

シークワードに挑戦

新春記念! 今回は賞品が盛りだくさん!!

◎賞品提供

道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」、(有)津軽ぶどう村、(株)幡龍

・12月号の答え → 「リサイクル」

(ごみの名称: アキカン、チラシ、ガラス、ビン、アイロン、ラジカセ)

※12月号の当選者は、今月号の当選者と一緒に2月号に掲載します。



【シークワード 12月号の解答】

【クイズの解き方】

下の文字から、縦・横・斜めに隠れている鶴田町に関係のあるキーワードを6つ消してください。下の○に入る残りの5文字を組み合わせた言葉が答えです。

「ツルタノ○○○○○」

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ツ | ル | リ | ン | ア |
| ダ | ブ | ガ | マ | サ |
| イ | ン | ド | ツ | ゴ |
| ズ | シ | エ | ウ | ハ |
| オ | リ | ン | ゴ | ン |



| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ラ | ア | ガ | ビ | リ |
| ジ | チ | キ | ラ | ン |
| カ | ラ | サ | カ | ス |
| セ | シ | ク | ル | ン |
| イ | ア | イ | ロ | ン |

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見やご感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※2月3日まで必着）。正解者の中から抽選で、下記の賞品をプレゼントします（賞品は選ぶことができません）。

- ・スチューベン大福（6個）引換券【鶴の里あるじゃ】→10名様
- ・スチューベンジュース「丹頂の微笑」1本（720ml）引換券
- 【(有)津軽ぶどう村】→2名様
- ・スチューベン餃子25個入（冷凍）引換券【(株)幡龍】→2名様
- ・つるりんぬいぐるみ→1名様 ・つるりんぬいぐるみマスコット→3名様
- ・つるりんラバーキーホルダー→3名様 ・鶴の舞橋通行手形→5名様

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ エコレシビ

もったいないから始めよう。エコライフ

もち米いらずのおこわ

1人分: 228kcal (塩分: 1.0g)

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシビ」のコーナーです。

今回は、余った切り餅を使い、炊飯器で簡単にできるモチモチのおこわを紹介します。今回、具は山菜を使用しましたが、お好みの食材でも作ることができます。



◆作り方

- ①ワラビを2cmくらいの長さに切る。ニンジン、シイタケは千切りに、油揚げ、タケノコは1cmくらいに切っておく。
- ②具材を調味料で煮る。
- ③炊飯器に米と、分量の水を入れ、味をつけた具材を入れる。その上に切り餅を薄く切って入れ、炊く。
- ④炊きあがったら、全体をかき混ぜる。

★ポイント

乾燥して切れないお餅は、おろし金でおろして使います。



△もち米いらずのおこわ

◎材料（4人分）

うるち米 …… 2合 切り餅 …… 100g（2切）
ワラビ …… 75g ニンジン …… 50g
シイタケ …… 2枚 油揚げ …… 小1枚
酒 …… 大さじ1と1/2
しょう油 …… 大さじ1と1/2
砂糖 …… 小さじ1と1/2

広報文芸川柳コーナー

川柳鶴田吟社十二月旬会より

古着から詠り言葉がとびだした

成田あき子

振り向いて影の行方を確かめる

下山ゆめ子

愛煙家ガン気にしてもやめられず

工藤りん子

濃紺のスーツが心配リクルート

奈良二郎

お国ことばどこもふとじでわけわがね

笠嶋やすお

熱燗でいつぱいやると生きがいが多すぎて笑うしかない物忘れ

笹森松三

下山しよんこ

寺田無垢

ふるさとに嘆きを癒すお湯がある

佐藤倫生

さてやるか強めに巻いた朝のねじ

菊地志樹

古里に連れ戻される蛙の子

工藤まひろ

朝霧の帯びたるキャベツに陽のさしてダイヤモンドのごとく光れり

鶴田短歌会十二月作品

りんご挽ぎりんご無いよと孫を呼べば一服と聞こゆ爺婆の耳

奈良鉄子

眠られぬ夜長を如何に過ごせむか

柿崎三雄

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たちの芽文芸クラブ

朝まだき空に映りし金星と満月並び何を語れる

葛西智恵

雨乞ひの雨の恵みも時無しの水禍

永沢忠義

思わずも短歌採られて電話来し昭和の友の旧姓なつかし

山谷テル

あれこれと疑いばかりで結果出ず

柴田節子

紅のふじりんごの挽ぎとりに白雲うすく陽に輝けり

沢田清作

心配は要らないと決め寝に就くも

眠れざりけり胃検査前夜

棟方文雄

たちの芽文芸クラブ十二月作品

十二月あともう少いでクリスマス私のところにもサンタくるかな

野呂瑠子

もう冬だだんだん積もる白い粉

三津谷和洋

委員長我前に出るほど憂鬱で疲れることなどなかなかないよ

松本恵菜

冬が来た雪が積もってストロブだ

川口健太

■鶴田短歌会・たちの芽文芸クラブ 事務局

棟方文雄

〒038-3531

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103



町政へのご意見・ご要望をお待ちしています

町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

・封書またははがきで

鶴田町役場 総務課「まちづくりへの提言」係と明記してください。

・メールで

鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※ FAX でも受け付けております (FAX: 0173 (22) 6007)。

広報つるたへ寄せられた ご意見・ご感想を紹介します

- ❖道の駅あるじゃの特集を見て、買い物に行ってみようという気持ちになりました。人気のある商品などを紹介してほしいです。
- ❖スチューベンススイーツコンテストで入賞したタルトを家で作ってみました。子どもたちに好評でした。販売予定はないのでしょうか。
- ❖認知症予防の記事を掲載してみたいかがでしょうか。
- ❖赤ちゃんの写真コーナーを毎月楽しみにしています。イクメンという言葉を知るので、パパからのメッセージを取り上げてみてはいかがでしょう。
- ❖18歳選挙についての特集は良いことだと思います。年をとっていくと、投票しに行きたくても行けないことがあるので、若い人たちの票が入れば選挙も盛り上がると思います。
- ❖JR東日本のCMに鶴の舞橋が使われたのは良いことですが、パーク内にある遊具等を整備し、魅力的な観光地になるよう、もう少し考える必要があると思います。
- ❖吉永小百合さんと鶴の舞橋が共演したCMの効果か、鶴の舞橋を訪れる観光客が多くなったと思います。鶴田町が観光地になり、とても良かったです。
- ❖10月号の農業の特集で、初めて鶴田町みどりの会の存在と活動について知りました。若い人たちの農業への参加は大変すばらしく、今後も担い手農家が増えてほしいです。
- ❖10月号の農業の特集を読んで、若い人たちが農業を頑張っているのを知ることができてよかった。若者に負けたくない私も農業を頑張ります！
- ❖小学校が統合してしまうことが決まったので、各小学校の歴史を特集で掲載してほしいです。
- ❖ごみの減量やリサイクルの推進は大切だと思います。広報でごみのことを取り上げてほしいです。
- ❖伝承アートフェスティバルについて、ポスター等を見てはすなのに、イラストやデザインなどのコースに別れて講義があることはわかりませんでした。広報に載った写真を見て、すごく楽しそうだったので、来年も実施の予定があれば参加してみたいです。