

年 度	特定健康診査			特定保健指導			内臓脂肪症候群該当者及び予備軍の減少率 (%)
	対象数	受診数	受診率	対象数	実施数	実施率	
平成20年度	4,726人	2,127人	45%	166人	42人	25%	
平成21年度	4,524人	2,262人	50%	176人	54人	30%	5%
平成22年度	4,332人	2,383人	55%	186人	66人	35%	5%
平成23年度	4,147人	2,488人	60%	196人	80人	40%	10%
平成24年度	3,971人	2,581人	65%	207人	94人	45%	10%

平成24年度に国の基準に達しない場合は、平成25年度から各保険者にペナルティとして、国への負担金が10%加算されるため、それと同時に国保税も高くなるおそれがあります。

糖尿病などの生活習慣病予防をするとともに、目標達成に向けて、積極的に「特定健康審査・特定保健指導」を受けましょう。

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常などの生活習慣病のリスクが重なっている状態です。

放っておくと動脈硬化が急速に進行して、心臓病や脳卒中、糖尿病などの病気を引き起こしてしまうので、早めに改善が必要です。

特定保健指導の基準項目

(1)内臓脂肪がついていると推測される

- ・腹囲 ⇒ 男性85cm以上、女性90cm以上
- ・BMI ⇒ 25以上 ※腹囲が上の基準より少ない場合
※BMI (体格指標《体重/身長²》)

(2)動脈硬化のリスクがあると推測される (基準値は省略)

- ①血糖 (血糖値またはHbA1c)
- ②脂質 (中性脂肪またはHDLコレステロール)
- ③血圧
- ④喫煙



※国保以外の特定健康診査等については下記をご参照ください。

(1)40～74歳の社会保険などの場合

ご本人は事業所（職場）健診を受けることになります。ご家族は医療保険者の指示に従って健診を受けてください。

(2)75歳以上の後期高齢者の場合

保険者である「後期高齢者医療広域連合」より、町に委託されるため、国保と同じように受けることができます。

(3)30～39歳の国保の場合

町の国保独自事業として実施しますので、受けることができます。

美味しいリンゴを探しています！ 契約栽培生産者募集！

- 東証一部上場農産物と契約販売ですので、相場に左右されない安定した農業経営が可能です。
- 果とりやツル切りなどの作業を果とらず栽培で軽減し、園地引渡しで流通段階での労力も軽減！
- 食味重視の企画だから果実も美味！ 【参考】2007年度産中味糖算額…3,570円～2,625円（税込）



統括訪問会は青森県農林水産部、食の安全・安心推進課がすすめる食の安全・安心な農産物を生産流通するトレーサビリティに取り組みんでいます。また、天候デブリバティ保険で、自然災害時も安心です。

商品別募集条件 東とらぎ栽培または樹上完熟栽培（品種：サンふじ）
【産入り・樹上13度以上のりんごが90%以上であること】
2008年度産中味糖算額…2,940円（税込）

募集開始条件 インターネット上で栽培履歴と品質が公開できる方
20キロ入り木箱で400ケース以上出荷可能な方
防除日誌などのトレーサビリティ情報を提出できる方
生産指導を受け入れていただける方

問合せ先 株式会社 諏訪商会 TEL(0172)75-5770 〒038-3802 青森県南津軽郡藤崎町藤崎字西若松37-1

鶴田町特定健康診査等実施計画

平成20年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」により、医療保険者（国民健康保険や社会保険など）が、被保険者に対して、生活習慣病に関する健康診査および保健指導を実施することが義務づけられました。今までの基本健康診査から大きく変わる点は、

①医療保険者が加入者を対象として実施

②内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診・保健指導になることです。

そこで、町では国保保険者として国保加入者を対象とした「特定健康診査・特定保健指導」を実施します。以下は実施方法およびその成果に関する基本的な事項を定めた「鶴田町特定健康診査等実施計画」から抜粋したものです。

対象者

鶴田町に住所を有する40～74歳の国民健康保険被保険者（加入者）です。

特定健康診査

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した健診です。メタボリックシンドロームのもとになる「内臓脂肪」が蓄積していないか、リスク（危険度）がないかなどを調べます。

特定保健指導

健診の結果、一定の基準によって、支援する階層が2つに分かれます。内臓脂肪はつきやすい反面、食生活の改善や運動などで減らしやすい特徴があります。メタボリックシンドロームの傾向がある人には、生活習慣を見直し、改善できるように、保健師などが一緒に健康づくりを考えて支援します。

