

# シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた・鶴の里あるじゃ

【7月号の答えは】

「うきわ、ゆうひ、すいか、なみ、かもめ、すなはま」

でした。

【おめでとう！7月号当選者】

笹森愛桜さん（駅東町）、秋庭名見さん（木筒）、工藤萌恵さん（菖蒲川）

佐藤朋子さん（胡桃館）、石岡フミエさん（大性）



下の文字からタテ・ヨコ・ナナメにかくれている「夏の風物詩」といえば思いつくキーワードを6つ見つけてね!!

ハ	ナ	ビ	ラ	ユ
ワ	フ	ス	イ	カ
ン	サ	ウ	ヤ	タ
ミ	マ	ツ	リ	ス
コ	ウ	シ	エ	ン

【シークワード7月号の解答】

む	る	ゆ	み	そ
す	い	か	う	い
な	ら	う	も	ひ
は	み	き	し	め
ま	し	わ	ら	た

「こんなコーナーがあればいいな」「こういう話題を取り上げてほしい」といったものでも教えてね。



## 応募方法

ハガキに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※9月3日まで必着）。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより好きなパンや大豆・米製品が買える「大豆・米加工施設商品券500円分」と町より「つるりんグッズ」を5名さまにプレゼントします。

みつば会  
健康レシピ

## ミニトマトのジンジャーマリネ

監修/鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

夏にピッタリのメニュー！  
おやつにも最適ですよ。



冷蔵庫に常備しておけば、簡単にビタミンCが補給できるミニトマトを香り豊かなジンジャーと一緒に召し上がりください。

### 材料（4人分）

ミニトマト …… 1パック  
調味料  
砂糖 …… 大さじ3  
オリーブ油 …… 大さじ1  
酢 …… 大さじ1  
ショウガ汁 …… 大さじ1/2

- ①調味料を合わせる。
- ②ミニトマトはヘタを取り、湯むきして調味料と合わせて冷蔵庫で一晩冷やす（お好みでオリーブ油を調節してください）。

☆アレンジ  
砂糖の量を控えたり、砂糖のかわりにハチミツを入れてみるのも良いかも。



### 〈1人分の栄養価〉

エネルギー	たんぱく質	脂質	食物繊維	食塩	野菜量
73Kcal	0.7g	8g	0.9g	0g	60g

### ■問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班 栄養士 太田、佐藤（智）  
TEL：0173（22）2111（内線135）

# 広報文芸川柳コーナー

作 川柳鶴田吟社、鶴田短歌会、たらの芽文芸クラブ



川柳鶴田吟社七月旬会より

鶴田短歌会七月作品

笑い声つられて窓をのぞきこむ

成田あき子

人生の分岐に欲しい信号機

下山ゆめ子

おしゃべりな風は青田を駆けて行く

工藤りん子

ころんでも又ころんでも明日がある

竹浪むさし

淋晩ホタルの灯こさ声かげる

笹森松三

あの痛み医者に会つたらどこへやら

奈良二郎

庭の花我一番と競い合う

下山しよんせい

土用だね昇るウナギに手が萎える

笠嶋やすお

縦系にほどよく解ける横の糸

佐藤倫生

有る色を混ぜても描けぬ冬の虹

菊地志樹

いのち万歳借景照らす青い空

工藤あきこ

ラベンダー机の上でいい香り

山谷向日葵

朝早く郭公の声聞こえくる昨日も

今日も吾を和ます

従姉よりカボチャが届く電話での

レシピいろいろ解説つきで

ジュニア新聞好きな子を思い持ち

寄れば転校したとその友が言う

車椅子の祖母をいたわり少年は朝

光映える鳥居をくぐる

脳は短歌で足は自転車まで百までも

ワダバ無理ダ軽トラがいい

黄昏の夕焼け小焼けのメロデーに

父と手に手の幼日浮かぶ

葛西智恵

澤田清作

山谷テル

母の日にピンクで八重の紫陽花を  
見つけてきたよ誇らしげに娘

待ち侘びし梅雨の見舞いて花ざく

ろ赤き小花の輝きて見ゆ

奈良都

暑いからアイスを食べたやる気で

た

夏の夜は大三角の天の川見えてき

れいだ楽しいや

数学の検定初めて頑張るぞ

三津谷和洋

川口健太

佐藤瑤子

たらの芽文芸クラブ七月作品

佐々木りえ

鶴田短歌会・たらの芽文芸クラ  
ブ事務局

〒038-3531

棟方文雄

TEL 0173 (22) 5103

鶴田町大字木筒字下藤代63の1

TEL 0173 (22) 5103

鶴田町農村環境改善センター「豊明館」

■応募・お問い合わせ先

鶴田町教育委員会 社会教育班

TEL : 0173 (22) 2111 (内線 212)



## 戸籍の窓

(7月届出分：敬称略)

### お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
西瀬良沢	井樋 晴真 (武)	
菖蒲川	野宮 和心 (秀人)	
みどり町	鈴木 琉生 (良)	
桜町	千葉 大輝 (俊裕)	
掛元	齋藤 凛依 (貴雄)	
桜町	山下 大空 (紫乃)	
亀田	葛西 一颯 (猛)	
鶴寿団地	七戸 結永 (隆治)	

### ご結婚おめでとう

・7月届出分

町名	氏名	氏名
(稲元)	(伊藤)	憲司 美子
(弘前市)	(山谷)	

・5月届出分

町名	氏名	氏名
(あさひ町)	(木村)	祐大 有美
(五所川原市)	(工藤)	
(新田子)	(下山)	恭平 沙織
(五所川原市)	(木村)	
(強巻)	(三上)	誠也 麻喜
(弘前市)	(鈴木)	

※5月の婚姻届出のうち、上記の方々の掲載が遅れましたことお詫び申し上げます。

### ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
大性	三浦 政義	76
鶴泊	長内 ソヨ	86
寺町	松山たき子	85
大性	小笠原マツエ	90
鷹ノ尾	下山健四郎	69
桜町	板谷 てつ	81
文化通り	三戸 つや	93
横菖	鈴木 政徳	63
稲川	笹森幸四郎	89
稲川	増田 和明	58
稲川	増田 勝美	93
間山	成田 ミネ	83
駅東町	鈴木ヤツエ	74
新田子	坂本 民藏	75
菖蒲川	石岡 幸男	87
菖蒲川	棟方 清雄	91
胡桃館	工藤 俊美	85
胡桃館	工藤 義一	90
亀田	成田 きよ	88
駅前通り	下山 謙一	55
強巻	奥瀬 きね	94

### 鶴の舞橋開通記念県下短歌大会開催

- 大会日時 平成27年10月25日(日)
- 応募締切日 平成27年8月28日(金)
- 会場 鶴田町農村環境改善センター「豊明館」
- 応募・お問い合わせ先 鶴田町教育委員会 社会教育班  
TEL : 0173 (22) 2111 (内線 212)

### (人の動き)

7月31日現在 (前月比)	
人口 13,690人 (-17人)	
男 6,471人 (-9人)	
女 7,219人 (-8人)	
世帯 5,371 (+2)	
出生 9人 転入 15人	
婚姻 1組 転出 18人	
死亡 23人	

### 【有料広告】

4月1日開院

すとうMRIクリニック

内科・整形外科・往診 MRI・CT設備有り 各種超音波検査

五所川原市姥菖船橋246-1 (広田団地入口) TEL.0173-35-6060