



愛車の住所変更は お忘れなく

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きができない場合は、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届け出することもできますので、詳しくは県ホームページ（<http://www.pref.aomori.jp/life/tax/>）をご覧ください。

top.htm) をご覧ください。

■お問い合わせ先

西北地域県民局県税部
納税管理課

TEL 0173 (34) 3141

福祉タクシー利用券 の交付について

平成28年度鶴田町福祉タクシー利用券を次の日程で交付します。交付対象者で希望される方は、町民生活課福祉支援班③番窓口までお越しください。

●交付対象者

身体障害者手帳「1級」または愛護手帳「A」に該当する方

●持参するもの

認め印、身体障害者手帳また

は愛護手帳

●交付期間および受付時間

平成28年3月22日（火）

3月25日（金）

午前8時30分～午後5時

■お問い合わせ先

町民生活課 福祉支援班
（内線164）

国民年金より保険料 免除申請のお知らせ

●学生の皆さまへ（20歳以上の方）

卒業シーズンになりましたが、「国民年金学生納付特例制度」の申請手続きはお済みでしょうか。

現在、平成26年2月から3月、平成26年4月から平成27年3月、平成27年4月から平成28年3月の期間の申請を受付しております。申請には、学生証のコピーまたは在学証明書の原本が必要となりますので、手続きがお済みでない方は、お早めにご手続きをお願いします。

●社会人の皆さまへ（20歳以上60歳未満の方）

お勤め先を離職のため国民年金保険料の納付が困難になった方は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の申請手続きが必要になります。申請には、離職票または雇用保険受給資格者

証のコピーが必要です。

お勤め以外の方は、所得申告を必ず行なって下さい。前年所得により審査されます。申請されていない方は、2年1カ月前までさかのぼって申請することが出来ますのでお忘れの方は、お早めに手続きをお願いします。

■お問い合わせ先

町民生活課 福祉支援班
（内線163）

平成28年度

自衛官募集案内

①自衛隊幹部候補生

●受験資格

平成29年4月1日現在で次に該当する者

・一般・音楽・飛行要員

↓20歳以上26歳未満の方（20

歳以上22歳未満の方は、大

学卒業（本年度卒業見込み

を含む）、大学院修士学位

取得者（見込みを含む）28

歳未満の方

・歯科

↓専門の大学卒業（本年度卒

業見込みを含む）で20歳以

上30歳未満の方

・薬剤科

↓専門の大学卒業（本年度

卒業見込みを含む）で20

歳以上28歳未満の方

タぐれ窓口

4月のタぐれ窓口を次のとおり町民生活課窓口で開設します。

■開設期日 4月8日（金）、22日（金）

■開設時間 午後5時～6時

閉庁後に戸籍抄本・謄本（午後5時までに電話での申し込みが必要）や印鑑証明書、住民票が必要な方、町に対する苦情や意見、要望のある方は、お気軽においでください。なお、町税の納付もできますので併せてご利用ください。

教育相談電話

子どもの悩みや心配事の相談を電話で受けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

■相談先

教育委員会（内線210）

■相談日時

月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分（土・日曜日、祝祭日、年末年始を除く）

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、また日ごろ生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