動機付け支援

リスクが1～2つと少なく、少し意識を変えることで結果が良くなる人です。

積極的支援

リスクが複数あり、そのままだと動脈硬化が進むおそれがあるため、改善に向けて継続して支援が必要な人です。

計画期間

5年を1期とし、第1期は平成20年度から平成24年度までです。

達成目標および年次目標

平成24年度の達成率は国の基準に基づいて、次のとおりとします。

- ・特定健康診査受診率65%
- ・特定保健指導実施率45%
- ・内臓脂肪症候群該当者および予備軍の減少率10%

広報つるた有料広告

◎広報つるた 有料広告募集のお知らせ

町では広報つるたに有料広告の掲載をしています。毎月の発行部数は約5,000部で、全町に配布され多くの町民の方が目にします。広告を掲載したい企業・団体は、役場企画課までご連絡ください。

総務課 まちづくり班 ☎22-2111 内線263

鶴田高校同窓会総会のご案内

平成20年度総会を下記のとおり開催いたします。総会終了後に懇親会もありますのでお問い合わせのうえご出席ください。

日時 平成20年4月25日（金）午後6時より
会場 養老乃瀧 鶴田店 ☎22-6502
会費 3,000円（会員）
1,000円（今年3月卒業生）
連絡先 鶴田高校同窓会係 ☎22-3251
養老乃瀧 鶴田店 ☎22-6502



兼 務

(総括主幹級)
 ◇ききょう児童館総括主幹・館長兼務【ききょう児童館主幹】竹浪美由樹

派遣解除

◇建設整備課土木班総括主幹【総務課人事係主任主査(つがる西北五広域連合派遣)】石村浩一

配置換え

(課長級)
 ◇町民生活課長【企画課参事(課長事務取扱)】八木橋連長 ◇教育次長【公民館長】秋庭隆貴

(次長級)
 ◇町民生活課次長兼健康長寿班長【町立中央病院事務次長(管理係長事務取扱)】一戸雅人

(総括主幹級)
 ◇税務会計課税務相談班総括主幹【町民課主幹(相談係長事務取扱)】工藤彰毅 ◇町民生活課くらしの窓口班総括主幹【産業観光課主幹(農政振興係グループリーダー)】吉川光一 ◇産業観光課農地班総括主幹【保健福祉課主幹(福祉係長事務取扱)】成田弘美

(主任主査及び主査級)
 ◇総務課まちづくり班主査【産業観光課商工観光係主査】成田和磨 ◇総務課人事行政班主査【企画課計画推進係主査】工藤貴寛 ◇税務会計課税務相談班主査【税務会計課出納徴収係主査】宮本千世紀 ◇税務会計課出納徴収班主査【企画課広報国際係主査】中村千晶 ◇町民生活課くらしの窓口班

主任主査【保健福祉課シルバー対策室高齢者福祉係主任主査】宮本文彦 ◇建設整備課土木班主査【産業観光課商工観光係主査】太田有治 ◇建設整備課上下水道班主任主査【産業観光課農地係主任主査】下山敏 ◇建設整備課上下水道班主査【建設整備課土木建設係主査】今優也
 (一般職員)
 ◇税務会計課出納徴収班主事【建設整備課上下水道係主事】豊田尚人
 (単 労 職)
 ◇胡桃館小学校用務員【水元中央小学校用務員】造谷真一
 ◇梅沢小学校用務員【公民館用務員】山本理

退 職

◇藤田忠光【町民課参事(課長事務取扱)】 ◇竹浪正樹【教育委員会参事(教育次長事務取扱)】 ◇奥瀬多衛【議会事務局参事(事務局長事務取扱)】 ◇藤田吉成【中央保有所長】 ◇花田悦子【あやめ児童館長】 ◇成田幸子【ききょう児童館長】 ◇吉川恵吾【胡桃館小学校用務員】 ◇岡本忠篤【町立中央病院小児科医長】 ◇川村勝雄【保健福祉課参事(課長事務取扱)】 ◇佐藤裕【保健福祉課シルバー対策室長(高齢者福祉係長事務取扱)】 ◇奥瀬昭子【税務会計課主幹(課税係グループリーダー)】 ◇加賀谷照子【税務会計課主幹(出納徴収係グループリーダー)】 ◇三浦和秋【町民課主幹(戸籍窓口係長事務取扱)】 ◇八木橋忠則【梅沢小学校用務員】 ◇三浦信子【鶴田中学校用務員】
 [退職は3月31日付け]

