

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画観光課 Tel 22-2111 内線 261

税の申告相談は

二月七日(木)から行います

《税務会計課》

二月七日(木)から税の申告相談を行います。詳しい日程はすでに毎戸配布してあります「平成三十一年度町・県民税(兼国保税)の申告相談について」をご覧ください。

なお、混雑が予想されますので、なるべく決められた期日にお越しくださいますようお願いいたします(毎年、予備日(三月十四日(木)、十五日(金))が大変混み合いますので、お早めに申告されることをお勧めします)。

●申告相談期間

二月七日(木)～三月十五日(金)

午前八時三十分～午後三時三十分

(ただし、土・日・祝祭日は除く)

※当日の集計作業のため、午後三時三十分で申告相談の受け付けは終了となります。ご協力をお願いします。

●場所

国際交流会館二階 二〇二会議室

●問い合わせ先

税務会計課 税務相談班

(内線 121・122・125)



納め忘れはありませんか？

◎町・県民税

◎固定資産税

◎軽自動車税

◎国民健康保険税

雑紙はリサイクルできます。燃えるごみに混ぜないで！

新・増築家屋の 申告のお願い

《税務会計課》

固定資産税は毎年一月一日が基準日です。平成三十年中に家屋の新築、増築または取り壊しなどがあつた場合は、皆さまから申告していただくことが法律で定められています。

また、担当職員が町内を巡回し調査漏れのないように努めておりますが、まだ調査されていない場合や、特に取り壊しなどがある場合はご連絡をお願いします。

なお、滅失登記をした場合や家屋調査時に申告した方は、その必要がありません。

●問い合わせ先

税務会計課 税務相談班

(内線121・122・125)

労務管理説明会 を開催します

《五所川原労働基準監督署》

鶴田町の事業者を対象に、時間外労働の上限規制や年五

の年次有給休暇の取得義務づけなど、今年四月に施行される働き方改革関連法の内容や、その前提となる労務管理の基本的事項を理解していただくことを目的とした労務管理説明会（基本の「き」と働き方改革関連法）を開催します。

参加ご希望の方は、必ず事前に左記の申込先までお申し込みください。

●日時

二月十四日（木）

午後一時三十分～四時

●会場

平川市文化センター「文化ホール」（平川市光城二丁目三〇番地一）

●発表内容

①無袋果で長期貯蔵可能な品種とその貯蔵法

②りんご新品種「紅はつみ」の特性と最近育成された新品種の紹介

③おうとう「ジュノハート」収穫適期の指標

④平成三十年の黒星病の発生状況と今後の対策

⑤各種病害におけるQO1剤耐性菌の発生状況と防除対策

※りんごの試食も行います。ぜひお越しください。

●問い合わせ先

(地独) 青森県産業技術センターりんご研究所

☎0172-52-2331

国民年金保険料 免除等の申請に ついて

《日本年金機構
弘前年金事務所》

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」、「納付猶予制度（五十歳未満）」、「学生納付特例制度」がありますので、住民登録をしている市町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

また、申請時点の二年一カ月前の月分までさかのぼって申請することができます。失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市町村役場の国民年金窓口または年金事務

青色申告を始め ましょう

《津軽広域農業共済組合》

平成三十一年一月から始まった農業経営収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。対象者は青色申告を行っている農業者（個人・法人）で、加入には青色申告の一年以上の実績が必要となります。

税制上有利な特典を受けることができますので、将来の収入保険への加入を見据えて、青色申告を始めましょう。

収入保険の加入条件や補償内容など詳しいことは、左記へお問い合わせください。

●問い合わせ先

津軽広域農業共済組合

☎0173-33-1513

務所へご相談ください。

●問い合わせ先

町民生活課 福祉支援班

(内線161)

日本年金機構弘前年金事務所

☎0172-27-1339



「防災行政無線・登録制メール訓練放送を実施します」

2月20日（水）午前11時頃（予定）に、防災行政無線や登録制メール（つるりんほっとメール）を使用して、Jアラートの訓練放送を行いますので、あらかじめご了承ください。

●問い合わせ先

総務課 人事行政班（内線271）

試食会「奥津軽の食材を味わう」を開催します

日本海沖で水揚げされる豊かな海の幸、寒暖差の激しい内陸で育てられた山の幸など、食材の宝庫である西北地域。この地の早春期の最高品質の食材をシンプルに味わう試食会を開催します。

生産者による食材の紹介、地元料理人によるトークなど、普段、味わうこと、聞くことのできない先着100名様限定の、今回限りのスペシャルイベントです。参加費無料。この機会にぜひ、ご参加ください。

