

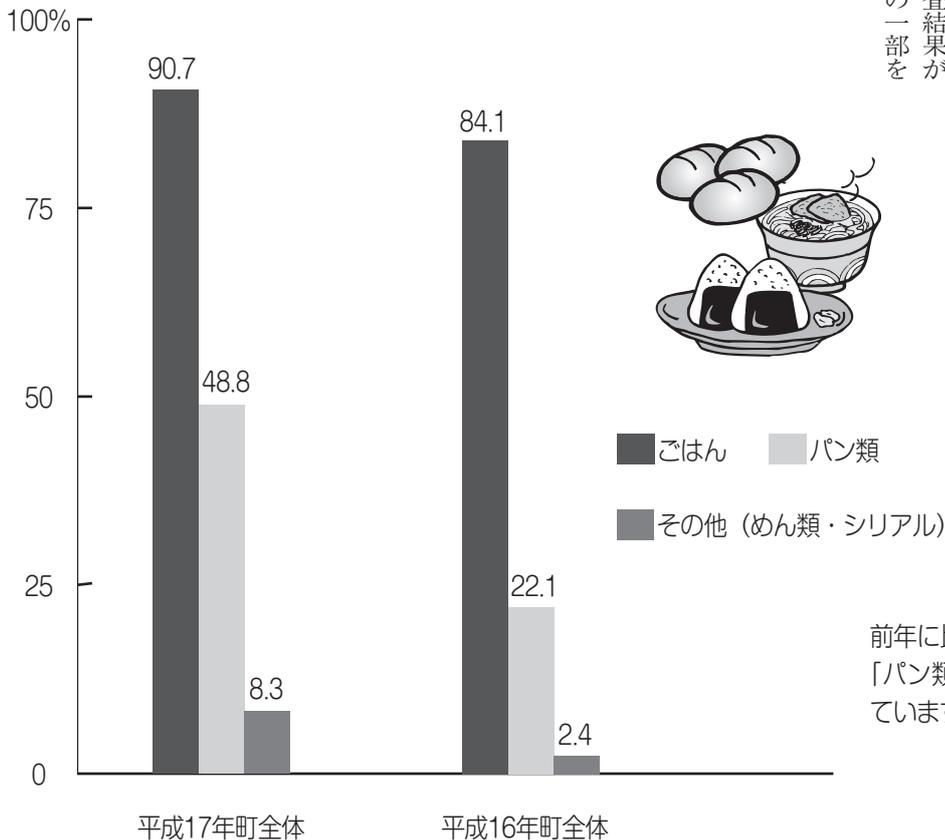


6月18日(日)朝ごはん運動推進大会の様子

## 平成17年度 食生活状況調査

(全10項目の質問から一部を抜粋)

### ◎朝食の主食は何ですか



当町は全国に先駆けて、平成十六年に朝ごはん条例を制定し、学校、地域、行政が連携しながら、朝ごはん運動の推進に積極的に取り組んでいます。

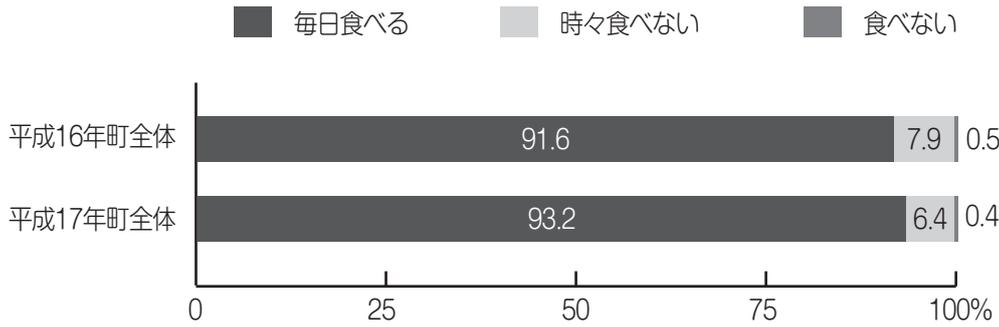
食生活の乱れが、子どもたちの肥満や学力低下の一因と考えられている現在、子どもたちの食生活の状況を把握し改善するために、町では食生活状況調査を行っています。平成十七年度の調査結果がまとまりましたので、その一部を紹介いたします。

