



後期高齢者医療 高額医療・高額介護 合算療養費支給申 請のお知らせ

●支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

●対象期間

平成24年8月1日から平成25年7月31日までの1年間です。

●支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じ

た自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

ただし、超えた額が500円以下の場合には支給対象となりません。

●支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせが届きますので、健康保険課・国保介護班に申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯、7月31日時点で死亡・生活保護受給等により後期高齢者医療被保険者の資格を喪失している方

表

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方
低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方

(注) 自己負担額は支払った額から高額医療費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です

■問い合わせ先

健康保険課 国保介護班
内線(145)

がいる世帯には、支給申請のお知らせが届かない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

農振除外の申請を受け付けます

町では「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、農業振興地域内に「農用地区域」を設定し、この区域を農業上の用途に供する土地として定めています。

農用地区域内の土地を農用地以外の用途(住宅の建築など)に利用する場合、事前に「農振除外(農用地区域からの除外)」の申請をする必要があります。

この申請の受付は、3月と9月の年2回で、受付の翌月から各関係機関との調整・協議や公告・縦覧などの手続きを経て、認可されるまで約6カ月間を要します。

なお、近年、国・県などの事業により、除外できない場合がございますのでご注意ください。

●受付期間

3月3日(月)～28日(金)

■問い合わせ先

産業観光課 農地班
(内線294)



タぐれ窓口

3月のタぐれ窓口を次のとおり町民生活課窓口で開設します。

■開設期日 3月14日(金)、28日(金)

■開設時間 午後5時～6時

閉庁後に戸籍抄本・謄本(午後5時までに電話での申し込みが必要)や印鑑証明書、住民票が必要な方、町に対する苦情や意見、要望のある方は、どうぞお気軽においでください。

教育相談電話

子どもの悩みや心配事の相談を電話で受けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

■相談先

教育委員会(内線210・250)

■相談日時

月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝祭日、年末年始を除く)

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要望、また日ごろ生活する上での困り事など、さまざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権相談を行っています。

3月の相談日は次のとおりです。

■期 日 10日(月)

■相談時間 午前10時～午後3時

■場 所 国際交流会館1階102研修室

「女性のための女性 司法書士による無料 法律相談会」開催 のお知らせ

相続・成年後見・借金問題・
家族間の問題等法律の関係する
お悩みを抱えた女性のために、
女性司法書士が無料で相談に応
じます。

法律家に相談しにくかった皆
さま、女性なら聞いてもらえら
話せる、と思っておられる皆さ
ま、ぜひこの機会をご利用くだ
さい。

※予約不要

●日時

平成26年3月2日(日)

午前10時～4時

●場所

アピオあおもり

2階大研修室1

●主催

青森県司法書士会

なお、相談は無料ですが具体
的な手続きが必要になる場合に
は、別途費用がかかりますので
相談員にご確認ください。また、
上記日時以外でも青森県司法書
士会総合相談センター(TEL
0120(940)230)へ
ご連絡いただくと相談のご案内
内やご相談内容に応じたお近く
の司法書士の紹介を行っており

ます。

■問い合わせ先

青森県司法書士会

青森市長島3-15-16

TEL 017(776)8398

国民年金保険料の納 付方法として「2年 前納(口座振替)」が 始まります

平成26年4月末の口座振替分
より、割引額より大きな2年
前納がご利用いただけるよう
になります。

●2年前納(口座振替)のメリ
ット

①2年間で1万4千円程度の
割引となります。

②2年前納分の全額がその年
の社会保険料控除の対象とな
ります。

③口座振替をご利用すること
により、納め忘れを防ぐこと
ができます

2年前納は口座振替のみご利
用が可能です。

お申し込み期限は毎年2月末
までです。

詳しくは弘前年金事務所へお
問い合わせ願います。

■問い合わせ先

弘前年金事務所

TEL 0172(27)1337



乳幼児 健康診査

【4か月児健康診査】

- ・月 日 3月5日(水)
- ・受 付 午後1時～1時10分
- ・場 所 鶴遊館
- ・対 象 平成25年10月生
- ・内 容 小児科診察・離乳食のす
め方と試食等

【10か月児健康診査】

- ・月 日 3月5日(水)
- ・受 付 午後1時10分～1時20分
- ・場 所 鶴遊館
- ・対 象 平成25年4月生
- ・内 容 小児科診察・予防接種
虫歯予防のお話・離乳食の試食

【7か月児健康相談】

- ・月 日 3月6日(木)
- ・受 付 午前9時20分～9時30分
- ・場 所 鶴遊館
- ・対 象 平成25年7月生
- ・内 容 育児健康相談・離乳食の作

り方実演・試食等

【1歳6カ月児健康診査】

- ・月 日 3月19日(水)
- ・受 付 午後12時30分～12時40分
- ・場 所 鶴遊館
- ・対 象 平成24年6～8月生
- ・内 容 小児科・歯科診察、育児・発達相
談等

