シークワードに挑戦

◎提供／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【３月号の答え】

「アキヤケイカク」

（外国の国の名前：アメリカ、トンガ、ケニア、ハイチ、マリ、トルコ）

【おめでとう！３月号当選者】

花田さつ子さん（田中町）、大塚静江さん（あさひ町）、三戸淳子さん（みどり町）、ペンネーム「挑戦」さん（木筒）
ペンネーム「ウィッシュ」さん（田中町）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れている、青森県内で桜まつり（春まつり）が開催される市と町の名前を６つ消していき、**残った５文字を組み合わせた言葉が答えです。**

ク	ミ	サ	ワ	ヒ
ン	ロ	ワ	イ	ロ
ノ	ム	イ	ロ	サ
ヘ	シ	ツ	シ	キ
ジ	ア	オ	モ	リ

【シークワード３月号の解答】

イ	ケ	ト	ン	ガ
ア	ク	ニ	ヤ	ト
マ	メ	カ	ア	ル
リ	キ	リ	ケ	コ
ハ	イ	チ	カ	ア

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想を書き添え、企画観光課まちづくり班まで（宛先は最終ページに記載）お送りください（※５月１日まで必着）。正解者の中から抽選で鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な**「お買い物券 1000 円分」**と町より**「つるりんグッズ」**を５名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。

おすすめエコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

なんでも野菜スープ

１人分：80kcal（塩分：1.3g）　調理時間：約20分

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、冷蔵庫に少しずつ残っている野菜を使ったポタージュをご紹介します。芋類やカボチャなどを入れるととろみがつきます。

◆作り方

①ニンジン、タマネギ、ジャガイモは５ミリ厚さに切り、長ネギは１センチ長さの小口切りに、キャベツはざく切りにする。
②鍋に①の野菜､鶏ガラスープ（鶏ガラスープ大さじ２＋水４カップ）を入れて煮立て、アクを取ってふたをし、野菜が柔らかくなるまで煮る。
③ミキサーに②を入れて野菜の粒が残る程度にかけて、塩で味を調整する。
④器に盛りつけ、生クリームを加える。

★ポイント

鶏ガラスープをコンソメに変えても大丈夫です。芋類が無いときは、ご飯を一緒に入れて煮込むととろみがつきます。

△なんでも野菜スープ

◎材料（６人分）

ニンジン …… 1/2 本
タマネギ …… 1/2 個
ジャガイモ …… ２個　長ネギ …… １本
キャベツ …… 1/8 個
鶏ガラスープ …… ４カップ
塩 …… 少々　生クリーム …… 適量

広報文芸コーナー

作　川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

川柳鶴田吟社三月句会より

いじめっこも輪に入れてやる仲間達　**成田あき子**

句読点打って人生折り返す　**下山ゆめ子**

百面相ピエロは咽いてから笑う　**工藤りん子**

春彼岸子が逝きて雨降りやまず　**笹森松三**

スマホの絆広がりやすくすぐ消える　**奈良二郎**

我が宝八甲田山岩木山　**須藤こう**

ああ言えばこう言う妻と三十五年　**下山しょうえい**

真心の絆百年時を超え　**笠嶋やすお**

雑談も政治も語るお茶を入れ　**寺田無垢**

言い訳もしないで月が満ちていく　**佐藤倫生**

伏して老母月も顔出す明かり窓　**菊地志樹**

立ち直るきっかけピエロから貰う　**工藤まさひろ**

鶴田短歌会三月作品

今年また会えた陶芸仲間たち元気な顔で胸なでおろす　**月永進**

降り続く雪に遠き日を綴り居り雪ぐるみなりて遊びし頃を　**三浦悦子**

夕方が近づき雨が降り止むも風が吹き来て雷が鳴る　**葛西智恵**

老いの身は早も無用の長物と化し敬老の言葉死にゆく　**柿崎三雄**

お歳暮のお返し品の買う金に年金生活切り詰めている　**棟方文雄**

晴天と思いば吹雪く如月の日々は続かず行きつ戻りつ　**奈良鉄子**

半年を事故にねむりし社長さん百歳までもと笑顔絶やさず　**佐々木りえ**

雨氷なる津軽の里は雪の下吾が子の書に梅の便りや　**永沢忠義**

診察を待つ間にちょっとお喋りし「お先に」と行くどこの人やら　**山谷テル**

風やめば雪に変わりて畑中を風に吹かれて雪走りゆく　**沢田清作**

ひな祭り八十路過ぎてもわくわくしあられつまんで気分は乙女　**柴田節子**

たらの芽文芸クラブ三月作品

あと少し六年生になるんだな　**野呂瑶子**

小学校が残り少ないさびしいな　**三津谷和洋**

日が出ると小さい子供達外出てる皆で騒いで楽しそうだな　**松本恵菜**

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

棟方　文雄

〒038－3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173（22）5103

町政に対するご意見・ご要望をお待ちしています

町では、町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報の誌面に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

・封書またははがきで
　鶴田町役場 企画観光課「まちづくりへの提言」係と明記してください。
・メールで
　鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※そのほか、FAXでも受け付けております（FAX：0173（22）6007）。

戸籍の窓

（3月届出分：敬称略）

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
みどり町	玉井 玲衣（れい）	（瑞輝）
田中町	高橋 正歩（せいあ）	（優舜）
尾原	川村 愛結（みゅ）	（祐太）
松倉	永田陽菜希（ひなの）	（祐一）
みどり町	太田 宗達（そうたつ）	（徹郎）
田中町	八木橋 倫（りん）	（祐生）

ご結婚おめでとう

町名	氏名
松倉	安田 純也
つがる市	相馬 霞
公園通り	成田 義憲
つがる市	鎌田 理香

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
松倉	泉 仁	82
米元	工藤 清一	78
鶴泊	一戸 キヨ	85
松倉	泉 一	88
中野	佐々木次男	88
米元	佐藤 きぬ	89
派立	金山 純一	89
駅東町	長内 一夫	71
米元	西村 彦城	81
沖	菊池としゑ	78
東瀬良沢	八木橋喜代則	66
山道	一戸 敏男	77
新田子	坂本 良市	82
後中野	棟方 サヨ	95
境	須郷 さき	92
相原町	一戸 ヨス	90
中野	相川 嘉秀	71
亀田	齋藤ミツヱ	93

人の動き

3月31日現在（前月比）

人口 13,330人（－64人）
男　6,282人（－37人）
女　7,048人（－27人）
世帯　5,387（＋7）
出生　6人　転入　48人
婚姻　7組　転出 100人
死亡　18人