食生活状況調査は、幼児から中学生(三歳から十四歳)までの千七百八十一人を対象に行い、約94%の千六百七十五人が回答してくださいました。

町では、この結果を参考に、これから新たな活動に役立てていきたいと考えています。

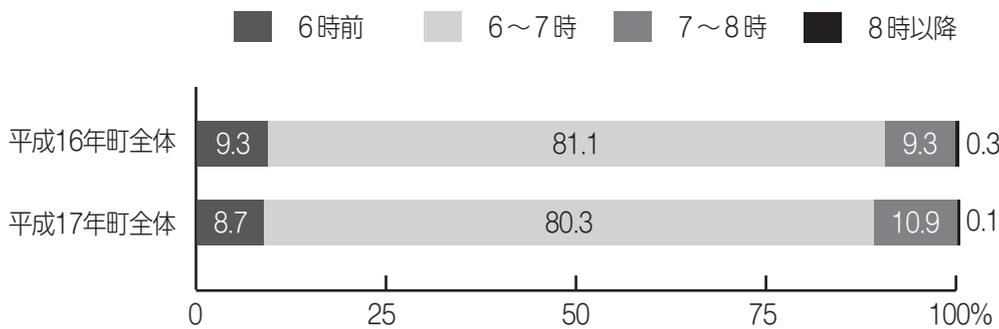
前年に比べると「ごはん」、「パン類」どちらも増えています。

## ●朝食の欠食状況



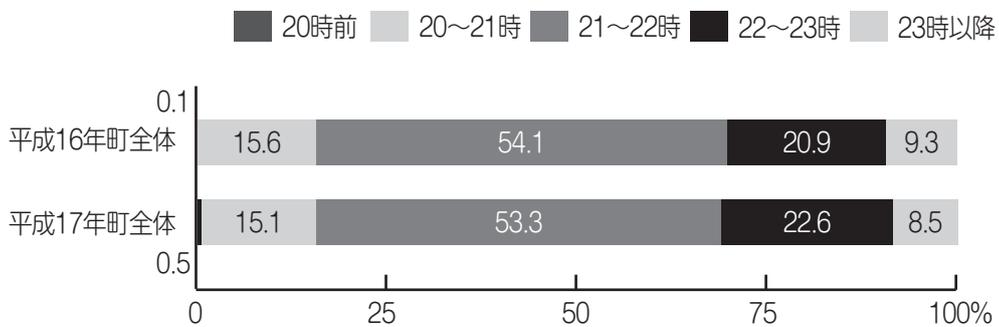
「毎日食べる」は前年に比べると1.6ポイント増えています。

## ●起床時間



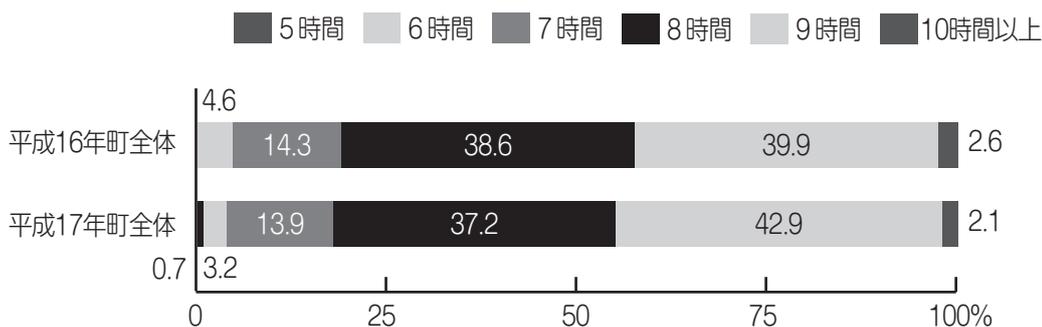
「7時以降」の起床は前年に比べると1.6ポイント増えています。

## ●就寝時間



前年とほぼ同じ状況で大きな変化はありませんが、23時以降の就寝が少し減っています。

## ●睡眠時間は何時間



前年に比べると睡眠時間は増えています。8時間以上の睡眠については1.1ポイント増えています。