

# 広報お知らせ版

編集と発行 ● 鶴田町総務課

TEL22-2111 内線264

## 年末年始休業・休診のお知らせ

《総務課》

### ●役場

十二月二十九日（木）から一月三日（火）まで  
執務を休業いたします。

### ●つがる西北五広域連合 鶴田診療所

十二月二十九日（木）から一月三日（火）まで  
休診いたします。

## 年末年始のごみ収集休止のお知らせ

《町民生活課》

### ●休止期間

十二月三十一日（土）から一月三日（火）まで

※詳しくは、配布しているごみ収集カレンダーをご覧ください。

また、犬、猫、カラスなどによるごみの散乱を防ぐ

ためにも、この期間は集積所にごみを出さないよう

お願いします。

### ●問い合わせ先

町民生活課 くらしの窓口班（内線151）



1月4日（水）は  
町・県民税4期分、国民健康  
保険税6期分の納期限です。

汚れが落ちない食品包装容器は「燃えるごみ」へ

# フツドリバー市への 留学生を募集します

《総務課》

米国オレゴン州フツドリバー市と姉妹都市を締結して三十九年を迎え、現在まで当町よりフツドリバーバレー高校に派遣した留学生は二十四人を数えております。国際化に対応した人づくりを推進するため、町では次のとおり留学生を募集します。

## ●募集人員

一人

## ●募集資格

- 日本国籍および鶴田町に住所を有し、平成二十九年四月一日現在高等学校在学中で、心身共に健康な方
- (一)二～三年生を対象とするが、三年生を最優先とする)
- フツドリバー姉妹都市委員会の「留学生についての規則」を厳守できる方

(規則は総務課にあります)  
原則として在学高等学校校長の推薦を受けられる方

## ●留学予定期間

平成二十九年八月から一年間

## ●留学費用

旅費、査証、海外旅行傷害保険料、留学中の小遣いは自己負担です。

担です。

(留学中はホームステイですの  
で住居費・食料費は不要です)  
・学費は免除されておりませんが、  
教材費などは保護者の負担に  
なります。

なりませす。

## ●申込方法

留学申込書にてお申し込みください。  
（申込書は総務課にあります）

## ●申込期限

平成二十九年一月二十七日(金)

## ●決定通知

平成二十九年二月中旬

※町では、渡航費用などを無利息で貸与する姉妹都市青少年交流基金制度を設けています。詳しくは、左記までお問い合わせください。

## ●問い合わせ先

総務課 まちづくり班  
(内線264)

# 定例労働相談会 (一月～三月) 開催について

《青森県労働委員会》

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

開催日時および場所

開催日	時間	場所
1月10日(火)	午後1時30分～ 午後3時30分	青森県労働委員会 (国道県庁向かい みどりやビル7階)
2月7日(火)		
3月7日(火)	午後1時30分～ 午後4時	青森県観光物産館 アスパム5階

## ●対象者

県内の労働者、事業主

## ●相談員

青森県労働委員会委員

## ●費用

無料

## ●利用方法

随時受付(事前予約も可)

## ●問い合わせ先

青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9832

# 平成二十九年 度訓練生の募集 について

《青森県立障害者職業訓練校》

平成二十九年年度の訓練生の募集を次のとおり実施します。

## ●募集概要

訓練科名	募集定員	試験方法	対象者	その他
デジタルデザイン科	15人	・職業適性検査 ・面接	知的障害者以外の障害者	○募集期間 平成29年1月4日(水) ～2月8日(水)  ○入校試験日 平成29年2月17日(金)  ○訓練期間 1年間(4月～3月)
OA事務科	15人			
作業実務科	10人	・適性検査 ・面接(保護者同伴)	知的障害者	

## ●試験会場

青森県立障害者職業訓練校  
(弘前市緑ヶ丘一―九―一)

## ●合格発表

平成二十九年二月二十三日(木)  
午前九時

## ●問い合わせ先

青森県立障害者職業訓練校  
☎0172-36-6882

# 求職者支援訓練 講座の開催について

《ラソ・パソコン教室》

介護・福祉従業者としての職業倫理と幅広い知識・技能を習得するために、専門の講師からの確かな視点・指導を受け、パソコンによる文書作成や表計算の基本・応用技術を習得し、介護事業所で業務に就くことを目指す訓練講座を開催します。

## ●訓練番号

4―28―02―02―05  
―0073

## ●訓練期間

平成二十九年三月一日  
～八月三十一日

## ●訓練場所

ラソ・パソコン教室

## ●定員

十四人(応募者が半数に満たな

## 平成 27 年国勢調査の結果が公表されました

平成 27 年 10 月 1 日現在で実施しました「平成 27 年国勢調査」の人口等基本集計の確定値が公表されました。町民の皆さまにはお忙しいところ国勢調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

### 鶴田町の人口と世帯数

	平成 27 年	平成 22 年	増減数	増減率
人 口	13,392 人	14,270 人	△878 人	△6.2%
うち男性	6,235 人	6,628 人	△393 人	△5.9%
うち女性	7,157 人	7,642 人	△485 人	△6.3%
世帯数	4,384 世帯	4,402 世帯	△18 世帯	△0.4%