4月の相談日は次のとおりです。

■期 日 11日（月）

■相談時間 午前10時～午後3時

■場 所 国際交流会館1階102研修室

●受付期間

平成28年5月6日（金）まで
※締切日必着

●試験期日

一次試験
↓平成28年5月14日（土）、
15日（日）（15日は飛行要
員希望者のみ）
↓一次試験合格者のみ行いま
す。

②医科・歯科幹部自衛官

●応募資格

医師免許または歯科医師免許
を取得している者

●受付期間

平成28年4月22日（金）まで
※締切日必着

●試験期日

平成28年5月13日（金）

③予備自衛官補

●応募資格

平成28年7月1日現在で次に
該当する者

●一般公募

↓18歳以上34歳未満の方
・技能公募
↓18歳以上で国家免許資格な
ど有する方（資格により53
歳未満・55歳未満の年齢上
限あり）

●受付期間

平成28年4月8日（金）まで
※締切日必着

●試験期日

平成28年4月16日（土）

■お問い合わせ先

自衛隊青森地方協力本部
五所川原地域事務所
五所川原市栄町34の6
TEL 0173（35）23005

弘南バスより鶴田線
の土、日曜日ダイヤ
導入のお知らせ

平素よりご利用いただいてお
ります、鶴田・五所川原線にお
きまして、運行ダイヤの変更が
ございますのでお知らせいたし
ます。

これまで1日3往復を毎日
運行しておりましたが、平成28
年4月1日の夏期ダイヤ改正か
ら、現行の鶴田7時10分発およ
び五所川原8時15分発は、土曜
日・日曜日・祝日は運休とさせ
ていただきますので、あらかじ
めご了承ください。

また、4月からの夏期ダイヤ
につきましては3月下旬ごろに
発表いたします。
ご不明な点などがありましたら
五所川原営業所までお問い合
わせください。

■問い合わせ先

弘南バス株式会社
五所川原営業所
TEL 0173（34）3141



乳幼児
健康診査

場所：町保健福祉センター「鶴遊館」

【4か月児健康診査】

- ・月 日 4月6日（水）
- ・受 付 午後1時～1時10分
- ・対 象 平成27年11月生
- ・内 容 小児科診察・離乳食試食と
進め方

【10か月児健康診査】

- ・月 日 4月6日（水）
- ・受 付 午後1時10分～1時20分
- ・対 象 平成27年5月生
- ・内 容 小児科診察・むし歯予防の
お話・離乳食試食と進め方

【7か月児健康相談】

- ・月 日 4月7日（木）
- ・受 付 午前9時～9時10分
- ・対 象 平成27年8月生
- ・内 容 育児相談・離乳食試食と
進め方

【2歳6か月児歯科健康診査】

- ・月 日 4月27日（水）

- ・受 付 午後12時30分～12時40分
- ・対 象 平成25年8～10月生
- ・内 容 歯科診察、フッ素塗布
むし歯予防指導

※バスタオル・母子手帳を忘れずにお持
ちください。また、風邪などの病気
のあるお子さんは次回の健診を受けられ
ますので、事前に保健師まで連絡して
ください。

※離乳食試食の際は、赤ちゃん用エプロ
ン、おしぼりをお持ちください。

※2歳6か月児歯科健診は個別通知あり

がん検診精密検査の助成申請について

がんは、早期発見・早期治療が大切で
す。自覚症状がなくても、精密検査は必
ず受診しましょう。

がん検診の精密検査料を町で助成して
います（上限8千円）。初回受診から結
果がわかるまでの検査等が対象になりま
す。

●申請に必要なもの

領収書、診療明細書、振込用通帳（本
人名義）、印鑑（認め印）

●申請期限

平成28年3月31日（木）まで

特定健診の精密検査を受けましょう

特定健診は、生活習慣病を予防・早
期発見するために行います。生活習慣
病は自覚症状がないまま進行してしま
います。精密検査対象になった方は、
忘れずに受けましょう。

〈高血糖〉血液中に糖が増え、進行す
ると体中の血管を傷つけ、糖尿病に進
み、さらに合併症を起こします。

〈高血圧〉体中の血管に高い圧力がか
かり、放っておくと、脳の血管が破れ
たり詰まったりして起こる脳卒中、心
臓病などに進行します。

〈脂質異常症〉脂質でドロドロになっ
た血液成分が血管壁を厚くしたり、厚
くなった血管壁が破裂して血管を塞い
だりします。症状は血管が8割詰まっ
ても出ないことがあります。

■申し込み・問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班
（内線131、132、133）

【有料広告】



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二渦 21-3

TEL 0172(72)1211 FAX 0172(72)1229

ホームページ <http://tsugaruringo.jp/>

青森りんごは元気の源！

不安で一步踏み出せない
失敗続きで自信を失くしている
働くためのチカラを身に付けたい

無料相談
実施中

そんな方の

就活と自立を応援します。

※15～39歳までの仕事に就いていない方と、そのご家族が対象です

ひろさき若者サポートステーション

☎ 0172-35-4851

✉ hirosapo@ims-hirosaki.com

子どもたちが雪上で 練習の成果を競い合いました

1月29日(金)、町営富士見スキー場で、第5回鶴田ナイターカップ大会(町スキー協会主催)が開催され、町のスキー教室に通う町内の小学生たちが練習の成果を競い合いました。

