

いのちのまつり

保健・医療・福祉祭

11月18日（土）～19日（日） 鶴遊館

表

表彰式

▶『われら健康家族』（平成17年度の国保税を納期内に納付し、1年間保険証を使用しなかった世帯）59世帯と『むし菌なかったゾーウ』（平成17年度3歳児歯科健診でむし菌0本の幼児）62人が表彰されました。



み

つば会

◀鶴田町食生活改善推進委員会「みつば会」の方々は、試食コーナーで体に良い減塩料理の紹介をしたり、手作りのドーナツとしとぎ餅の販売をしてくださいました。またほっとひと息コーナーでは、そばうどんも販売しおいしいと大好評でした。

活

力年齢は何歳？

▶町立中央病院と保健福祉課が合同で、血圧・脈拍の測定、健康相談を実施。身長、体重を入力し簡単な質問に答えるだけで、自分の活力年齢を調べることができる機器も用意され、たくさんの町民が測定していました。



減

塩教室紹介

◀昨年からは青森県立保健大学と保健福祉課が協力し、11月～3月まで月1回のペースで減塩教室を開催。健診で塩分の数値が高かった人を対象に、栄養士さんの指導や減塩食事の調理実習を行っています。町では1日の塩分摂取量10g以下を目指しがなっています。



歯

科診断室

◀青森県歯科医師会北五支部の医師と歯科助手の方々が、歯科健診、ブラッシングを指導。町内小学生の虫歯予防ポスターや歯科パネルの展示も行っていました。

ス

マイルズ

▶ステージでは、育児サークル「スマイルズ」による楽器演奏が行われました。観客に元気と笑顔を与えてくれる素晴らしい演奏でした。



健

診センターコーナー

◀（財）青森県総合検診センターでは、各種健診のパネル、X線フィルムの展示を行い、健診の必要性をPR。

体

力年齢測定

▶保健協力員協議会では、簡単なテストを行い（握力・肺活量・片足立ち・長座体前屈・椅子座り立ち）体力年齢の測定をしてくれました。



友

愛バザーコーナー

◀鶴田町赤十字奉仕団と鶴田町連合婦人会によるチャリティーバザーを開催。日赤の講師による救急法の実技指導も行われ、参加者は真剣に耳を傾けていました。