●日時：3月14日（木）午後2時～3時30分

●会場：プラザマリユウ五所川原（五所川原市難田181-2）

●内容：①生産者による食材の紹介

②地元料理人による「奥津軽の食」に関するトーク

③奥津軽の早春期の最高品質食材の試食

●申込期限・方法：2月21日（木）までに電話、電子メールにより下記へお申し込みください。（氏名、住所（市町村名）、電話番号をお知らせください）

●問い合わせ・申込先：西北地域県民局地域連携部（地域支援担当）

☎0173-34-2175（受付 月～金曜日 午前9時～午後5時）

電子メール se-renkei@pref.aomori.lg.jp



自動車の名義変更・廃車手続き・車検はお早めに！

例年3月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更等（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きが集中し、運輸支局および事務所の窓口は大変混雑します。特に、3月中旬頃から月末にかけて徐々に待ち時間が長くなり、申請者の皆さまに大変ご不便をおかけしております。

名義変更や廃車等の手続きは、混雑を避け、待ち時間が少ない3月14日以前に手続きしていただくようお願いします。

また、車検（継続検査）は1ヵ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いします。

ユーザー車検については、下記のインターネット検査予約サイト等により検査予約を行ってください。予約操作についてのお問い合わせは、自動車検査予約ヘルプデスクでお答えしておりますのでご利用ください。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法等が違いますのでご注意ください。

●問い合わせ先

・東北運輸局青森運輸支局（青森市大字浜田字豊田139-13）

テレホンサービス（情報案内） ☎050-5540-2008

受付時間 午前8時45分～12時、午後1時～4時（土・日・祝日を除く）

・八戸自動車検査登録事務所（八戸市桔梗野工業団地2丁目12-12）

テレホンサービス（情報案内） ☎050-5540-2009

・青森運輸支局ホームページ

<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html>

・自動車技術総合機構ホームページ（自動車検査予約システム）

<https://www.naltec.go.jp>

・自動車検査予約ヘルプデスク

☎0570-030-330（午前9時～午後6時 土・日・祝日を除く）



平成31年



町の保健だより



健康保険課 健康長寿班
連絡先 (内線 131~136)

特定健診を受けた後で…あなたの“からだ”と“生活習慣”を見直すチャンス！



メディコトリム健康教室 参加者大募集！



★対象者：・30～74歳の方はどなたでも参加できます

- ・健康づくりに関心のある町民の方「大歓迎!!」
- ・今年度の特定健診で「特定保健指導」対象となった方
- ・「血液検査」と「健康教室」の両方に参加できる方



★日程・内容

①血液検査～生活習慣を確認するための検査～

2月5日(火)、12日(火)

朝8時30分までに鶴田診療所で
「役場のメディコ(健康教室)で来ました」と
言って、受付を済ませておいてください。

※血液検査の当日朝は『なにも食べないで』来てください。

水は飲んで大丈夫です。

※『血圧の薬』や『心臓の薬』を飲んでいる方は、必ず飲んで
てください。

②メディコトリム教室 2月25日(月)

時間：午後1時30分～4時まで

場所：役場 国際交流会館

(1)保健師・医師による血液検査の結果個別説明

「血液から分かる 冬のからだの変化」

(2)小野正人医師のお話「生活改善で血管力をあげよう！」

(3)栄養士による「体がよこぶ食べ方とは？」

(4)健康運動指導士が教える「血管を守る冬の運動」

※申込締切 2月1日(金)まで

③調理実習「体がよこぶ朝メニュー」

3月5日(火) 時間：午前9時30分～12時30分 場所：鶴遊館 調理室

※申込締切 3月1日(金)まで



町食生活改善推進員(みつば会)による料理教室のお知らせ♪

～男性のための料理教室 中級編～

★日 時：2月8日(金) 午前9時30分～

★場 所：鶴遊館 調理室

★対 象：どなたでも参加できます

★持ち物：エプロン、三角巾、手ふきタオル

★参加費：200円(当日集めます)

★申 込：2月6日(水)まで

＜メニュー＞

- ・サバ缶を使って サバーク
- ・カラフルコンビネーションサラダ
- ・一度は作ってみよう けの汁
- ・かんたん2層ムース



「傾聴サロン」で ほっこり、すっきりしませんか



誰かに話を聴いてもらいたいとき、また誰かと話をし
てすっきりしたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つる
りんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お
話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しくださ
い。

★日時：2月4日(月)、18日(月)

午後1時～3時

★場所：鶴遊館 栄養指導室



からだ すっきり! さっぱり!

健康運動教室のお知らせ

★開催日：2月7日(木)、14日(木)、18日(月)
21日(木)、25日(月)、28日(木)

★場 所：鶴遊館

★時 間：午前10時～11時

*申し込み不要です。

*運動できる服装でおいでください。

お茶、お水、タオルなどをお持ちください。

