

広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町企画観光課 Tel22-2111 内線 261

年末年始休業・休診のお知らせ

●役場

十二月二十九日（土）から一月三日（木）まで
執務を休業いたします。

《総務課》

●つがる西北五広域連合 鶴田診療所

十二月二十九日（土）から一月三日（木）まで
休診いたします。



年末年始のごみ収集休止のお知らせ

《町民生活課》

●休止期間

十二月二十九日（土）から一月三日（木）まで

※詳しくは、配布しているごみ収集カレンダーをご覧ください。

また、犬、猫、カラスなどによるごみの散乱を防ぐためにも、

この期間は集積所にごみを出さないようお願いいたします。

●問い合わせ先

町民生活課 くらしの窓口班（内線151・152）



**1月4日（金）は
町・県民税4期分、国民健康保険税
6期分の納期限です。**

雑紙はリサイクルできます。燃えるごみに混ぜないで！

フツドリバー市 への留学生を募 集します

《企画観光課》

米国オレゴン州フツドリバー市と姉妹都市を締結して四十一年を迎え、現在まで町がフツドリバーバレー高校に派遣した留学生は二十四人を数えております。国際化に対応した人づくりを推進するため、町では次のとおり留学生を募集します。

●募集人員

一人

●募集資格

- ・日本国籍および鶴田町に住所を有し、平成三十一年四月一日現在高等学校在学中で、心身共に健康な方（一〜三年生を対象とするが、三年生を最優先とする）
- ・フツドリバー姉妹都市委員会の「留学生についての規則」を厳守できる方（規則は企画観光課にあります）
- ・原則として在学高等学校校長の推薦を受けられる方

●留学予定期間

平成三十一年八月から一年間

●留学費用

- ・旅費、査証、海外旅行傷害保険料、留学中の小遣いは自己負担です。（留学中はホームステイですので住居費・食料費は不要です）
- ・学費は免除されておりますが、教材費などは保護者の負担になります。

●申込方法

留学申込書にてお申し込みください。（申込書は企画観光課にあります）

●申込期限

平成三十一年一月二十五日（金）

●決定通知

平成三十一年二月中旬

※町では、渡航費用などを無利息で貸与する姉妹都市青少年交流基金制度を設けています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先

企画観光課 まちづくり班
（内線263）



鶴田町子育て支援センターからのお知らせ

《鶴田町子育て支援センター》

保育体験、子育て相談などを左記のとおり実施しますので、お気軽にご利用ください。

保育体験

●妊婦・乳児（0歳児）親子保育体験（離乳食体験含む）

▽日時

一月十五日（火）、二月十二日（火）、三月十二日（火）

午前九時三十分〜十一時

●幼児（一〜五歳児）親子保育体験（給食体験あり）

▽日時

休日を除く毎日
午前九時三十分〜十一時三十分

※いずれも必ず予約をしてください。給食希望の方は、十日前までに予約をしてください。

※キャンセルする場合は、前日までにご連絡ください。

子育て相談日

▽日時

一月二十六日（土）、二月二十三日（土）、三月二十三日（土）
午前十時〜十二時、午後一時〜三時

※子どもの成長、発達の遅れなど

子育て上、気にかかり心配なこととは、何でもご相談ください。内容によっては、専門家の先生が対応します。

※予約制ではありません。

親子リフレッシュタイム

▽日時

一月九日（水）、二月六日（水）、三月六日（水）

午前十時〜十一時三十分

▽場所

鶴遊館（栄養指導室）

▽内容

一月：おにの面を作ろう
二月：おひな様を作ろう
三月：パクパク人形を作ろう

※0歳児〜入学前の子まで、どなたでも親子で参加できます。

※予約制ではありません。

ふれあい体験（小中高生・大人）

▽日時

毎週土曜日 午前九時〜午前中
右記以外でも相談に応じます。

▽場所 つるた乳幼児園

▽募集人員 一日五名（予約制）

▽内容

子どもたちと遊んだり、生活援助（おむつ交換など）を体験する。子どもたちと一緒に昼食をとりたい方は、お弁当をご持参ください。

※遊べる服装でおいでください。

●問い合わせ・申込先

鶴田町子育て支援センター
（認定こども園つるた乳幼児園内）
☎22-33765

「こころの耳」職場のメンタルヘルス情報サイトについて

《五所川原労働基準監督署》

「こころの耳」は、こころの悩みがある働く方や、周りで支える方々をサポートする情報サイトです。働く方のセルフチェック・セルフケア、ご家族にできることや、専門の相談機関・医療機関をご案内しています。詳しくは「こころの耳」で検索してください。また、無料電話相談「こころの耳電話相談」もお受けしています。

●受付時間

月・火曜日 午後五時〜十時
土・日曜日 午前十時〜

●問い合わせ先

【フリーダイヤル】
（祝日、年末年始は除く）

☎0120-565-455

平成三十一年度 訓練生の募集に ついて

《青森県立障害者職業訓練校》
平成三十一年度の訓練生の
募集を次のとおり実施します。
●募集概要

訓練科名	募集定員	試験方法	対象者
デジタルデザイン科	15人	・職業適性検査 ・面接	知的障害のない方
OA事務科	15人		
作業実務科	10人	・適性検査 ・面接（保護者 同伴）	知的障害のある方

