



メデイコトリム (メタボ改善教室) 第2期生募集!

町健康増進プロジェクトチーム

町では町立中央病院外科・総合診療科(メタボリックシンドローム外来)小野正人先生と町の健康増進プロジェクトチームによる第2期のメタボ改善教室の受講生を募集しております。

◆募集対象者

メタボを何とかしようと思っ
ている方(BMIの数値が25以上
で高血圧、糖尿病、脂質異常、
尿酸酸等があり、経過観察もし
くは内服治療者で概ね65歳未満
の方)

◆開催日程

6月7日(月)午後6時



・体力測定 午後6時

6月21日(月)

・個別栄養・運動処方箋の発行

◆申し込み期日

5月27日(木)

◆申し込み・問い合わせ先

町民生活課 国保介護班

(内線143)

みどり第三住宅団地 の宅地分譲を募集

建設整備課

町では、青森県住宅供給公社の
依頼を受けて、次のとおり宅地の
分譲を募集します。

◆募集団地および区画数等

○種別

宅地分譲

○団地名

みどり第三住宅団地

○区画数

20(特別5、一般15)

○土地面積

289㎡(87・6坪)

409㎡(123・9坪)

○土地価格

406万円～615万円

◆現地相談会

○日時

平成22年5月29日(土)

午前10時～午後4時

○場所

団地内(現地テント)

◆分譲制度について

特別価格宅地分譲制度、複数区
画宅地分譲制度、新築住宅一般
公開制度があります。詳しくは
問い合わせ先までご連絡くださ
い。

◆申込み受付

受付時間 午前8時30分～午後
5時まで(土日、祝祭日および
12月29日～1月3日までは休み)

◆申込み・問い合わせ先

建設整備課 土木班

(内線287)

◆また青森県住宅供給公社

TEL017(723)1627

授業公開のご案内

青森県立鶴田高等学校

本校では、地域の方々に授業や
生徒の様子を知っていただくため
に、次のとおり授業公開を行いま
す。お気軽にご参観ください。

◆日時

5月28日(金)

午後12時50分～2時20分

・受付

午後12時40分～2時

・授業公開①(5校時)

午後12時50分～1時30分

・授業公開②(6校時)

午後1時40分～2時20分

◆対象

保護者、地域住民

※事前の申し込みは不要です。

◆問い合わせ先

青森県立鶴田高等学校 教務部

TEL(22)3251

自動車税の納付はお 早めに!!コンビニ 納税のご利用を

西北地域圏民営税務部

県では、自動車をお持ちの皆さ
んへ6月2日までに自動車税納税
通知書を送付しています。納期限
は6月30日(水)です。納期限ま
でに納付してください。

銀行や郵便局などの金融機関に
加えて、コンビニエンスストアで
も自動車税納税通知書による納税
ができますので是非ともご利用く
ださい。

◆窓口取扱時間

午前8時30分～午後5時15分

◆お問い合わせ先

(土日、祝祭日は除きます)

西北地域圏民営税務部

TEL(34)3141

行政・人権相談

町では、町民の皆さんの行政に対する意見や要
望、また日ごろ生活する上での困り事など、さま
ざまな内容の相談を受けるための行政相談と人権
相談を行っています。6月の相談日は次のとおり
です。秘密は厳守されますので、お気軽においで
ください。

■日時 6月4日(金)・6月10日(木)
午前10時～午後3時

■場所 鶴田町国際交流会館 1階102研修室

更新時講習会場の変更について

～五所川原警察署～

平成22年6月1日から平成22年
12月末まで五所川原警察署の改修工
事が予定されており、この期間の自
動車運転免許証更新時講習会場が金
木分庁舎になります。

更新連絡書(はがき)にも会場の
変更が記載されますが、ご注意ください。

今月の納税

軽自動車税・固定資産税

第1期

納期限5月31日(月)

★納期限を守りましょう

戸籍の窓

(4月30日現在：敬称略)

□お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
亀田	澤田 愛理	(昇)
相原町	笹森 琉衣	(公誠)
木筒	三浦 虎旺	(卓王)
亀田	貴田 海樺	(尚人)

□ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(みどり町)	(笹森 大誉)	(篠原 まさみ)
(弘前市)	(鶴 泊 哲司)	(浅石 瑛子)