○上位入賞者

男子→①神篤朗(鶴田小3年)②澁谷瞭(鶴田小3年)③福田響貴(水元中央小4年)
女子→①三橋咲妃(梅沢小4年)②成田美優(梅沢小5年)③工藤沙羅(胡桃館小4年)

また、1月31日(日)、町営富士見スキー場で、「第31回町民スキー大会兼第30回喜寿杯スラローム大会」が開催され、同スラローム大会では、男子が須郷元貴君(胡桃館小6年)、女子は永山りのさん(鶴田小3年)が総合優勝しました。



△ナイターカップ参加者で集合写真



△喜寿杯スラローム大会(回転)

鶴田町スポーツ功労賞・スポーツ大賞・スポーツ賞・スポーツ奨励賞・文化奨励賞受賞者一覧

【スポーツ功労賞】

▷小野新逸、須藤繁喜、奥瀬愛子、下山豊彦

【スポーツ大賞】

▷渋谷舞、菊池大史芽、工藤夢、一戸総太

【スポーツ賞】

▷寺山凜、寺山葡乃華、赤城多恵、高橋寛人、太田朝陽、佐々木そら、寺山健太郎、小笠原駿、神成有慧、笹森翔夢、坂本憲信、山田日南人、安田遥、一戸路乃、永澤出帆、下山広嗣、三浦百望、工藤佳凡、須藤優花、長内美樹、今愛加、斉藤亜里紗、渡邊美穂、三上江利香、鏡山亜紀子、パークレイ沙里椰、秋元隆希、太田龍之介、笹森理久、澁谷丞治、下山誠、福士欣一、永田忠光、渋谷志朗、澁谷兼幸、齊藤満、今照彦、藤田文男、田中智理、外崎美宇、松山梨沙、宮崎七海、佐藤星麗七、奥瀬雄心、佐々木二葉、奈良幹、坪田愛生、松居将継、葛西永遠、太田暁也、松山眞衣、松山優衣、一戸祐太郎、渋谷雅彦、一戸昭治、赤城孝行、一戸昭仁、花田遥、長内良、野宮珠々、木村英俊、工藤稔矢、小野寺真由、長内孝樹、渋谷純一、原田郁夫、岩間昇、川村悟、佐藤一人、永澤親兼、工藤菜々佳、秋田谷恵一、工藤美優、野宮陵、松山久志、田村秋美、成田竣哉、佐藤亜利紗、高杉美咲、松山力、神妙子、澁谷寿々代、齊藤恵子、長内拓磨、石岡知子、白戸清子、中野友三、奥瀬利明、松山愛美、松山いく子、中村和佳子、原田綾子、木村晃、須藤丈尋、太田有架、北谷友映、工藤珠美、太田明、中畑隆司、太田茂子、成田具洋、北谷稔行、齊藤守、澁谷悟、三上秀人、工藤武次

【スポーツ奨励賞】

▷澁谷和也、藤田涼雅、渋谷寛也、大坂凌介、熊谷悠、貴田心優、神美華、坂本光駿、花田遼暉、一戸和馬、小林令人、福士涼也、高橋彩花、安田光来、下山紗嬉、坪田誠生、新井希寧、石岡恋奈、長尾楓、宮本桜、中野向日葵、齋藤和、吉田堇、秋庭愛花、八木橋陽菜、高橋美咲、天坂彩音、下山碧月、寺山妃那、笹森千聖、下山柚夏、梅村悠希、田中美希、棟方俊光、長内風道、松野将太、工藤光永、花田亜里沙、阿保美憂、千葉愛未、上原久子、番場薫、齋藤和子、北谷暁美、太田真紀子、棟方智恵子、上原留維、安田郁恵、野宮美保子、工藤心平、野宮健人、工藤陸、花田一真、佐々木登伊、新岡廉也

