

シークワードに挑戦

◎提供／道の駅つるた・鶴の里あるじゃ

【7月号の答えは】

「オクラ、ナス、トマト、エダマメ、ニガウリ、スイカ」でした。

【おめでとう！7月号当選者】

石村武蔵さん（鶴寿団地）、上原好子さん（仲町）、対馬陽子さん（桜町）

成田結音さん（あさひ町）、ペンネーム「ひまわり」さん（菖蒲川）



下の文字からタテ・ヨコ・ナナメにかくれて
いる夏のキーワードを6つ見つけてね!!まだまだ
暑い夏を頑張って乗り切りましょう。

サ	ン	グ	ラ	ス
エ	ヒ	イ	ム	イ
ア	ウ	マ	ネ	セ
コ	ナ	カ	ワ	ミ
ン	ギ	ロ	マ	リ

【シークワード7月号の解答】

マ	ナ	カ	イ	オ
ニ	ス	イ	カ	ク
ガ	ラ	マ	ス	ラ
ウ	エ	ダ	マ	メ
リ	キ	ト	マ	ト



応募方法

ハガキに答え、住所、氏名（未成年の方は保護者名も記入）、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで（あて先は最終ページ下に記載）お送りください（※ 9月4日まで必着）。イラストなども大歓迎です。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより「お好きなびっくりパン引換券」を5名さまにプレゼントします。

広報文芸

川柳

（川柳鶴田吟社七月句会より）

頑張れの一言あすの糧となる

成田あき子

ソーダ水弾け少年羽化をする

工藤りん子

馬鹿正直でよいから生きよ父の訓

竹浪むさし

どの花も希望叶える彩を持ち

佐藤倫生

まつり日は子供も親も胸さわぐ

奈良二郎

豆の木は天に届くと信じてた

佐藤潮

汗と鈴バチに押されて足袋が跳ね

笠嶋やすお

生ゴミを仕訳しているカラスの目

菊地志樹

いつときを祭り囃子に附けて置く

工藤まひろ

たらの芽文芸クラブ・七月作品

虫にさされかゆくかゆくたまたま
ない早くなおってかゆくなくなれ

佐藤瑤子

毎朝に坂道下り学校へ風が私の髪を
なびかす

相川蓮七

鶴田短歌会・七月作品

八百本の矮化の実すぐり爺二人いつ
まであるの誰か教えて

澤田清作

わが畑隣の畑また隣り快音響き草
刈機走る

奈良都

あす朝の味噌汁の昆布浸すとき子ら
の喜ぶ姿が浮かぶ

葛西智恵

父に借り返さぬ俵の鉋一丁遺品とな
りて我が家にありぬ

棟方文雄

石楠花を遺して吾子が旅立ちて今年
も咲いたよ薄紅の花

山谷春花

久しぶり姉がわが家を訪ね来て昔話
に思いが弾む

藤田トシエ

自転車で間に合い来しも世は変わり
自動車四台スピード時代

伊藤惣一郎

夏日とうニュースを聞きて庭眺むブ
ルーの朝顔一輪咲きおり

佐々木りえ

忍びきてわが琴線に振れしもの盃蘭
盆ちかきそはたが御霊

柿崎三雄

病院の窓の外にて郭公がけなげに鳴
いて吾を励ます

柴田節子



食卓に増やそう野菜 減らそう塩分

健康レシピ



監修／鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」



レモン漬け

【材料】 8人分

(1人分：17kcal 野菜の量 25g 塩分：0.12g 調理時間：10分)

ダイコン 120g キュウリ 80g レモン 1/2 個
ショウガ 1かけ 塩 2g

調味料(砂糖：大さじ1 みりん：大さじ1 酢：大さじ2)

①ダイコンは皮をむいていちょう切り、キュウリは斜めに切って分量の塩をふってしばらくおく。しんなりしたら、洗って水気を絞る。

②レモン 1/4 個はいちょう切りにし、残りは絞っておく。ショウガは針生姜にする。

③調味料に①、②をあわせて漬け込む。

☆塩をふった後、一度洗うと塩分が抑えられます。レモンを使ったさっぱりした漬け物です。

星空のキャンドルナイトinつるた2014

- 日 時 9月14日(日)(雨天時9月20日(土))
ワークショップ・ハンドメイド販売 午前10時～午後6時
キャンドルナイト 午後6時～8時30分(点灯式 午後6時30分)
- 会 場 鶴の舞橋、富士見湖パーク駐車場
- 入場料 前売りチケット 500円(記念写真、こねこねキャンドル作り無料券付き)
当日チケット 500円(記念写真、ワークショップまたはオリジナルフード 100円割引券付き)
- 内 容 ①会場をキャンドルで装飾、②町内の幼稚園・保育園の子どもたちが作ったキャンドルを展示
③各種ワークショップ、ハンドメイド作品の出店、④当日限定！スチューベンを使ったオリジナルフードの販売、⑤音楽ライブ&BGM生演奏、⑥ポラロイドで記念撮影

■お問い合わせ先 鶴田町公民館事業プラン実行委員会 会長 岡 詩子(つるた街プロジェクト代表)
TEL：070-5326-2050 メールアドレス：tsurutamachi8@gmail.com



お知らせ

本人確認が必要です

住民票や戸籍証明書の発行、戸籍の届け出の際には、本人確認が必要です。

窓口にお越しの際は、運転免許証、住民基本台帳カードなどの写真付きの本人確認できるものを忘れずにお持ちくださるようお願いします。

児童育成支援金について

当町では、3人目以降のお子さまが生まれたご家庭へ、そのお子さまが誕生した時から中学校を卒業するまで合わせて100万円を支給する児童育成支援金の取り組みを行っています。

支給要件には、3人目以降のお子さまが生まれた時点で養育者が5年間以上、町内に住所を有していることなどがあります。そのほか、詳細につきましては、町民生活課くらしの窓口班までお問い合わせください。

(仲
藤崎町

(宮
秋庭 幸生
由香子

(鶴
宮城 泊
東松島市

(永
阿部 賢祐
美穂

町 氏 名

氏 名

ご結婚おめでとう

町 氏 名 保護者
田の尻 野呂 鳳生 (孝行)
稲川 笹森 鳳生 (智美)
中野 田村 美織 (光平)
町 氏 名 保護者

お誕生おめでとう

■問い合わせ先
町民生活課くらしの窓口班
(内線153・156)

※この欄に載せたくない方は、届け出の際にくらしの窓口班へ申し出て下さい。

町 氏 名	死亡者名	年齢
新田子 坂本 秀		82
桜町 下山 ユコ		79
相原町 奥瀬 久		61
掛元 齋藤 ミサ		88
大性 石岡 恵子		82
田の尻 岡 キヨ		101
前中野 長内 ユキ		98

ごめい福を祈ります

戸籍の窓(7月届け出)