各課の業務内容が変わりました

総 務 課

総務課と企画課が統合して課名・班名が変わりました。

- ◎まちづくり班……国際交流・広報紙などのまちづくり全般にかかわる業務。
- ◎人事行政班……人事・給与・防災・褒賞など役場全体にかかわる業務。
- ◎財務班……選挙・役場庁舎車両管理・財政・管財・入札などの業務。

建設整備課

係から班へ名称が変わりました。

- ◎土木班……道路整備・除雪・町営住宅にかかわる業務。
- ◎上下水道班……上水道・下水道・農業集落排水事業にかかわる業務。

産業観光課

係から班へ名称が変わりました。

- ◎農業振興班……コメの生産調整・農業全般に関する業務。
- ◎農地班……農業者年金・農地の売買・貸借に関する業務。
- ◎商工観光班……町の観光全般に関する業務。

教育委員会

係から班へ名称が変わりました。

- ◎学務総務班……学務・英語教育・学校給食業務。
- ◎社会教育班……社会教育・生涯学習などの業務。

町民生活課

町民課と保健福祉課が統合して課名・班名が変わりました。

- ◎くらしの窓口班……住基・戸籍・環境衛生・火葬場・交通安全・出稼ぎ・国民年金などの業務。
- ◎国保介護班……国民健康保険・介護保険・老人保健・後期高齢者医療制度・特定健診などの業務。
- ◎健康長寿班……高齢者・障害者・保健事業・予防接種・乳幼児医療・生活保護・児童手当・健診などの業務。

税務会計課

係から班へ名称が変わりました。

- ◎税務相談班……住民税・固定資産税・国民健康保険税・軽自動車税など税金に関する業務。
- ◎出納徴収班……税金の徴収・出納業務。

議会事務局

前年度と変更はありません。

- ◎議会運営全般に関する業務。

町立中央病院

係から班へ名称が変わりました。

- ◎管理班……病院運営や職員の管理

人事異動

鶴田町 平成20年4月1日付け

※行政改革の一環として、4月1日から総務課と企画課が統合され『総務課』に、町民課と保健福祉課が統合され『町民生活課』になりました。

課名の改称

(次長級)

◇選挙管理委員会事務局次長兼総務課財務班長【選挙管理委員会事務局次長・総務課課長補佐(庶務係長事務取扱)】**成田正利** ◇農業委員会事務局次長兼産業観光課農地班長【農業委員会事務局次長・産業観光課課長補佐(農地係長事務取扱)】**泉淳一**
(総括主幹級)

◇総務課まちづくり班総括主幹【企画課主幹(秘書係長事務取扱)】**桑村紀子** ◇町民生活課国保介護班総括主幹【保健福祉課主幹(シルバー対策室介護保険係長事務取扱)】**三上徹** ◇町民生活課健康長寿班総括主幹【保健福祉課主幹(衛生係長事務取扱)】**池谷逸治** ◇建設整備課上下水道班総括主幹【建設整備課主幹(上下水道係サブリーダー)】**北谷正造** ◇教育委員会学務総務班総括主幹【学校給食共同調理所主幹(学校給食共同調理所係長事務取扱)】**神孝幸** ◇町民生活課国保介護班総括主幹【保健福祉課健康推進係長】**嶋海幸子** ◇中央保育所総括主幹【中央保育所主幹】**松山良子**(主任主査及び主査級)

◇総務課まちづくり班主査【企画課広報国際係主査】**工藤江里子** ◇総務課人事行政班主査【総務課人事係主査】**出町百代** ◇総務課財務班主査【総務課庶務係主査】**神嘉徳** ◇総務課財務班主査【総務課財政係主査】**佐々木智寿** ◇総務課財務班主査【総務課情報システム係主査】**一戸素人** ◇町民生活課くらしの窓口班主任主査【町民課戸籍窓口係主任主査】**中村千鶴子** ◇町民生活課くらしの窓口班主任主査【町民課国保年金係主任主査】**工藤都貴子** ◇町民生活課くらしの窓口班主任主査【町民課国保年金係主任主査】**工藤郁子** ◇町民生活課国保介護班主任主査【保健福祉課シルバー対策室介護保険係主任主査】**和島美津子** ◇町民生活課国保介護班主査【保健福祉課衛生係主査】**古舘真由美** ◇町民生活課国保介護班主任主査【保健福祉課衛生係主任主査】**池谷安希子** ◇町民生活課国保介護班保健師【保健福祉課健康推進係保健師】**長谷川しづれ** ◇町民生活課国保介護班看護師【保健福祉課シルバー対策室介護保険係看護師】**葛西由美子** ◇町民生活課健康長寿班主任主査【保健福祉課福祉係主任主査】**柴田恵美子** ◇町民生活課健康長寿班主査【保健福祉課シルバー対策室高齢者福祉係主査】**寺山倫宏** ◇町民生活課健康長寿班保健師【保健福祉課健康推進係保健師】**長谷川衣子** ◇町民生活課健康長寿班保健師【保健福祉課健康推進係保健師】**神美幸** ◇町民生活課健康長寿班保健師【保健福祉課シルバー対策室高齢者福祉係保健師】**櫻井緑**

