

今月のライス☆シェアメニュー

さつまいもとチーズのおにぎり(佳廉さん投稿)

★材料(4人分)★

・米	2合
・さつまいも	1本
・白だし	50ml
・プロセスチーズ	36g
・ごま塩	適量

○白だしがない場合の代用レシピ

・酒	大さじ2
・みりん	大さじ2
・塩	大さじ1

★作り方★

- ①さつまいもとプロセスチーズを1.5cmの角切りにする。
- ②炊飯器に研いだ米と白だしを入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。さつまいもをのせて炊飯する。
- ③炊き上がったらプロセスチーズとごま塩を混ぜる。
- ④好きな大きさに握ってできあがり。