■ご冥福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
寺町	松山 善治	83
間山	出町 みゑ	99
亀田	成田 稔	77
境	工藤佐五兵衛	93
大卷	下山 きせ	90
仲町	赤城ハツエ	86
廻堰	石村キヨエ	83
瀬良沢	泉 繁	75
桜町	神 キミエ	78
亀田	安田 満良	70
鶴泊	永澤二三夫	81
野木	花田 勝美	84
鶴泊	永澤 俊二	71
廻堰	加賀谷フミエ	81

(この欄に載せたくない方は、届ける時に
くらしの窓口班へ申し出てください)

(人の動き)

4月30日現在 (前月比)
人口 14,494人 (-1人)
男 6,795人 (-3人)
女 7,699人 (2人)
世帯 5,201 (5)
出生4人 転入43人
婚姻6組 転出28人
死亡17人

青森県
●鶴田町

徴収支援チーム 徴収引継ぎについて (眞の徴収対策の取組紹介)

西北地域債民債課

個人住民税は、県民の皆さまから納付いただいている地域の行政サービスを支える貴重な自主財源です。

県では、個人住民税の収入確保を図るため、「徴収確保総合対策」に取り組んでいます。この対策の一環として、納期限までに納付されない個人住民税など市町村税については、県と市町村の職員の相互併任による「徴収支援チーム」を設置し、納税催告から差押・公売等の滞納整理を行うほか、納期限から長期間経過した個人住民税については、市町村から徴収権の引継ぎを受けて、県が主体となって滞納整理を実施する場合があります。

税金は納期限までに納めましょ

う。納付できないやむを得ない事情がある場合は、必ず納税担当課にご相談ください。

◆問い合わせ先

西北地域債民債課納税管理課
TEL (34) 3141

平成22年度労働保険 の更新手続きについて

青森労働局総務部

労働保険の年度更新手続き(平成21年度の確定保険料と平成22年度の概算保険料等の申告・納付手続きのこと)をいいます。)を行っていたり時期になりました。

平成22年度の申告・納付期限は、6月1日(火)から7月12日(月)となっておりますので、お早めにお近くの金融機関、郵便局等で手続きをお願いします。

◆問い合わせ先

青森労働局総務部労働保険徴収室
TEL 017 (734) 4145



乳幼児健康診査

4か月児健康診査

- ・月日 6月2日(水)
- ・受付 午後1時～1時10分
- ・場所 鶴遊館
- ・対象 平成21年1月生まれ
- ・内容 小児科診察・離乳食のすすめ方など

10か月児健康診査

- ・月日 6月2日(水)
- ・受付 午後1時20分～1時30分
- ・場所 鶴遊館
- ・対象 平成21年7月生まれ
- ・内容 小児科診察・予防接種虫歯予防のお話など

7か月児健康相談

- ・月日 6月3日(木)
- ・受付 午後9時20分～9時30分

- ・場所 鶴遊館
- ・対象 平成21年10月生まれ
- ・内容 育児健康相談・離乳食の作り方実演・試食(食事用のエプロン、おしぼり等をお持ちください)

1歳6か月児健康診査

- ・月日 6月23日(水)
- ・受付 午後12時30分～40分
- ・場所 鶴遊館
- ・対象 平成20年9.10.11月生まれ
- ・内容 小児科・歯科診察
発達・育児相談

※健診時はバスタオル・母子手帳を忘れずにお持ちください。また、風邪などの病気のあるお子さんは次回の健診を受けられますので、事前に保健師まで連絡してください。

◆問い合わせ先

町民生活課 健康長寿班 (内線135)

夕ぐれ窓口

6月の夕ぐれ窓口を次のとおり町民生活課窓口で開設します。

■開設期日 6月4日(金)、6月18日(金)

■開設時間 午後5時～6時

閉庁後に戸籍抄本・謄本(午後五時までに電話での申し込みが必要)や印鑑証明書、住民票が必要な方、町に対する苦情や意見、要望のある方は、どうぞお気軽においでください。

教育相談電話

子どもの悩みや心配事の相談を電話で受けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

□相談先

教育委員会(内線210・250)

■相談日時

月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝祭日、年末年始を除く)