

# りんごきんとん

監修/鶴田町食生活改善推進協議会「みつば会」

☆材料(4人分)

りんご 1/2個(160g) 砂糖  
 サツマイモ 160g みりん 大さじ2弱

今年度最後の料理は、お正月料理にかかせない「きんとん」をリンゴを加えて作ります。使うリンゴによって酸味が変わり、さっぱりとした味に仕上がります。ぜひお試しください。



①リンゴを半分に切り、一つは皮付きのまま、いちよう切りにし、砂糖(小さじ4)を加え、やわらかく煮る。



②もう一つのリンゴは皮をむき、いちよう切りにし、水でやわらかく煮てつぶす。



③サツマイモは厚めに皮をむき、2cm厚さの輪切りにして煮る。やわらかくなら水気を切る。



④鍋に②のつぶしたリンゴ、③のサツマイモ、砂糖(小さじ4)、みりんを加え、弱火にかけ、ゆっくりと練り上げ、①のリンゴを加えて完成です。

## シークワードに挑戦

左下の文字からタテ・ヨコ・ナナメにかくれている鶴田町の町内・集落名(第2弾)を6つ見つけてね!!

提供/道の駅つるた・鶴の里あるじゃ

【シークワード10月号の解答】

【10月号の答えは】

タカノオ・オキ・ナカノ  
 キツツ・カメダ・カツライ でした。

【おめでとう! 10月号当選者】

- ・宮本 耀さん(みどり町)
- ・高杉礼煌さん(あさひ町)
- ・ベンネームパンジーさん(木筒)
- ・ベンネームひなげしさん(胡桃館)
- ・ベンネームりんごさん(相原町)

タ	オ	オ	マ	キ
ノ	サ	カ	イ	テ
シ	ト	ハ	イ	ラ
リ	ウ	カ	タ	マ
ヨ	ネ	モ	ト	チ

タ	カ	ノ	オ	イ
イ	オ	ラ	ア	カ
ナ	ン	キ	ツ	ツ
カ	メ	ダ	シ	ラ
ノ	ロ	マ	メ	イ

### 応募方法

ハガキに答え、住所、氏名(未成年の方は保護者名も記入)、年齢と広報に対するご意見や感想などを書き添え、総務課まちづくり班まで(あて先は最終ページ下に記載)お送りください(※12月2日まで必着)。イラストなども大歓迎です。正解者の中から抽選で、鶴の里あるじゃより好きなパンや大豆・米製品が買える「大豆・米加工施設商品券500円分」を5名さまにプレゼントします。

【広報つるた有料広告】



(株)津軽りんご市場

〒038-3684 北津軽郡板柳町大字三千石字二湯 21-3

TEL 0172(72)1211 FAX 0172(72)1229

ホームページ <http://tsugaruringo.jp/>

青森りんごは元気の源!

## 「津軽半島大集合」を開催します

津軽半島各地の特産品や伝統芸能が集まる津軽半島のPRイベント「津軽半島大集合」を開催します(鶴田町からはソル多はげます会や津軽ぶどう村、つるりん、つるレンジャーも参加します)。

- 日 時 11月30日(土) 午前10時~午後3時
- 場 所 立佞武多の館、隣の広場(五所川原市)
- イベント 3つのブースに分かれてイベントを開催します。特産品・物販コーナー、ゆるキャラ出演のステージイベント、各市町村の伝統芸能やお祭りの発表など

○問い合わせ先…津軽半島観光アテンダント推進協議会

TEL 0173 (34) 2148 (津軽鉄道株式会社内)

# World's Window

さあ、窓を開けて世界をのぞいてみようよ



Vol.102

## ブラック・フライデー

世界の国々や文化を紹介するワールズ・ウィンドウ、案内役は国際交流員リサアン・カワチさんとエイミー・タッペンデンさんです。

皆さんこんにちは！リサアンです。今月は前から夢中になっている「ブラック・フライデー」について書かせていただきます。

アメリカでは、11月はホリデーシーズンの始まりを表します。11月下旬にサンクスギビング（感謝祭）の休日があり、次にクリスマス、最後に新年と続きます。アメリカのサンクスギビングは11月の第4木曜日と決まっています、サンクスギビングが終わると待ちに待ったクリスマスがやってきます。クリスマスホリデーは「ブラック・フライデー」と呼ばれるサンクスギビングの翌日から始まります。もし皆さんがわたし



△ブラックフライデーでは大幅な割引がされます

のように買い物好きならば「ブラック・フライデー」は買い物のための非公式な休日と言えるでしょう。本当に買い物が好きな人やお買い得品を購入しようと考えている人たちだけが、ブラック・フライデーの時に買い物へ行きます。買い物が好きでない人たちは、この特別な金曜日に小売店へ行く勇気はありません。

