

シークワードに挑戦

みんなのひろば



◎提供/道の駅つるた・鶴の里あるじゃ

【9月号の答えは】

「サツマイモ、ギンナン、マツタケ、サンマ、クリ、ナシ」でした。

【おめでとう！9月号当選者】

菊池結さん（亀田）、加賀谷佳帆さん（派立）、石岡敬子さん（菫蒲川）

三戸聡さん（相原町）、太田吉信さん（胡桃館）

10月といえば、スポーツの秋ですね。

下の文字からタテ・ヨコ・ナナメにかくれている
スポーツの種目を6つ見つけてね!!

ボ	ラ	レ	イ	シ
ゴ	ク	テ	ニ	ス
ル	ロ	シ	モ	リ
フ	ス	マ	ン	ン
ム	エ	タ	イ	グ

【シークワード9月号の解答】

サ	ギ	ト	ハ	ク
ツ	ン	ラ	ク	マ
マ	ナ	マ	リ	ツ
イ	ン	キ	オ	タ
モ	ナ	ナ	シ	ケ



応募方法

ハガキに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページに記載）お送りください（※11月4日まで必着）。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより「お好きなびっくりパン引換券」と町より「つるりんグッズ」を5名さまにプレゼントします。

広報文芸

川柳

（川柳鶴田吟社九月旬会より）
ラムネがポン昭和の音が弾け出る

成田あき子

三日月は窮屈ですとかくや姫

工藤りん子

敬老会卒寿の婆さま厚化粧

竹浪むさし

亡父の声頼りに抜ける闇の中

佐藤倫生

花嫁はいつになるかと捲る日々

笠嶋恭夫

夏になり山と出てくるジューズ缶

奈良二郎

荷造りの動きが鈍る子の巣立ち

佐藤 潮

鳴き終えて運命を悟る蝉の声

菊地志樹

日めくりをはぐには惜しい誕生日

工藤まさひろ

たらの芽文芸クラブ・九月作品

また来たか毎年こうい栗拾い今年
もいきたい呼んで欲しいな

佐藤瑤子

夏休みてつぼう回ったこわかった

三津谷和洋

算数の勉強で本当に怒るためなやつ

川口健太

鶴田短歌会・九月作品

ひまわりが威勢よく立つ直ぐ側で優
しきコスモスの花咲きてあし

奈良 都

生かされて曲がりなりにも老いの坂
登りこれたる喜びの道

藤田トシエ

読む本を聞きし幼児眠りたり何を夢
見る安らぐ寝顔

葛西智恵

何したかたんこぶ二つ六歳児何も言
うなと一人で冷やす

山谷春花

父島は風光明媚と帰還兵たりし父言
いテレビ消したり

棟方文雄

此処に来て早くも過ぎし十九年心は
いつか津軽鼻肩に

柴田節子

太陽が雲にかくれて雨降れば防寒衣
まとふ八月十日

澤田清作

葉の陰に太りすぎたる胡瓜挽ぐ猛暑
のつづく朝の菜園

佐々木りえ

回転の頭のネジの錆にけり注入の油
の欲しき

柿崎三雄

むし暑くアイスクリーム一杯の冷た
き味に老い甦る

伊藤惣一郎



食卓に 増やそう野菜 減らそう塩分

健康レシピ



監修／鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

(1人分 157kcal 野菜の量 50g 塩分 0.6g 調理時間 20分)



簡単スパニッシュオムレツ

【材料】4人分

卵 4個 ミニトマト 3個 ソーセージ 2本 (30g)
 玉ネギ 50g ジャガイモ 80g グリンピース 30g
 サラダ油 小さじ3 塩 小さじ1/5 こしょう 少量

- ①ミニトマトは4等分し、ソーセージは薄く切る。玉ネギ、ジャガイモは皮をむいて1cm角に切る。
- ②フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、中火にかけ、ソーセージ、玉ネギ、ジャガイモ、グリンピースを入れて、ジャガイモに火が通るまでしっかり炒める。
- ③ボールに卵を溶いて、塩、こしょう、ミニトマト、②を加えて混ぜる。
- ④フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、中火にかけ、③を流し入れて円を描くように混ぜ、固まり始めたらふたをする。弱火で2～3分ほど蒸し焼きにしたら裏返し、裏面も焼く。冷めたら切り分ける。

富士見小児童が伝統ある獅子舞大会で入賞

9月7日(日)、平川市で行われた「第71回猿賀神社奉納県下獅子踊大会」に出場した富士見小学校(葛西眞希子校長)の6年生児童(組名「西中野少年組」)が奨励賞を獲得し、9月25日(木)、相川町長に入賞の喜びを報告しました。

30年以上の伝統を持つ同小の獅子舞は主に授業の一環として続けられており、津軽各地の獅子舞の保存団体23組が参加した同大会では、「すべてにおいてバランスのとれた獅子舞を披露できた」と指導者の川村武悦さんが語るほど息の合った演技を披露。西中野少年組の寺山大生さん(6年)は、「努力した結果が賞に結びついた」と話していました。



△大会で奨励賞を獲得した西中野少年組の皆さん

結婚おめでとう

町名	氏名
(間山)	(出野)
あさひ町	中野 千恵
(瀬戸)	(永野)
山	卓矢 卓矢

※お詫びと訂正
 広報つるた9月号の「お誕生おめでとう」に掲載しました、神実玲衣ちゃんのお名前の漢字に誤りがありました。9月号では「実礼衣」と表記していましたが、正しくは「実玲衣」でした。
 保護者、ご親族の皆さまにご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
荻蒲川	工藤 萌生	(竜二)
みどり町	今 芭月	(弘和)
寺町	佐藤 孝太	(健孝)
公園通り	福井 綾音	(諭)
胡桃館	工藤 柚月	(貴寛)
胡桃館	佐々木いち花	(浩輔)
仲町	川崎 蓮翔	(悠太)
相原町	増田 結星	(秀志)

戸籍の窓(9月届け出)

お誕生おめでとう

ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
寺町	松山 タニ	91
桂井	葛西 つぎ	93
西瀬良沢	高橋 浩一	75
後中野	川村 テルエ	87
みどり町	館山 敏男	73
東瀬良沢	泉 ツナ	88
前中野	川村 みわ	92
中野	松山 勝美	85
横沼	鈴木 ユキエ	94
みどり町	加藤 幸次郎	78
桂井	高嶋 清華	86
横沼	工藤 タミ子	84
みどり町	加賀 谷健三	70

※住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。窓口にお越しの際は、運転免許証、住民基本台帳カードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いいたします。

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にこちらの窓口班へ申し出てくださいます。

問い合わせ先

町民生活課 くらしの窓口班
 (内線1533~1566)