

# シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた・鶴の里あるじゃ

【10月号の答えは】

「コスプレ、コウモリ、オカシ、オバケ、ロウソク、パンプキン」  
でした。

【おめでとう！10月号当選者】

安田叶夢さん（桂井）、小坂克子さん（沖）、赤城美幸さん（仲町）  
上原好子さん（仲町）、田中キクイさん（菖蒲川）



11月の第3木曜日はボジョレー・ヌーボーの解禁日  
ですね。下の文字からタテ・ヨコ・ナナメにしてくれ  
ているワインが有名な国を6つ見つけてね!!

イ	タ	リ	ア	ロ
ア	フ	ラ	ン	ス
サ	メ	チ	ナ	ペ
ム	ロ	リ	シ	イ
ド	イ	ツ	カ	ン

【シークワード 10月号の解答】

コ	ス	プ	レ	ロ
ウ	オ	カ	シ	ウ
モ	バ	イ	ウ	ソ
リ	ケ	シ	ゴ	ク
パ	ン	プ	キ	ン



## 応募方法

ハガキに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年  
齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづく  
り班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※11月5  
日まで必着）。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃよりお好き  
なパンや大豆・米製品が買える「大豆・米加工施設商品券 500  
円分」と町より「つるりんグッズ」を5名さまにプレゼントします。

ハサミで切り取ってお使いください。



みつば会  
健康レシピ

できるだし「青森野菜ミックス」を使った

## かんたん具だくさんみそ汁

監修/鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

水だけでOKだよ



### ★できるだし「青森野菜ミックス」の特徴

今までにない“食べる野菜だし”です。入れるだけで手早く簡単に、野菜  
の「だし」と「具」を一石二鳥でプラスすることができます。汁に溶け出す  
独特の甘みも、乾燥野菜ならではのです。また、水に戻すと5～7倍に膨れます。

- ①鍋に水と、できるだし「青森野菜ミックス」1袋を入  
れて火にかけ、沸騰したら5分以上煮込む。
  - ②お好みの野菜の固さまで煮たら、味噌を溶きながら入  
れて出来上がり。
- ※お好みで野菜などの具材を入れてアレンジ可能です。



### ◎材料

できるだし「青森野菜ミックス」…… 1袋 (45g)  
水…… 800cc 味噌…… 大さじ 2・5

### 〈1人分の栄養価〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
59 Kcal	2.9 g	0.8 g	10.1 g	1.4 g

# 広報文芸川柳コーナー

## 川柳鶴田吟社十月旬会より

守る人できて心が背伸びする  
 諦めず美肌求めて投資する  
**成田あき子**

泣いて勝つ孫の演技に星三つ  
**下山ゆめ子**

守りたい人にいいトスあげてやる  
**工藤りん子**

樂天家明日あした面の彩  
**寺田無垢**

我が身体自身過剰肌荒れる  
**佐藤倫生**

孫可愛い馴れぬ手つきの祖母の文  
**下山つとむ**

荒れた手の苦勞にかける言葉なく  
**竹浪むさし**

守って来た田畑継ぐ人誰も無し  
**笠嶋やすお**

**奈良二郎**

晴天の霹靂背負う青い森  
**笹森松三**

四股を踏み大器晩成綱の夢  
**菊地志樹**

眼の裏がかさかさレッドマーク出る  
**工藤まさひろ**

## 鶴田短歌会十月作品

日がしずむ夕やけ小やけ岩木山  
**山谷向日葵**

風つこ号・トロッコ列車海と山実  
**柴田節子**

りの秋の津軽路を行く  
**奈良鉄子**

ただ今と優しく帰る孫娘爺見しレ  
**山谷テル**

レビぱちり切り替え  
**奈良鉄子**

去年までりんごの葉とり出来たの  
**山谷テル**

に年には勝てない身がもどかしい  
**山谷テル**

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ

くすりがけ終わったはんで葉をと  
 るべ葉とりのりんご味うすいどや  
**澤田清作**

人の手の除草あらざる水田にまた  
 オモダカのはびこる時勢  
**棟方文雄**

久々に会えたる甥の「アメフト」  
 と筋骨隆々心のやさし  
**佐々木りえ**

※短歌に興味のある町民の皆さ  
 ん、鶴田短歌会に入会しませんか。  
 年会費は2千円です。ご意見もお  
 待ちしています。

たらの芽文芸クラブ十月作品  
**野呂瑤子**

青森の競輪場へ行つたときすごく  
 広くてびっくりしたよ  
**三津谷和洋**

警察はみんなのために安全をしつ  
 かり守るパトロール  
**松本恵菜**

読書の秋本を読むのにぴったりだ  
 雨なのに急に晴れたり秋の天気こ  
 ろろ変わるって面白い  
**川口健太**



■鶴田短歌会・たらの芽文芸ク  
 ラブ事務局  
 棟方 文雄  
 〒038-3531  
 鶴田町大字木筒字下藤代63の1  
 TEL 0173 (22) 5103

## 戸籍の窓

(10月届出分：敬称略)

### お誕生おめでとう

町名	氏名	名	保護者
胡桃館	須郷	瑛翔	(辰也)
みどり町	木村	澁	(晃)
新田子	下山	新太	(寿仁)

### ご結婚おめでとう

町名	氏名	名
(駅前通り)	(上原)	祐也 愛
(野辺地町)	(沼辺)	
(胡桃館)	(工藤)	晶 美樹
(弘前市)	(名久井)	
(亀田)	(對馬)	友弘 夏美
(弘前市)	(吉田)	
(後中野)	(棟方)	大輝 早佳
(弘前市)	(高橋)	
(弘前市)	(浪岡)	慎矢 千春
(寺町)	(八木橋)	

### ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
寺町	駒井 マサ	88
胡桃館	松山 花江	87
みどり町	工藤 安弘	81
胡桃館	佐藤 芳也	93
桂井	山形 勇介	33
菖蒲川	工藤 明弘	54
境	佐藤 亘	77
本町	花田 宏三	85
菖蒲川	金田 イサ	90
稲川	加賀谷定吉	83
派立	岩本 剛亮	76
亀田	坂本 スエ	93
文化通り	石村 健一	73
亀田	成田 由勝	79
西瀬良沢	佐々木 ツマ	90
西瀬良沢	高橋 キヌ	95
桜町	神 急こ	82
木筒	長尾 ツヨ	90
新田子	坂本 ハナエ	82

### 人の動き

10月31日現在 (前月比)

人口	13,641人 (-16人)
男	6,441人 (-6人)
女	7,200人 (-10人)
世帯	5,386 (+4)
出生	3人
転入	27人
婚姻	5組
転出	25人
死亡	21人

### スチューベンスイーツコンテストを開催します

鶴田町産のスチューベンを全国にPRするため、スチューベンを使ったスイーツコンテストを開催します (詳しくは10月末配布済のチラシをご覧ください)。

#### ●応募締切

平成27年11月20日(金)まで

#### ●決勝コンテスト (※一般の方もご覧になれます)

平成27年12月20日(日) 会場：町国際交流会館ホール

当日は、レストラン山崎(弘前市)の山崎隆シェフが審査員を務められます。

#### ■お問い合わせ先

鶴田町役場産業観光課 農業振興班 (内線 291 ~ 293)