●募集期間

平成三十一年一月七日（月）
～二月七日（木）

●入校試験日

平成三十一年二月十四日（木）
※合格発表は二月二十一日（木）
午前九時からです。

●訓練期間

一年間（平成三十一年四月～
平成三十二年三月）

●会場

青森県立障害者職業訓練校
（弘前市緑ヶ丘一―九―二）

●出願手続

各地区の公共職業安定所
（ハローワーク）

●問い合わせ先

青森県立障害者職業訓練校
☎0172―36―6882

西部クリーンセンターの セーターの 幹的設備の 工事について

《西北五環境整備事務組合》

西部クリーンセンター（ごみ
処理施設）は、昭和六十一年の
竣工から、平成十四年の大規模
改修工事を経て三十二年が経
過し、施設の老朽化が進んだた
め、大規模な設備機器の更新工

事を行うこととしました。

今回の工事に伴い、ごみを燃
やすことができない期間が生
じます。

●工事期間中の休炉期間

▽第一期

平成三十一年二月一日～
平成三十一年二月二十八日
（一カ月間全面停止）

※第一期の工事期間については、
焼却炉を全面停止して行うた
め、工事期間中は住民の方が直
接持ち込む場合に限り受け入
れる予定ですが、タンクなど
の粗大ごみについては破砕設
備が使われないため受け入れ
できません。

▽第二期

平成三十一年五月一日～
平成三十一年十一月三十日
（七カ月間一号炉停止）

▽第三期

平成三十二年五月一日～
平成三十二年十一月三十日
（七カ月間二号炉停止）

※第二期、第三期については、片 炉運転を行いながらの工事に なるため、通常の受け入れ体制 としませんが、焼却状況により受 け入れ停止の制限を行う場合 があります。

●問い合わせ先

西北五環境整備事務組合
施設整備係
☎0173―38―1205

工事期間中は大変ご迷惑をお
かけしますが、皆さまのご協力
をお願いいたします。

●問い合わせ先

誤 西北地域県民局県税部納税管理課
☎0173―34―2111

正 青森県総務部税務課
☎017―734―9064

小さな掛金・大きな補償

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

☆4名以上の団体でご加入ください☆

●対象となる事故

団体活動中の事故、往復中の事故（自動車事故による賠償責任保険は適用外）

●補償内容

傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

●加入受付期間 平成31年3月1日～平成32年3月30日

●保険期間

平成31年4月1日午前0時～平成32年3月31日午後12時

（平成31年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時～平成
32年3月31日午後12時）

●掛金 1人年額800円～11,000円

（団体の活動内容・年齢などによって異なります）

●問い合わせ先 スポーツ安全協会青森県支部

☎017―782―6984



平成 31 年



町の保健だより



健康保険課 健康長寿班
連絡先（内線 131～136）

☆町食生活改善推進員（みつば会）による 調理実習のお知らせ♪

①男性のための料理教室 ～初級編～

○日時：1月20日（日） 午前10時～

＜メニュー＞

・餃子 ・簡単具だくさんみそ汁
・ねばネバ豆腐サラダ ・ひじきの煮物

○参加費：1人200円

○申込締切：1月15日（火）



2月には中級編も

企画しています！

詳しくは来月の保健だより
をご覧ください。



おいちゃん・おばあちゃん
との参加もOK！

○場 所：鶴遊館 調理室

○対 象：どなたでも参加できます

○持ち物：エフロン、三角巾、手ふきタオル

※参加費は当日集めます

②子どもと一緒におやつ作り

○日時：1月27日（日） 午前9時30分～

＜メニュー＞

・いちご豆乳プリン ・ポンデリング

・パンダちゃんクッキー



○参加費：1人100円（親子2人で200円）

○申込締切：1月22日（火）

☆高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を一部助成しています

◎対象者：鶴田町に住所があり、平成31年3月31日時点での年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に1度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方

◎実施期間：平成31年3月30日（土）まで

◎申込み方法：健康保険課⑥窓口までお申し込みください。



※対象の方は誕生日が来る前でもワクチン接種が受けられます。

実施期間を過ぎると全額自己負担となりますので早めの接種をおすすめします。

☆「傾聴サロン」で ほっこり、すっきりしませんか



誰かに話を聞いてもらいたいとき、また誰かと話をしてすっきりしたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話をじっくりと聴きます。お話した内容の秘密は厳守します。安心してお越しください。

○日 時：1月7日（月）、21日（月）
午後1時～3時

○場 所：鶴遊館 栄養指導室

☆からだ すっきり！さっぱり！ 健康運動教室のお知らせ

○開催日：1月10日（木）、21日（月）、24（木）
28日（月）、31日（木）

○時 間：午前10時～11時

○場 所：鶴遊館



*申し込みは不要です。

*運動できる服装でおいでください。

お茶、お水、タオルなどをお持ちください。