

シークワードに挑戦

◎提供/道の駅つるた・鶴の里あるじゃ

【10月号の答えは】

「ボクシング、レスリング、ゴルフ、テニス、ラクロス、ムエタイ」
でした。

【おめでとう！10月号当選者】

齋藤優羽さん（相原町）、齋藤春美さん（あさひ町）、田中みゆきさん（菖蒲川）
奥瀬忠さん（強巻）、八木橋恵理子さん（寺町）



11月3日は文化の日でしたね。下の文字からタテ・ヨコ・ナナメにかくれている日本の伝統文化（食べ物を含む）を6つ見つけてね!!

て	み	ま	こ	た
ん	す	き	や	き
ぶ	も	ら	か	も
ら	う	ん	ぶ	の
た	た	み	き	む

【シークワード 10月号の解答】

ボ	ラ	レ	イ	レ
ゴ	ク	テ	ニ	ス
ル	ロ	シ	モ	リ
フ	ス	マ	ン	ン
ム	エ	タ	イ	グ



応募方法

ハガキに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※12月4日まで必着）。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより「お好きなびっくりパン引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名さまにプレゼントします。

広報文芸

川柳・十月作品

藁人形なんで私が打たれるの

成田あき子

大丈夫次の台詞が言えるから

工藤りん子

森が好きひとを許せる花が好き

佐藤倫生

七転び八起きも年で息が切れ

竹浪むさし

収穫の楽しみ奪う低米価

奈良二郎

肘打ちの加減が語る恋心

笠嶋やすお

十五夜も一人で見てはただの月

笹森松三

頭痛の種たぶん自分が蒔いた種

佐藤潮

仲秋の月に芒を盛って酌む

菊地志樹

満天の星から届く母の愚痴

工藤まさひろ

たらの芽文芸クラブ・十月作品

マラソンで記録こうしん出来なくて
とてもくやしい今度は勝つぞ

佐藤瑤子

多くのベッド毛布がぶつて温かい

三津谷和洋

野球の試合セカンドで出てうれしかった

川口健太

岩木山晴れてる時の秋景色見ている
自分の心やすらぐ

相川蓮七

鶴田短歌会・十月作品

白い雲スキーに乗って遊びたい

山谷向日葵

秋空の黄色稲穂に思い出す若き日稲
を鎌で刈る者

藤田トシエ

若き日のこと思ひ出しつつ歌を詠む
ボケの防止になると思ひて

伊藤惣一郎

新聞のおばちゃん と声かけてくれて
小学児童登校路行く

葛西智恵

痛を病む母のくれたるわが歌の推敲
手紙遺品に残る

棟方文雄

世の中がどうあろうとも我が家には
ほつと和める空間がある

柴田節子

母の里われの心に湧きし日のありり
んこの実る津軽懐かし

清水宏子

バイパスが車窓に見えて神宮の銀杏
樹眺め息の家に向かう

山谷春花

この酒は味があるよと孫娘猪口の一
杯一升の気す

澤田清作

世の流れ病院に居し父親と畑でメー
ルで会話する孫

奈良都

富士見湖を見下ろして立つ百才の翁
の歌碑に光まつわる

佐々木りえ

永へて百歳の翁短歌詠む歌碑に刻
みて永久の調べ

柿崎三雄

食卓に 増やそう野菜 減らそう塩分

健康レシピ



監修／鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」



ミルクごま豆腐

【材料】6人分 (1人分 62kcal 塩分 0.09g 調理時間 20分)

牛乳 600ml くず粉 60g 白練りごま 60g
ショウガ 適量 しょうゆ 小さじ1
砂糖 小さじ1/2 水 小さじ1

- ①鍋に牛乳とくず粉を入れて5分おき、底から混ぜて粉を溶かしたら、練りごまを加えて火にかける。そこから中火でかき混ぜながら加熱し、ぽってりとした状態になったら火を弱め、焦げないように5分ほどひたすら練り上げる。
 - ②器に流して表面にラップをし、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
 - ③おろし生姜を盛り、合わせておいた水割りしょうゆを添える。
- ★今年の健診で好評だった料理です。健診の時は6人分を15人分で提供していました。

「火災ゼロの町へ」秋の火災予防パレード実施



10月20日(月)～26日(日)までの秋の火災予防運動週間に先がけ、19日(日)、鶴田町消防団では車両6台による火災予防周知のための広報パレードと各消防団への査察点検を実施しました。

相川町長は「秋は火を使う機会が多くなる季節なので、町から火災を1件も出さないようにしましょう」とあいさつ。アポロキャップを被り、活動服に身を包んだ分団員たちが服装規律状況や機械器具の整備状況の点検を受けた結果、すべての分団とも「異常なし」で終わることができました。



お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
あさひ町	成田 悠真	(大恭)
新田子	齋藤 紅杏	(卓哉)
松倉	永田 大翔	(祐一)
松倉	泉 桔平	(圭耶)
野木	藤田 明里	(優)
本町	岡本 音花	(厚樹)
鶴泊	長内 愛羅	(弘幸)



ご結婚おめでとう

(相原町)	(三戸)
田中町	番場 淳子

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、住民基本台帳カードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出てください。

戸籍の窓 (10月届け出)



ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
田中町	瓜田ハナエ	81
派立	三浦トキエ	81
後中野	川村 一榮	93
胡桃館	池田 セコ	79
鶴寿団地	澤田 ぎめ	93
東瀬良沢	成田アグリ	96
野木	田澤喜佐穂	89
新田子	坂本 兼作	80
中野	相川 嘉七	93
沖	小坂粕之助	76
亀田	一戸よしゑ	79
鷹ノ尾	渋谷 イヨ	86
亀田	齋藤ミチエ	83
みどり町	藤田サツキ	83
鷹ノ尾	成田 武男	87
亀田	坂本 ハナ	93
田の尻	山本 秀昌	51
亀田	坂本 英明	67
掛元	澁谷 光盛	87

問い合わせ先

町民生活課 くらしの窓口班
(内線153・156)