※バスタオル・母子手帳を忘れずにお持
ちください。また、風邪などの病気の
あるお子さんは次回の健診を受けられ
ますので、事前に保健師まで連絡して
ください。

※離乳食試食の際は、赤ちゃん用エプロ
ン、おしぼりをお持ちください。

『しっかり減塩!!たっぷり野菜』 簡単に作れる料理教室開催のお知らせ

皆さんは青森県の平均寿命が全国最下
位なのをご存じですか。その原因のひと
つとなっている塩分摂取量は男性が
11.7g(11.3g)、女性が9.8g(9.6g)
で全国平均よりも多い数値となっていま

す。また、野菜の摂取量は男性が
296g(297g)、女性が292g(280g)
となっており、1日に必要な350gよ
りはまだまだ少ないです(※カッコ
内は全国平均。数字はすべて1日の平
均量)。

そこで、塩分を減らし、野菜をたく
さん摂れる食生活を目指すため、「し
っかり減塩、たっぷり野菜」をテー
マに簡単に作れる料理教室を下記のと
おり開催します。

●日程

2月21日(金)・3月7日(金)
午前9時30分～午後12時30分

●対象者：町民全員

●場 所：鶴遊館 調理室

●参加費：200円

自分の食生活はどうなんだろうと気
になっていませんか?少しでも気にな
っている方はぜひ申し込んでくださ
い。皆さんのご参加をお待ちしてい
ます。

■申し込み・問い合わせ先

健康保険課 健康長寿班

TEL 22-2111(内線131,132,133)

バスケットボール大会参加チーム募集

第38回町民バスケットボール大会を下記のとおり開
催します。なお当日はオープン参加で「スリーポ
イント大会」も行う予定です。お気軽にご参加ください。

●日 時 3月2日(日) 開会式 午前9時30分

●参加料 無料

●申し込み締切日 2月24日(月)

■申し込み・問い合わせ先

鶴田町バスケットボール協会 秋庭(建設整備課)

TEL 0173(22)2111 内線(286)



夕暮れ窓口で町税等の納付ができます

毎月第2、第4金曜日の午後5時から6時まで町民
生活課窓口において開設している夕暮れ窓口では、住
民票の発行等の従来の業務に加え、町税等(町が納付
書を発行しているものに限り)の納付ができます。
仕事の時間の都合などで銀行等での納付が困難な方
でも納付がしやすくなりますので、どうぞご利用くだ
さい。

●問い合わせ先

税務会計課 出納徴収班 内線(123,124)

つがる総合病院からのお知らせ

●住民一般内覧会（見学会）

開院前につがる総合病院をご覧いただくための内覧会（見学会）を2日間開催します。

どなたでも見学できますのでお気軽にお越しください。

◎開催日時：平成26年3月21日（金）・22日（土）
午前10時～午後3時

※申込不要です。

内履きをご持参のうえ、「つがる総合病院」へお越しください。自家用車をご利用の方は、五所川原市役所一般駐車場をご利用くださるようお願いいたします。

●つがる総合病院開院までの主なスケジュール

病院の移転に伴い、ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

西北中央病院外来休診	平成26年3月28日（金）～31日（月） ※診療科によっては、担当医師の都合により休診期間が異なる場合があります。事前に西北中央病院へご確認ください。
西北中央病院入院患者移送	平成26年3月31日（月）
つがる総合病院開院・診療開始	平成26年4月1日（火） 受付時間 午前7時～午前11時 診療時間 午前8時30分～

●救急外来・救急車搬入・手術

西北中央病院で受け入れ	～平成26年3月31日（月）午前8時15分
つがる総合病院で受け入れ	平成26年3月31日（月）午前8時15分～

※救急搬入、および手術は、3月下旬～4月初旬まで一部制限させていただく予定となっております。

“家畜（鶏含む）飼養者の皆さまへ” 平成26年定期報告の時期になりました

平成23年度に、家畜伝染病予防法の一部が改正され、家畜（鶏を含む）飼養者は毎年定期報告することが義務付けられました。次の家畜の飼養者は忘れずに報告するようお願いします。

●報告対象

鶏（青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良鶏、金八など含む）、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう。鳥類以外（牛、馬、豚、山羊、めん羊、いのしし、鹿）

報告内容：平成26年2月1日時点の頭羽数

報告様式「定期報告書」様式は鶴田町産業観光課農業振興班窓口で配布。また、つがる家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています（ホームページ <http://www.applenet.jp/~tsugaru-kaho/>）

