

シーケワードに挑戦

◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじや」、(有)津軽ぶどう村、(株)幡龍

・12月号の答え→「リサイクル」

(ごみの名称: アキカン、チラシ、ガラス、ビン、アイロン、ラジカセ)

※12月号の当選者は、今月号の当選者と一緒に2月号に掲載します。

【クイズの解き方】

下の文字から、縦・横・斜めに隠れている鶴田町に関係のあるキーワードを6つ消してください。下の○に入る残りの5文字を組み合わせた言葉が答えです。

「ツルタノ○○○○○○」

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ツ | ル | リ | ン | ア |
| ダ | ブ | ガ | マ | サ |
| イ | ン | ド | ツ | ゴ |
| ズ | シ | エ | ウ | ハ |
| オ | リ | ン | ゴ | ン |



【シーケワード 12月号の解答】

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ラ | ア | ガ | ヒ | リ |
| ジ | チ | キ | ラ | ン |
| カ | ラ | サ | カ | ス |
| セ | シ | ク | ル | ン |
| イ | ア | イ | ロ | ン |

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※2月3日まで必着）。正解者の中から抽選で、下記の賞品をプレゼントします（賞品は選ぶことができません）。

- ・スチューベン大福（6個）引換券【鶴の里あるじや】→10名様
- ・スチューベンジュース「丹頂の微笑」1本（720ml）引換券【(有)津軽ぶどう村】→2名様
- ・スチューベン餃子25個入（冷凍）引換券【(株)幡龍】→2名様
- ・つるりんぬいぐるみ→1名様
- ・つるりんぬいぐるみマスコット→3名様
- ・つるりんラバーキーホルダー→3名様
- ・鶴の舞橋通行手形→5名様

ハサミで切り取ってお使いください。

おすすめエコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

もち米いらずのおこわ

1人分：228kcal（塩分：1.0g）

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、余った切り餅を使い、炊飯器で簡単にできるモチモチのおこわを紹介します。今回、具は山菜を使いましたが、お好みの食材でも作ることができます。



△もち米いらずのおこわ

◆作り方

- ① フラビを2cmくらいの長さに切る。ニンジン、シイタケは千切りに、油揚げ、タケノコは1cmくらいに切っておく。
- ② 具材を調味料で煮る。
- ③ 炊飯器に米と、分量の水を入れ、味をつけた具材を入れる。その上に切り餅を薄く切って入れ、炊く。
- ④ 炊きあがったら、全体をかき混ぜる。

★ポイント

乾燥して切れないお餅は、おろし金でおろして使います。

◎材料（4人分）

- | | | | | |
|------|----------|------|------|------|
| うるち米 | 2合 | 切り餅 | 100g | （2切） |
| フラビ | 75g | ニンジン | 50g | |
| シイタケ | 2枚 | 油揚げ | 小1枚 | |
| 酒 | 大さじ1と1/2 | | | |
| しょう油 | 大さじ1と1/2 | | | |
| 砂糖 | 小さじ1と1/2 | | | |

広報文芸川柳コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社十二月旬会より

古着から訛り言葉がとびだした

成田あき子

気まずさが孫の電話で和やかに

下山ゆめ子

振り向いて影の行方を確かめる

工藤りん子

愛煙家ガン気のままでやめられず

奈良一郎

濃紺のスースが心配リクルート

笠嶋やすお

お国ことばどこもふとじでおげわ

がね

熱爛でいっぱいいると生きがいが

寺田無垢

多すぎて笑うしかない物忘れ

笹森松三

下山じょうえい

柿崎三雄

お国ことばどこもふとじでおげわ

奈良二郎

笠嶋やすお

佐々木りえ

りんご挽ぎりんご無いよと孫を呼

奈良鉄子

眠られぬ夜長を如何に過ごせむか

桝崎三雄

部屋の暗きに心遊ばす

寺田無垢

ふるさとに嘆きを癒すお湯がある
さてやるか強めに巻いた朝のねじ
古里に連れ戻される蛙の子

菊地志樹

工藤まさひろ

さてやるか強めに巻いた朝のねじ

佐藤倫生

古里に連れ戻される蛙の子

鶴田短歌会十二月作品

ふるさとに嘆きを癒すお湯がある

佐藤倫生

さてやるか強めに巻いた朝のねじ

菊地志樹

古里に連れ戻される蛙の子

工藤まさひろ

ふるさとに嘆きを癒すお湯がある

佐藤倫生

さてやるか強めに巻いた朝のねじ

菊地志樹

古里に連れ戻される蛙の子

工藤まさひろ

ふるさとに嘆きを癒すお湯がある

佐藤倫生

さてやるか強めに巻いた朝のねじ

菊地志樹

古里に連れ戻される蛙の子

工藤まさひろ

ふるさとに嘆きを癒すお湯がある

佐藤倫生

さてやるか強めに巻いた朝のねじ

菊地志樹

朝まだ空に映りし金星と満月並
び何を語れる

葛西智恵

和の友の旧姓なつかし

雨乞ひの雨の恵みも時無しの水禍

葛西智恵

に変はり人を呑み込む

永沢忠義

思わずも短歌採られて電話來し昭

永沢忠義

和の友の旧姓なつかし

永沢忠義

思わずも短歌採られて電話來し昭

永沢忠義

たらの芽文芸クラブ十二月作品

十二月あともう少しでクリスマス

私のところにもサンタくるかな

野呂瑠子

もう冬だんだん積もる白い粉

三津谷和洋

委員長我前に出るほど憂鬱で疲れ

三津谷和洋

ことなどなかなかないよ

川口健太

冬が来た雪が積もつてストーブだ

松本恵菜

うすぐ陽に輝けり

川口健太

心配は要らないと決め寝に就くも

松本恵菜

眠れざりけり胃検査前夜

川口健太

■鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ

ブ事務局

△03813531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173(22)5103

町政へのご意見・ご要望をお待ちしています

町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

- ・封書またははがきで

鶴田町役場 総務課「まちづくりへの提言」係と明記してください。

- ・メールで

鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※FAXでも受け付けております(FAX: 0173(22)6007)。