

シークワードに挑戦

◎提供／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」

【11月号の答え】

「アサゴハンウンドウ」

(11月のキーワード：ハイユウ、ベンゴシ、ガカ、モデル、セイジカ)



【おめでとう！11月号当選者】

菊池結さん（亀田）、成田なつ子さん（東瀬良沢）、澤田信子さん（菖蒲川）、齋藤雄大さん（公園通り）、奥瀬忠さん（稲元）

※多数のご応募ありがとうございました！今回当選されなかった皆さん、次回もぜひご応募ください！

【クイズの解き方】

下の文字から縦・横・斜めに隠れているごみとして捨てるものの名称を6つ消していき、残った5文字を組み合わせた言葉が答えです。

ラ	ア	ガ	ビ	リ
ジ	チ	キ	ラ	ン
カ	ラ	サ	カ	ス
セ	シ	ク	ル	ン
イ	ア	イ	ロ	ン

【シークワード11月号の解答】



セ	ド	ウ	ン	ゴ
ハ	イ	ン	サ	ベ
モ	イ	ジ	ガ	ン
デ	ア	ユ	カ	ゴ
ル	ウ	ハ	ウ	シ

応募方法

はがきに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※1月6日まで必着）。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより、あるじゃの全施設で使用可能な「お買い物券1000円分」と町より「つるりんグッズ」を5名様にプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



おすすめ
エコレシピ

もったいないから始めよう。エコライフ

こめこめお好み焼き

1人分：456kcal（塩分：0.8g）

普段捨てられがちな野菜くずや残り物を使った料理法のレシピを紹介する「おすすめエコレシピ」のコーナーです。

今回は、子どもが好きなお好み焼きにごはんを入れた「こめこめお好み焼き」をご紹介します。ごはんが入ることでボリュームがアップして、気付かないうちに野菜をたくさん食べられます。

◆作り方

- ①キャベツ、ニンジン千切り、モヤシは洗っておく。豚肉は一口大に切っておく。
- ②卵はほぐし、水、小麦粉を加える。
- ③②にごはん、①のキャベツ、ニンジン、モヤシ、桜えび、天玉を混ぜる。
- ④フライパンを熱してサラダ油を塗り、③を8等分にして流し、上に豚肉を広げて乗せる。
- ⑤両面を焼いて、中まで火を通し、ソース、かつお節、青のりをかける。お好みでマヨネーズをかけてもよいです。



△こめこめお好み焼き

◎材料（4人分）

ごはん …… 200g	キャベツ …… 200g
ニンジン …… 40g	モヤシ …… 40g
豚もも肉 …… 100g	桜えび …… 4g
天玉 …… 40g	小麦粉 …… 200g
卵 …… 1個	水 …… 400ml
サラダ油 …… 小さじ1	ソース …… 大さじ2
かつお節 …… 適宜	マヨネーズ …… 適宜

広報文芸川柳コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



第十九回のちのまつり

川柳大会より

焦るほど乱風になるゆでたまご

成田あき子

化粧してやる気スイッチオンにする

下山ゆめ子

ラストダンス胸の痛みはまだ残る

工藤りん子

厚化粧指をさされてまた厚く

笹森松三

中秋の月もどこかと池の波

笠嶋やすお

台本のない定年後夢を追う

下山しよんこ

宇宙には地球のような星もある

奈良二郎

西高東低ぶるコンニャクが煮える

佐藤倫生

フルムーン小百合が旅を急ぎ立てる

寺田無垢

名はさゆり遠い記憶の片思い

菊地志樹

小百合効果ムラを揺るがす蟻の列

工藤まさひろ

鶴田短歌会十一月作品

縁側のタライの水に満月が浴びて入りをる秋の夜長を

永沢忠義

幼らと蝶々の歌唱いつつ野菊咲く

葛西智恵

道日曜散歩

奈良鉄子

倉にいて葡萄を袋に入れながら話かけても黙っている夫

秋雨は止むともしなく濡らしいむ夜の底の樹々心も濡らす

柿崎三雄

デーサービス園児の元気な慰問団

柔らかき手で肩たたきくれ

柴田節子

軽々と呆けの防止と歌詠むも経つほど難く老いを悩ます

山谷テル

一生の下り坂道歩いている過ぎにし日々を歌に詠みつ

榎方文雄

よちよちと舗装路わたる鳥いてづ

沢田清作

レーキ踏みて立ち去るを待つ

佐々木りえ

朝シャンの香残して少女らは稲穂垂る道部活へ急ぐ

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

榎方文雄

〒038-3531

TEL 0173 (22) 5103

たらの芽文芸クラブ十二月作品

木枯らしが寒寒と吹く十一月だ

野呂瑠子

夕日に映るとんぼきれいだな

三津谷和洋

哀愁に囲まれ過ぎる寒い冬の

松本恵菜

数検がとて難しい落ちたかな

川口健太

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラブ事務局

〒038-3531

TEL 0173 (22) 5103

戸籍の窓

(11月届出分：敬称略)



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
相原町	増田 彩花	(秀志)
田中町	藤田 晴	(真也)
中野	松本 都叶	(秀樹)
駅前通り	太田 智也	(昌宏)
亀田	坂本 蓮太郎	(秀峰)
大巻	下山 楓	(康祐)
みどり町	棟方 煌斗	(和也)



ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(桂井 市)	(貴田 古坂)	拓真 昭菜
(鶴泊 五所川原市)	(澁谷 高橋)	遊 依利
(松倉 弘)	(鈴木 太田)	大貴 玲央奈



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
西瀬良沢	釜菟 ちゑ	86
後中野	川村 きみゑ	99
胡桃館	工藤 保子	88
富士見町	上原 五郎	91
亀田	花田 良男	86
寺町	八木橋 サチ	86
仲町	上原 俊彦	75
後中野	川村 ハツエ	82

(人の動き)

11月30日現在 (前月比)

人口 13,441 人 (- 12 人)

男 6,337 人 (+ 3 人)

女 7,104 人 (- 15 人)

世帯 5,394 (0)

出生 7 人 転入 21 人

婚姻 3 組 転出 30 人

死亡 10 人

町政に対するご意見・ご要望をお待ちしています

町では、町民の皆さまからの町政へのご意見・ご要望を受け付けています。頂いたご意見・ご要望および回答は、広報の誌面に匿名で掲載いたします。

■ご意見・ご要望の提出方法について

・封書またははがきで

鶴田町役場 総務課「まちづくりへの提言」係と明記してください。

・メールで

鶴田町ホームページのご意見・お問い合わせフォームから、件名に「まちづくりへの提言」と明記してください。

※そのほか、FAX でも受け付けております (FAX : 0173 (22) 6007)。