

戸籍の窓

(11月30日現在：敬称略)

□お誕生おめでとう

町名	氏名	保護者
境	成田 夢來	(正輝)
大巻	尾崎 樹里	(裕也)
相原町	境 凌玖斗	(邦浩)
桜町	山口 歩華	(敏之)
妙堂崎	市川 心夢	(洋之)
瀬良沢	釜菴 芽依	(慎治)
富士見町	澁谷 華	(和臣)

□ご結婚おめでとう

町名	氏名	氏名
(深浦町)	(七戸 達哉)	達哉
(鶴寿団地)	(増田 枝美)	枝美
(相原町)	(下山 善嗣)	善嗣
(前中野)	(川村 優佳)	優佳
(みどり町)	(鈴木 良)	良
(八戸市)	(大塚 聖子)	聖子

■ごめい福を祈ります

町名	死亡者名	年齢
野木	出町 孫吉	90
大巻	下山 とし	81
境	須郷 チエ	85
瀬良沢	成田 つな	87
野木	寺山 誠司	78
廻堰	増田 ヤツエ	85
田の尻	瓜田 政市	84
廻堰	澁谷 ハルエ	83
廻堰	川村 ヤチエ	80
鶴泊	三浦 行雄	89
田の尻	岡 久	72
横菴	安田 あさ	96
妙堂崎	工藤 紀昭	62
胡桃館	池田 嘉兵衛	90

(この欄に載せたくない方は、届ける時に
くらしの窓口班へ申し出てください)

【人の動き】

11月30日現在 (前月比)

人口	14,598人 (-14人)
男	6,857人 (-7人)
女	7,741人 (-7人)
世帯	5,201 (2)
出生	7人
転入	9人
婚姻	3組
転出	14人
死亡	16人



社会教育・公民館だより

にぎりまんま

かわら版

弘前大学公開講座でストックウォーキングを学ぶ

12月6日(日)、鶴田町公民館で平成21年度弘前大学公開講座が開催され、大学の専門的な知識を学ぼうと町内外から50人の方々が集まり講座が行われました。

今年で15年目を迎える本講座では「健康な生活をめざして」をテーマに、大学院医学研究科 大熊洋揮 教授からの「脳卒中について」の講座と、教育学部 戸塚学 教授からの「気軽にできる運動でいつまでも健康に」の講座が行われ、県内に多い脳卒中についての理解を深めるとともに、現在注目されているストックを使った運動での健康法を実践的に学びました。

特に戸塚先生が研究指導している「ストックウォーキング」は受講生の関心が高く、ストックの持ち方や歩き方について熱心に指導を受けていました。



△講演する戸塚学 教授



△熱心にストックウォーキングに取り組む受講生



△専用のストック。先端をゴムで加工している

ことぶき大学閉講式

12月8日(火)、鶴田町公民館で受講生70人が出席して「平成21年度ことぶき大学閉講式」が行われました。

ことぶき大学は、高齢者が生涯にわたり学習することで、知識の習得のほか生活の充実や生きがいにつなげてもらおうと開催されています。今年は7月から12月まで公民館を主会場に、健康維持のため体操や講座、芸術鑑賞、現地研修会などが7回にわたり開催されました。



△皆勤賞の受講生へ中野町長から 賞状が手渡される

この日、全7回のうち4回以上受講した55人に修了証が授与され、うち7回全てを受講した6人に皆勤賞が渡されました。

学長を務める中野町長は、「生涯勉強しなければ自分が磨かれません。来年も元気でことぶき大学を受講されること期待しています」と受講生に述べ、今年度の講座が締めくくられました。

年末は広報も大詰め、11月新巻も同時に制作している。取材↓編集↓近、町の子どもたちに出会うと「カメラマン！」と手を振ってくれます。なんかヒーローかアイドルになったみたいでとってもうれしいです。ありがとうございます。役場のオジさんもカメラを持ち歩いて2年も経つとそ言われるのですね。▼最近わたしに一つの楽しみがあります。それはNHKドラマ「坂の上の雲」です。ご覧になっている方はご存知だと思いますが、明治時代がともリアルに表現されているドラマです。昔の人たちはどうしてあんなに強いのか(力じゃなくて精神)と思います。わたしはいつもテレビの前で正座になって見えています。お金や権力がなくても「立身独立」の精神でひたむきに突き進む姿がとも素敵です。どんなに忙しくてもこのドラマだけは外しません。(山)