【文化奨励賞】

▷齋藤羽蘭、瓜田栞里、佐々木亜湖、三浦里央、葛西彩、乗田沙梨

【賞状伝達】

▷鶴田町野球協会(生涯スポーツ優良団体表彰)、宮本テツ子(全国スポーツ推進委員功労者表彰)、木村繁子(東北地区スポーツ推進委員功労者表彰)、山下晃司(B & G 海洋性レクリエーション指導員ゴールド褒賞)

【有料広告】

この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理解と普及、納税道義の高揚を目的として、右記の団体で構成されています。

- ・五所川原商工会議所
- ・西・つがる商工会連絡協議会
- ・北五地域商工会ブロック会
- ・東北税理士会五所川原支部
- ・五所川原税務署管内 青色申告会連合会
- ・公益社団法人五所川原法人会
- ・五所川原関税会
- ・五彰会
- ・北五小売酒販組合
- ・鯉ヶ沢小売酒販組合
- ・五所川原税務署管内 農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は4月20日(水)、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告の口座振替日は4月25日(月)です！ 事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)

21世紀の町の担い手たち

お母さんからのメッセージ



2月25日(木)に国際交流会館で行われた誕生証書交付式に出席された方々
(平成27年12月届け出)



結斗(ゆいと)くんへ
お兄ちゃんと仲良く、元気に
スクスク育ってね♥

(芹川 絵里奈さん・大性)



嶺央(れお)くんへ
元気で優しい子になってね。
お兄ちゃんといっぱい遊ぼう
ね!!

(田中 優さん・間山)



杏香(きょうか)ちゃんへ
わが家のりんご娘♥元気な子
に育ってね♥

(中野 千恵さん・掛元)



結咲(ゆい)ちゃんへ
健康で元気に育ってね。

(松山 美咲さん・田中町)

心も体も健康に！日体大教授による“楽しい”健康体操教室

2月26日(金)、町民の健康づくりを目的とした体操教室が開かれ、日本体育大学の三宅良輔教授のもと、参加した町民が心と体を健康にする楽しい体操を学びました。

教室は、町が主催する食生活改善推進員養成講座の一環として開催され、この日は、同講座の受講者、町の運動教室に通う町民など約70人が参加しました。

教室では、「歩く」「頭で覚えて体を動かす」「バランスを保つ」の3つのポイントを中心に体操を実践。2人1組で、体をねじって相手の肩にタッチする動作やティッシュを頭の上に乗せて体を動かす練習などを行い、参加者たちが楽しく体を動かしていました。三宅教授は「人の体は日頃運動しないと、年を重ねるごとに動かなくなる」と述べ、「運動は楽しく行うことが一番。体だけでなく心も健康になることが大切です」と呼び掛けていました。



△参加者に楽しい体操を指導する三宅教授(左)

大相撲への挑戦を決意！3年以内の十両昇進を目指し錦戸部屋入門

大相撲錦戸部屋(錦戸親方(元関脇水戸泉))への入門が決まった永澤佑弥さん(鶴泊)が2月27日(土)、部屋付きの千田川親方(元小結闘牙)と共に役場を訪れ、相川町長に意気込みを語りました。

永澤さんは身長180センチ、体重110キロの体格を生かした右四つの相撲が得意。五所川原農林高校相撲部時代には主将として全国高校総体の団体戦に出場した経験を持ち、卒業後は社会人選手として競技を続けてきました。昨年秋に関係者を通して同部屋を紹介され、「年齢的にもギリギリなのでチャンスだと思った」と入門を決心。千田川親方も「錦戸親方も彼の素質を見込んでいる。あとは本人の頑張り次第。上を目指してほしい」と話していました。

永澤さんは「3年以内に十両へ上がれるよう、日々の稽古を頑張って強くなりたい」と決意を述べていました。



△千田川親方(左)と共に町長を訪問した永澤さん(中央)