提出方法 鶴田町産業観光課農業振興班まで郵送または持参

報告期日 平成26年3月7日まで

■問い合わせ先

西北地域県民局地域農林水産部 つがる家畜保健衛生所 TEL 0173 (42) 2276
産業観光課 農業振興班（内293）



健診結果説明会を行っています

町では今年度から総合健診で特定健診を受けた40～74歳の方に「健診結果説明会」を行ったところ、9割以上の町民が説明会に参加し、自分の健診結果について話し合いました。「今までは健診結果の見方がよくわからなかったが、保健師が丁寧に説明してくれるので自分の生活で今後何を気をつけたらいいのかよく分かった」「前に保健師に言われたところを気をつけたら今年は数値が改善していたのでうれしかった」などのご意見をいただきました。

今回説明会の対象にならなかった方、都合で参加できなかった方も希望者には対応しますので事前に下記までご連絡ください。

■問い合わせ先 健康保険課 健康長寿班（内線 131～133）

戸籍の窓

12月31日現在（敬称略）

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

ごめい福を祈ります

町名	氏名	年齢
鷹ノ尾	死亡者名	
鷹ノ尾	太田 静一	91
桜町	松山 サワ	87
胡桃館	三國 ヤエ	95
駅前通り	太田 徳一	89

大性	相原町	山道	境	横菟	山道	中野	胡桃館	相原町	町名	氏名	保護者
田澤	坂本	一戸	成田	長内	山田	伊藤	佐藤	長峰			
来歩	雪名	啓寿	美悠	継佑	早十	楓之介	天架	玲乃			
(昭之)	(永和)	(勝)	(爵寿)	(拓也)	(晃也)	(啓太)	(貴郁)	(拓也)			

（人の動き）

12月31日現在（前月比）
人口 13,990人（－10人）
男 6,582人（＋1人）
女 7,408人（－11人）
世帯 5,331（＋1）
出生 10人 転入 17人
婚姻 1組 転出 19人
死亡 18人

後中野	龜田	西瀬良沢	みどり町	龜田	中野	新田子	胡桃館	尾原	大性	大卷	あさひ町	鷹ノ尾	寺町
棟方ハツエ	齋藤 トキ	釜間 誠一	岩間 千鳥	成田 キミ	新谷 ツサ	齋藤 フサ	楠美しづゑ	瓜田 定雄	神成 ミエ	下山喜代治	成田やちゑ	中野 正男	中野 せい
84	92	62	59	86	95	91	72	92	93	94	76	81	90

1月31日現在（敬称略）

お誕生おめでとう

ご結婚おめでとう

ごめい福を祈ります

町名	氏名	年齢
瀬良沢	死亡者名	
瀬良沢	釜間 清造	82
瓜田	正志	61

稲元	龜田	相原町	龜田	大卷	菖蒲川	寺町	強巻	駅東町	町名	氏名	保護者
中野	中村	齋藤	齋藤	鏡山	棟方凛央菜	須藤 紗良	鳴海 洵	工藤 崇輔			
星香	楓太	乙七	彩羽	莉愛	あま	紗良	あま	あま			
(博幸)	(泰隆)	(陽介)	(翔)	(隆広)	(泰貴)	(潤)	(雅浩)	(龍輔)			

（人の動き）

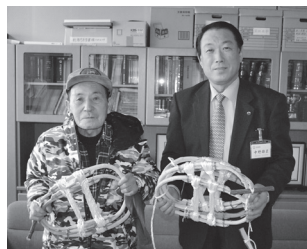
1月31日現在（前月比）
人口 13,980人（－10人）
男 6,583人（＋1人）
女 7,397人（－11人）
世帯 5,328（－3）
出生 10人 転入 21人
婚姻 4組 転出 18人
死亡 23人

沖	米元	桂井	大性	鶴泊	桜町	胡桃館	あさひ町	桂井	相原町	掛元	公園通り	仲町	瀬良沢	鶴泊	稲川	新田子	野木	本町
對馬	澁谷	須藤	石岡	三浦	桑村	工藤	藤田	小村	坂本	中野	平岡	太田	松江	長内	加賀	小野	長内	渋谷
キヌ	カネ	みね	みづゑ	ミサ	つくゑ	ちよの	清治	サチ	清勝	サチ	ミヨ	ミチエ	雄平	せつ	つま	彦作	てる	きみ
92	81	95	96	98	85	86	59	87	82	73	78	90	66	91	84	93	92	92

この欄に載せたくない方は、届け出の際に
くらしの窓口班（内線153・156）へ申し出てください

町内の小中学校へかんじき寄贈

このほど、つがる市在住の中村徳男さんが町教育委員会を訪れ、町内の小中学校へ手作りのかんじき14足を寄贈してくれました。中村さんは当町のほか、五所川原市や鰯ヶ沢町など他市町村にも7年間、かんじきの寄贈を続けているそうです。



△中村さん（左）と中野教育長

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財政事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

青森財務事務所（青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階）
TEL 017 (774) 6488
受付時間：午前8時30分～午後5時15分
月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）