(一般職員)

◇町民生活課くらしの窓口班主事【町民課相談係主事】**齋藤奈央** ◇町民生活課くらしの窓口班主事【町民課戸籍窓口係主事】**佐藤春奈** ◇町民生活課国保介護班主事【保健福祉課シルバー対策室介護保険係主事】**池谷宙**

(単 労 職)

◇総務課まちづくり班運転手【総務課人事係運転手】**貴田憲**

行 ◇総務課まちづくり班運転手【総務課人事係運転手】**中野友三** ◇総務課財務班用務員【総務課庶務係用務員】**菊池進行** ◇総務課財務班用務員【総務課行政係用務員】**堀土功之** ◇総務課財務班用務員兼運転手【総務課庶務係用務員兼人事係運転手】**鎌田康宏** ◇町民生活課くらしの窓口班用務員【町民課相談係用務員】**下山春美** ◇町民生活課健康長寿班陶芸指導員【保健福祉課シルバー対策室高齢者福祉係陶芸指導員】**花田貴美人** ◇教育委員会社会教育班用務員【公民館用務員】**山田光裕**

昇 任

(班 長 級)

◇総務課まちづくり班長【総務課主幹(行政係長事務取扱・情報システム係長兼務)】**中野伸康** ◇総務課人事行政班長【総務課主幹(人事係長事務取扱)】**尾崎一男** ◇税務会計課税務相談班長【企画課主幹(計画推進係長事務取扱・広報国際係長兼務)】**山本栄** ◇税務会計課出納徴収班長【税務会計課主幹(出納徴収係サブリーダー)】**池谷尚子** ◇町民生活課くらしの窓口班長【税務会計課主幹(出納徴収係サブリーダー)】**福井清明** ◇町民生活課国保介護班長【町民課主幹(国保年金係長事務取扱)】**櫻井工** ◇産業観光課農業振興班長【建設整備課主幹(土木建設係サブリーダー)】**佐藤一人** ◇産業観光課商工観光班長【産業観光課主幹(商工観光係グループリーダー)】**榎方敏彦** ◇建設整備課土木班長【建設整備課総括係長(土木建設係サブリーダー)】**佐藤儀郎** ◇建設整備課上下水道班長【総務課主幹(財政係長事務取扱)】**鏡谷聖** ◇教育委員会学務総務班長【教育委員会主幹(学務係長事務取扱)】**齊藤守** ◇教育委員会社会教育班長【建設整備課主幹(土木建設係グループリーダー)】**神忠彦** ◇中央保育所長【建設整備課主幹(上下水道係グループリーダー)】**下山誠司** ◇町立中央病院管理班長【建設整備課主幹(上下水道係サブリーダー)】**佐藤浩美**

(総括主幹級)

◇総務課人事行政班総括主幹【総務課行政係主査】**八木橋成** ◇総務課財務班総括主幹【建設整備課上下水道係主任主査】**池谷朋樹** ◇税務会計課出納徴収班総括主幹【税務会計課総括係長(課税係サブリーダー)】**駒井宏俊** ◇産業観光課農業振興班総括主幹【公民館総括係長(公民館係長事務取扱)】**上原明** ◇教育委員会社会教育班総括主幹【産業観光課総括係長(農政振興係サブリーダー)】**下山和洋** ◇あやめ児童館総括主幹・館長兼務【あやめ児童館主任主査】**池谷千賀子**

(主任主査及び主査級)

◇議会事務局主任主査【議会事務局主査】**福土昭則** ◇建設整備課上下水道班主査【税務会計課課税係主事】**山本清太郎**

出 向

(単 労 職)

◇水元中央小学校用務員【町立中央病院薬剤助手】**齋藤満**

転 任

(課 長 級)

◇議会事務局局長【学校給食共同調理所参事(所長事務取扱)】**松山壽栄**

(総括主幹級)

◇産業観光課商工観光班総括主幹【教育委員会主幹(社会教育係長事務取扱)】**佐々木明彦**

(主任主査及び主査級)

◇総務課まちづくり班主査【公民館主査】**山下晃司**