を振り向く 日のつとめ終へたるお日様が明 葛 西 智 恵

夜桜でクロコン食べた幸せだ

五教科がとても難しい頑張ろう 綺麗だなあ夜桜輝く春の宵 三津谷和洋 松本 呂 恵 瑶

菜

子

たらの芽文芸クラブ五月作品

※この欄に載せたくない方は、 届け出の際にくらしの窓口班へ 申し出てください。

(人の動き)

5月31日現在(前月比) 人口 13,311 人 (- 11人) 6,278人(-3人) 女 7,033人(-8人) 5,401 (+3) 世帯 出生 4 人 転入 18 人 2組 転出 19人 婚姻 死亡 14人

(1等5億円·前後賞

7/18Ø~ 8/10& 公益財団法人青森県市町村振興協会 各1枚 300円