鶴田町のインターネット回答率は  
22.9% でした！（青森県内 18 位）



【問い合わせ先】 総務課 まちづくり班（内線 264）

●受講料  
無料（ただし、テキスト代  
一四、七九六円（税込）および  
資格試験を受験する場合の受  
験料は自己負担です）

●申し込み  
ハローワークの職業訓練窓口へ  
ご相談の上、一月四日（水）

●問い合わせ先  
原市姥范字船橋二三八―三  
☎ 0173-26-6861

二月三日（金）までにお申し  
込みください。  
※一定の要件を満たす方は職業  
訓練受講給付金が利用できま  
す。

## ～ あなたの健康と未来のために ～

### こころらくらぶ cocorira 倶楽部 始まりました！



健康に気をつけたいのに、どうしていいかわからない…一人で運動を続けるのが、なかなか難しい方など…心身をリラックスするひと時を体験しませんか？老若男女を問いません。皆さまのご参加をお待ちしております。 ※ 事前のお申し込みは不要です。

場 所：鶴田町保健福祉センター「鶴遊館」 参加費：無料 持ち物：タオル・飲料水

#### ① ヨーガ

時 間：10 時～11 時  
日にち：1 月 11 日（水）、18 日（水）  
2 月 8 日（水）、15 日（水）  
3 月 8 日（水）、15 日（水）  
講 師：渋谷るり子

#### ② 健康体操

時 間：10 時～11 時  
日にち：1 月 16 日（月）、30 日（月）  
2 月 6 日（月）、13 日（月）  
3 月 6 日（月）、13 日（月）  
講 師：鬼武由美子

#### ③ 笑いヨガ

時 間：11 時 10 分～正午  
日にち：1 月 10 日（火）  
2 月 2 日（木）  
3 月 2 日（木）  
講 師：津島弘美

【問い合わせ先】 鶴田町社会福祉協議会内 鶴田町地域包括支援センター ☎ 22-3394

## 保育士就職準備金貸付のご案内 新たに保育所等で働くみなさんへ！

保育士の資格を持ち、保育所等への再就職を希望している方へ、就職準備金（最大 20 万円）を無利子でお貸しします！青森県内の保育所等で 2 年間継続して働いた場合、貸付金の返還が全額免除されます。

### ○貸付対象者（次のすべてを満たす方）

- ・青森県内に住民登録し、保育士登録後 1 年以上経過している方
- ・平成 28 年 4 月 1 日以降、保育士として保育所等に新たに週 30 時間以上勤務する方
- ・青森県内の保育所等を離職後 1 年以上経過している方、または、青森県内の保育所等に勤務経験がない方

※保育所等とは、保育所、認定こども園等をいいます。

### ○貸付金の使い道の例

- ・保育所等への就職に伴う転居費用
- ・保育所等で使用する被服費
- ・保育所等の勤務に復帰するにあたり受けた研修費用
- ・保育所等への通勤用自転車の購入費 など



【問い合わせ先】 社会福祉法人 青森県社会福祉協議会 生活支援課 ☎ 017-723-1469

平成29年



# 町の保健だより

健康保険課 健康長寿班  
連絡先（内線 131～135）

## 【 個別特定健診を受けましょう 】

- ・対象：①30歳代の方  
②40～75歳の国保の方  
③後期高齢者医療の方  
④40歳以上の生活保護世帯の方

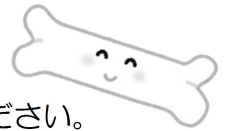
町の集団健診や人間ドックで、今年まだ特定健診を受けてない方が対象です。また、病院に通院中の方にも受けていただきたい健診です。

- ・内容：血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸など)、尿検査、心電図、診察
- ・場所：鶴田診療所（平成29年2月末まで）
- ・受診料：無料
- ・申込先：健康保険課 健康長寿班 ⑥窓口 ※電話申込可 ☎ 22-2111(内線 131～133)  
申し込んだ方には、後日役場から受診票をお送りします。鶴田診療所への予約は不要です。



## 【 骨粗鬆症検診のはがきは届きましたかー？ 】今年から集団健診となります。

- ・検診日：平成29年1月29日(日)・30日(月)
- ・場所：鶴遊館 ※対象者には、はがきを出しています。お電話等でお申し込みください。



## 【 健康運動教室 】

お正月明け、いっぱい運動しませんか！

- ・開催日：1月10日(火)、13日(金)、19日(木)、23日(月)、26日(木)

- ・場所：鶴遊館(申し込み不要)
- ・時間：午前10時～11時



\*運動できる服装でおいでください。  
お茶、お水、タオルなどをお持ちください。

## 【「傾聴サロン」 誰かに話を聞いてほしい時がありますよね】

気持ちが沈んでいるとき、誰かに話を聞いてもらいたいときなどありませんか？

鶴田町傾聴ボランティア養成講座修了生による「つるりんの会」が、あなたのお話を聴きます。

お話した内容の秘密は厳守します。安心しておいでください。

- ・日時：1月16日(月) **午後1時～3時**
- ・場所：鶴遊館 栄養指導室

## 【 個別婦人健診が始まりました 】

### ①子宮頸がん個別検診：子宮頸部の細胞診と内診

- ・対象：平成29年3月31日での年齢が20歳以上の「偶数年齢」で、今年の鶴田町の集団の子宮頸がん検診を受けていない方
- ・受診できる医療機関：安齋レディースクリニック・エルム女性クリニック・加藤レディースクリニック

### ②乳がん個別検診：視触診とマンモグラフィ

- ・対象：平成29年3月31日での年齢が40歳以上の「偶数年齢」で、今年の鶴田町の集団の乳がん検診を受けていない方
- ・受診できる医療機関：中村整形外科医院



### ③自己負担金：どちらも1,000円です(受診する医療機関に支払います)

### ④申込方法：役場健康保険課⑥窓口へ直接お申し込みになるか、またはお電話でも結構です。 申し込み後、各自で希望の医療機関へ予約してください。

### ⑤実施期間：平成29年3月31日までです。精密検査になった方は「がん検診精密検査補助金」の対象となり、その締切りも3月31日となりますのでお早めにお申し込みください。

