

シークワードに挑戦

◎賞品提供/道の駅つた「鶴の里あるじゃ」

【4月号の答え】

「シロワイン」

(青森県内で桜まつり(春まつり)が開催される市と町の名前)
→ミサワ、ムツ、クロイシ、ヒロサキ、ノヘジ、アオモリ

【おめでとう! 4月号当選者】

須郷麗子さん(境)、成田京子さん(東瀬良沢)、中村泰子さん(鶴泊)、ペンネーム「チョコ」さん(沖)、
ペンネーム「たあこ」さん(相原町)

※多数のご応募ありがとうございました! 今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください!

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、運動会のキーワードを5つ消していき、残った6文字を組み合わせた言葉が答えです。

タ	バ	サ	ウ	ハ
キ	マ	ト	イ	チ
バ	ヨ	イ	ン	マ
セ	ボ	カ	レ	キ
ン	ツ	ナ	ヒ	キ



【シークワード4月号の解答】



ク	ミ	サ	ワ	ヒ
ン	ロ	ワ	イ	ロ
ノ	ム	イ	ロ	サ
ヘ	シ	ツ	シ	キ
ジ	ア	オ	モ	リ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見や感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで(宛先は最終ページに記載)お送りください(※6月2日まで必着)。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ
エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

やわらかスコーン

1人分: 65kcal (塩分: 0.2g) 調理時間: 約20分

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、カボチャの煮物を使ったスコーンをご紹介します。ビニール袋で作るので、洗い物も少ないエコな一品です。



◆作り方

- ①ビニール袋にホットケーキミックスと小さく切ったバターを入れ、よく混ぜる。
- ②カボチャの煮物は温めて皮ごと入れ、つぶすように混ぜる。牛乳で耳たぶくらいの硬さに調節し、一つにまとめる。
- ③ビニールに入れたまま、1cm厚さにのばし、丸く型抜きをする。
- ④オーブントースターで7〜8分焼く。

★ポイント

カボチャの代わりに、ニンジンやグラッセや粉ふき芋にマヨネーズとマスタードを加えて作ってもおいしいです。
生地を耳たぶくらいの硬さに調整するのがポイント。作り方②の後に生地を冷蔵庫に入ると扱いやすいです。



△やわらかスコーン

◎材料(4人分)

カボチャの煮物 …… 60g
バター …… 10g
ホットケーキミックス …… 100g
牛乳 …… 大さじ2

広報文芸コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社四月旬会より

スキップもハミングも出る春うら
ら

成田あき子

言い訳をまずは無言で聞いてやる

下山ゆめ子

プレミアムなどない蟻の金曜日

工藤りん子

春一番山が目覚めて雪崩起き

笹森松三

腰曲げて孫とスキップ老人会

奈良二郎

人生で鍵握ること時にある

須藤こう

鍋底に愛を隠しておでん鍋

下山しよんこ

人柄を見込まれ鍵を渡される

寺田無垢

活気づく街で暮らしの鍵拾う

佐藤倫生

髪型はこうしなさいと春の風

菊地志樹

鍵の無い子を持つていた樹の根つ

子

工藤まひろ

鶴田短歌会四月作品

もう少しオリンピック迄生きてれ
ば変わった世界が見られるだろう

柴田節子

四年大の卒業迎え孫娘着物姿で笑

顔で車へ

奈良鉄子

雪掻きの終えたる庭にローソクを

灯せばわが家明るく映る

棟方文雄

花飾る侘びしき部屋も晴れやかな

香り豊かに心を満たす

月永進

巣ごもりのひな鳥餌を待つがごと

クロッカスの花雪間にぽっかり

号砲の前にフライングするやうに

春へ飛び出す新一年生

山谷テル

使い継ぐ手造りこもづちに染じ

み交わしつ音とすだれ編みあげ

三浦悦子

歩みゆくわが足跡を犬通る朝のし

ずけさ路地の雪道

葛西智恵

春なれや別れ出会ひも常ならむ流

す涙も尊き人ぞ

柿崎三雄

三月の畑に咲きたる風花の剪定の

枝拾ひてをりぬ

沢田清作

雪消待ち庚申塚に老いら寄り新薬

匂う注連縄を張る

佐々木りえ

たらの芽文芸クラブ四月作品

ふきのとうやつと芽を出しこんに
ちは

野呂瑠子

中一だ新しい生活始まるぞ

太陽が出てくるたびに元氣出る

三津谷和洋

春が来たとんぼやつくし見れそう

だ

松本恵菜

三津谷和洋

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ ブ事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(4月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
中野	伊藤 乃瑛	(啓太)
掛元	澁谷 康元	(真平)
相原	工藤 樹季	(慎)
米元	中野 陽翔	(涼太)
桂井	笹森 千歳	(一仁)
仲町	鈴木 和花	(崇史)
寺町	鳴海 千桜	(裕次郎)
亀田	花田 翔太	(匡明)
あさひ	三上 佳	(圭太)
山道	一戸 澄空	(星矢)



ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(西瀬良沢)	(坂本 裕喜)	
(弘前市)	(佐藤 冬美)	



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
松倉	三戸 寛藏	93
鶴泊	永澤 チサ	80
東瀬良沢	成田 兼良	90
間山	花田 春樹	66
亀田	成田 忠義	84
菖蒲川	佐藤 仁乙	78
米元	齋藤 博己	62
菖蒲川	倉田 悦子	64
鶴寿団地	一戸 榮丈	77
菖蒲川	田中ツキエ	79
公園通り	八木橋松正	84
みどり町	鈴木 邦彦	66
胡桃館	佐藤きみゑ	86

(人の動き)

4月30日現在 (前月比)

人口 13,322人 (-8人)

男 6,281人 (-1人)

女 7,041人 (-7人)

世帯 5,398 (+11)

出生 11人 転入 33人

婚姻 3組 転出 36人

死亡 16人

新規高等学校卒業予定者対象の求人受付が始まります

本年度から、ハローワークにおける新規高等学校卒業予定者を対象とする求人の申込受付開始日が6月1日となりました。夏休み終了時点で応募する求人を決定する生徒が多数であることから、地元就職による定住促進および、優秀な人材確保のためにも早期の求人申込をお願いします。

■問い合わせ先

五所川原公共職業安定所 TEL: 0173 (34) 3171

求人の申し込みについて→求人企画部門

高校生の就職支援全般について→専門援助部門