ブラック・フライデーの名前の由来はペンシルベニア州のフィラデルフィアから始まり、もともとはサンクスギビングの翌日に起こる歩行者と車の渋滞を表した言葉でした。その後、別の説が言われ始め、ブラック・フライデーは小売業者にとって利益が上がり、黒字になることを表していると言われています。ブラック・フライデーはセールの日で、大幅な割引や景品のプレゼントがあります。高い商品も安い商品も同様に、通常小売価格から50～75%まで割引されます。ブラック・フライデーがほかのセールと大きく違うところは、多くの主要な小売業者が極端に早い時間から店舗を開けることです。何年もの間、午前6時に開店するのが一般的でしたが、最近では多くの店舗が午前4時に開店するなど、開店時間がより早くなっています。2011年には、いくつかの大きな小売店が初めて真夜中に開店すると、ある小売店ではライバルより先に顧客を獲得するために、サンクスギビングの午後8時から開店し始めました。お買い得品をブラック・フライデーの時にみつけることはできますが、この日に買い物をした

事がある人は、より良い割引商品を買うためには大混雑を覚悟しなければならないことを知っています。

店舗では、最初に来場した数百名に景品をあげることがあります。そのせいでお客同士が我先にと入店を急ぎ、けんかになることがあります。ブラック・フライデーの買い物は攻撃的な群衆が有名で、品切れになる前にお買い得品を手に入れようとする群衆が、買い物客を踏みつけたり、発砲したり、暴行したりという報告が毎年あります。統制できなくなった群衆によって、お客や従業員が踏みつけられ、怪我をしたり、時には死に至るような恐ろしいことが過去にはありました。限定商品や駐車場をめぐることも、喧嘩や発砲、ナイフで刺すなど同様のことが起こります。

寝不足、人混み、長い行列にも関わらず、ブラック・フライデーは1年中でもっとも大きな買い物休日の一つであり続けるのです。なぜそんなに多くの人々が1年中でもっと混雑して熱狂している日に買い物をするのでしょうか。それは、多くの人々がその日に仕事が休みになり、買い物に行く機会が与えられるからです。また、ほかの時期にはない大きな割引や景品の魅力で、お客は混雑や早朝にも関わらず毎年毎年やって来るのです。もし皆さんが熱狂した消費者を見たいならば、ブラック・フライデーの日にアメリカのショッピングモールをチェックしてください。皆さんはその大混雑の様子に驚くでしょう。



△激安商品を目当てに多くのお客が詰め寄ります



△店内に駆け込む買い物客

# 広報文芸

## 川柳

（川柳鶴田吟社十月例会より）

雨風に耐えて津軽は黄金色

成田あき子

出来秋を誇る案山子の厚化粧

工藤りん子

ありました茸の山をひとり占め

竹浪むさし

りんごの海で立ち尽くす父背の無念

佐藤潮

たまに鳴る風鈴の音思いやり

笠嶋やすお

朝取りを催促してる旬野菜

寺田与作

収穫の楽しみ奪う低米価

奈良二郎

ツルパゲに月でモチやくウサギ居ね

笹森松三

嬉しいと忘れてしまう飲み葉

佐藤倫生

蜘蛛の巣を知らず哀れな赤とんぼ

菊地志樹

晩秋の過疎をはぐくむ黄金色

工藤まひろ

## 鶴田短歌会・十月作品

運動会必ず来いよの五歳児のするすけ坊主へ老いも一緒に

山谷春花

待ちに待つ朝顔庭に四つ五つ短き命も気分爽やか

伊藤惣一郎

腰痛く行くか止めるか いや行こう

柴田節子

ホームの姉の笑顔に会いに

藤田トシエ

十五夜の月の光に照らされるコスモスの花明るく清し

澤田清作

股引をきちつとはきたる五人衆の五連の太鼓五臓に沁みる

清水宏子

七年後のオリンピック東京に決定し我も喜ばしき

佐々木りえ

雨よけのおがくずもつこり盛り上げて大根のふた葉足長に萌ゆ

棟方文雄

ご飯ですよ優しい声に目覚めればつけっぱなしのテレビの音声

葛西智恵

空を染め大きな朝日昇りくる地上は目覚め一日始まる

葛西智恵

## たらの芽文芸クラブ・九月作品

おおわらいかいてい科すべくおもしろい

佐藤瑤子

セミの音今年は終わりました来年

相川蓮七